

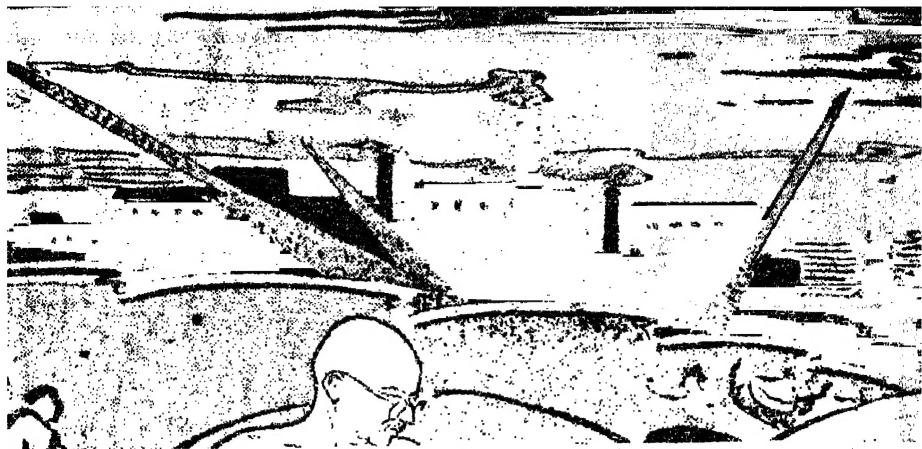
# העליונות



## નવાં પુસ્તકો

શુભિધન ખીરબલ	૬-૧૨-૦
ગૃહિણી મીત્ર	૫-૦-૦
ભગવાન શુધ્ધ	૨-૮-૦
વિક્રમની વાતો	૪-૮-૦
શુભિધવિલાસ	૫-૦-૦
જવાહર-કમલા	૩-૦-૦
ચાણક્ય	૨-૦-૦
પટેલ પટલાણી ને બીજી વાતો	૩-૦-૦
નદુષ્ટ ચક્ષુ	૩-૦-૦
ચિત્રા	૩-૮-૦
ભારતજનની કસ્તુરબા	૧-૮-૦
સાધના	૨-૦-૦
ગાંધીજી ના જીવનપ્રસંગો	૨-૪-૦
ગાંધીજી ને જગવંદના	૩-૦-૦
ધર્મોનું મિલન	૫-૦-૦
પ્રભુતામાં પગલાં	૩-૮-૦
ચિત્રલેખા	૩-૮-૦
સુવર્ણ પિંજર	૨-૮-૦
ખાલી ખોળો	૨-૮-૦
સંત્રામ	૨-૮-૦
ભારતી	૨-૮-૦
નર્તકી	૫-૮-૦
જર્મનીની આત્મકથા	૪-૪-૦
ઈશ્વરદાન	૩-૦-૦
બલુનપ્રવાસ	૩-૦-૦
પ્રેમકન્યા	૨-૦-૦
હાસ્યમંત્રીલ	૩-૦-૦
ખીરબલની ચિત્રમય બાલવાતો	૩-૦-૦





ગજરાત વિદ્યાપીઠ પંચાલય

ગજરાત વિદ્યાપીઠ પંચાલય

અનુક્રમાંક ૨૫૦૮૫

પ્રથનામ રા. ૩૬૫

વર્ગિક ૬-૬

મહા સામ્રાજ્યના માંધાતાઓને જાણનાર મહાત્માજીનું દ્રષ્ટાંત જગતમાં આજે કદમ કરનારાઓને માટે અનુપમ અને અચૂક માર્ગ દર્શક છે ! ૯ મી ઓગસ્ટ ૧૯૪૨ ના પ્રભાતે હિંદમાતાના એ લાડીલા પુત્રે ભરેલ પગલું સ્વતંત્ર ભારતના માગમાં “એક કદમ આજે” જ છે !





નિરાશાને હાંકી કાઢી જીવનમાં ઉત્સાહ, આનંદ અને  
ચેતન પૂરી પ્રગતિના માર્ગે લઇ જતું, હંડગી જીતવાની  
સફળ અને અપૂર્વ કલા શીખવતું પ્રેરણાત્મક પ્રકાશન

# એક કદમ આગે

કર્તા

રસિકલાલ એચ. શાહ

L. L. B.

A long journey of Thousand Miles begins with one Step.

પ્રકાશક

એન. એમ. ઠક્કરની કું.

બુકસેલર્સ અને પબ્લીશર્સ

૧૪૦ પ્રિન્સેસ સ્ટ્રીટ, મુંબઈ, ૨.

પ્રથમ આવૃત્તિ : કિંમત રૂ. ૩ : જુન ૧૯૪૪



---

પ્રકાશક : એન. એમ. ઠક્કરની કું. વતી નંદલાલ મોહનલાલ ઠક્કર  
૧૪૦ પ્રિન્સેસ સ્ટ્રીટ, મુંબઈ-૨.

મુદ્રક : બાલવણ પિતાંબર ઠક્કર, ઉપા પ્રિન્ટરી, દેવકરણ મેન્શન,  
પ્રિન્સેસ સ્ટ્રીટ, મુંબઈ નં. ૨.

અર્પણ

ક હ મે      ક હ મે  
સાથ      પૂરાવનાર  
આનંદકુમાર ભટ્ટને

## પ્રિય વાચકોને

જીવન પંથ ઉગ્ગળનાર આ સૃજન જીતા સિદ્ધાંતોને સાક્ષ્ય કરી, સત્ય સ્વરૂપમાં આપની સમક્ષ રજુ કરતાં મને આનંદ થાય છે !

તમે અને હું, કહો કે સાંચે જગત, આજે પોતાની ઉન્નતિને માટે, પોતાના સુખ અને સ્વાતંત્ર્યને માટે તલપાપક થઈ રહેલ છે, અજબ આતુરતા સેવી રહેલ છે. પરંતુ આપણા ભાવિની આડે અપાર-દર્શક પડદો રહેલ છે, આપણે મન વાંચિત, ઇષ્ટ વસ્તુની ઝાંખી કરી શકતા નથી, અને આથી આપણું હૃદય નિરાશાથી ખિન્ન થઈ જાય છે !

પરંતુ ખિન્નતાથી આપણું કાષ્ઠનું કાર્ય સિદ્ધ થનાર નથી. આપણે તો જીવન જીવી બતાવવા માટે જન્મ્યા છીએ. જીવનના જંગમાં નિડરતાથી ઝડપનારને જ વિજય પ્રાપ્ત થાય છે. જો આપણે વિજયજ પ્રાપ્ત કરવો હોય તો સુઝાવું શા માટે ? ગભરાવું શા માટે ?

ઉન્નતિના માર્ગે આગેકુચ્ય કરનારને માટે નાહિંમત થઈ ખેસી રહેવું પાલવે તેમ નથી ! કાળ રૂપી ઉંદર આપણા આયુષ્ય રૂપી દોરી સતત કાપી રહેલ છે તે મા ભૂલો ! વિજયીના અબકારામાં મોતી પરોવી લેવાનું છે તે યાદ રાખો ! આ માનવ જીવનમાં આપણું તથા આપણા માનવ બંધુઓનું અમર શ્રેય સાધવાનું આપણું પવિત્ર કર્તવ્ય અદા કરવામાં જરા પણ વિલંબને સ્થાન આપવું તે ભયંકર હાનિકારક હોઈ આપણે વિચારોમાં અટવાયા કરવું તે યોગ્ય નથી. મનુષ્ય દેહ રૂપી રથને જોડાયેલ મન રૂપી અશ્વને કાબુમાં લઈ આપણે સત્વરજ પ્રગતિના પંથે હંકારી જવું જોઈએ !

ચાલો ! ચાલો ! આપણે હાથમાં હાથ મિલાવી એક કડમ આગે ભરીએ, આપણી ઉન્નતિ આપણી સામેજ દોડી આવતી આપણે અવશ્ય નિહાળીશું !!

—રસિકલાલ હરજીવનદાસ શાહ.

# એક કદમ આગે

## અનુક્રમણિકા.

ક્રમાંક		પૃષ્ઠાંક.
૧	લોખંડી નિશ્ચય.	૧
૨	મહત્વાકાંક્ષી બનો.	૮
૩	અચળ આત્મશ્રદ્ધા.	૧૫
૪	નિહર મનોવૃત્તિ.	૧૬
૫	ચિંતાનો ત્યાગ કરો.	૨૬
૬	ભયને હાંકી કાઢો.	૩૨
૭	સદા આનંદી બનો.	૪૧
૮	ભૂતકાળને ભૂલી જાવ.	૪૫
૯	વિજય આપણોજ છે.	૫૧
૧૦	ઉચ્ચ આદર્શ અને અમર આશા.	૬૦
૧૧	ઉન્નતિની શોધ ક્યાં કરશો ?	૬૭
૧૨	નિરાશા અને અશ્રદ્ધાને દફનાવી દો !	૭૫
૧૩	દૈવી સામર્થ્ય પ્રાપ્ત કરો.	૮૪
૧૪	તન અને મનની સ્વસ્થતા.	૯૦
૧૫	પ્રકૃતિને જીતો.	૯૪
૧૬	ખિનહુરીફ બનો.	૯૭
૧૭	કાર્યશક્તિના સંરક્ષણની અગત્યતા.	૧૦૧
૧૮	મુશ્કેલીઓને ગણકારશો નહિ.	૧૦૫
૧૯	પ્રમાણિકતાને અગ્રસ્થાન આપો.	૧૧૦
૨૦	સમયની કિંમત ન ભૂલો.	૧૧૫
૨૧	ઉમદા શિષ્ટાચાર.	૧૨૧
૨૨	ઉત્તમ ચારિત્ર્ય.	૧૨૪
૨૩	નિષ્ફળતામાંથીજ સફળતા સાધો !	૧૨૬
૨૪	એક કદમ આગે !	૧૩૩

# એક કદમ આગે

- \* પરાજયમાંથી વિજય મેળવતાં શીખો.
- \* નિષ્ફળતામાંથી સફળતાનું સર્જન કરો.
- \* દૃઢ નિશ્ચયમાંથી કદી પણ ન હો.
- \* 'એક કદમ આગે'...સફળતા તમારી છે.

# વામનમાંથી વિરાટ બનેા

અમે મનુષ્ય છીએ, કર્મચોગી છીએ.  
દુનિયામાં તુફાન મચાવતા આવ્યા  
છીએ. હાથમાં નવી રોશની લઈ એક  
કદમ આગે ભરીશું...એને દુનિયાની  
કોઈ પણ તાકાત ખુઝાવી શકશે નહિ.

## ૧. લોખંડી નિશ્ચય.

ઉન્નતિના માર્ગે વિચરવા ઇચ્છતા માનવીને માટે આ જગતના પંથ સઘળેજ સાંકડા નથી પરંતુ વિશાળ પણ છે. આ દુનિયાના મુસાફરના રાહ બધેજ શુન્યવાયેલા નથી, પરંતુ સરળ પણ છે. પરમાત્માની સૃજેલી આ જગતવાડીમાં કંટકો એકલાં જ નથી ઉગતાં, પરંતુ સુગંધીથી ભરેલાં ગુલાબો પણ જરૂર છે જ. હતાશ થયેલા માનવીના પ્રારબ્ધમાં વિધાતાએ દુઃખ એકલું જ નિર્માણ નથી કર્યું પરંતુ સુખ પણ સરજેલું જ છે. આશા અને નિરાશા વચ્ચે ઝોલાં ખાતા માનવીને માટે અધોગતિના માર્ગે એકલા જ નહિ પરંતુ પ્રગતિના પંથ પણ સદાય ખુલ્લા જ છે. અધોગતિના રાહના બારણાં બંધ કરી, ઉન્નતિના પંથે જ વિચરવા માટે લોખંડી નિશ્ચય કરી કોઈપણ કાળા માથાનો માનવી ભગીરથ પ્રયત્ન આદરે તો સુખ છેતું નથી, હાથ વેંતમાં જ છે !

આ જગતમાં સુખ અને સમૃદ્ધિ મેળવવાની ઇચ્છા તો સારાયે જનસમુદાયને હોય છે પરંતુ તેની પ્રાપ્તિ તો થોડા જ કરી શકે છે તેનું કારણ શું ? આ પૃથ્વિના પટ પર વસતો દરેક માણસ પૈસાદાર-ધનવાન થવાની ઇચ્છા રાખે છે છતાં પણ લક્ષાધિ-પતિ તો થોડા જ માલુમ પડે છે તેનું કારણ શું ? ઉન્નતિના શિખરે પહોંચવાની ઇચ્છા તો દરેક મનુષ્યના હૃદયના ઉડાણમાં હોય છે પરંતુ ત્યાં પહોંચનારા વિરલા તો કોઈકે જ જણાઈ આવે છે એમ શા માટે ?

કેટલાક મનુષ્યોને મહાન બનવાની, સમૃદ્ધિવાન થવાની ઇચ્છા તો હોય છે પરંતુ તેઓ તે ઇચ્છાને સફળ બનાવવાને



ચલન જ નથી કરતા. પુરૂષાર્થ વિના પરમપદ પામવું તે કેવળ આકાશ કુમુદવત છે. બીજ વાળ્યા સિવાય કુળ ખાવા ઇચ્છવું તે કેવળ હાસ્યજનક જ છે. આવા મનુષ્યોની મહાન થવાની ઇચ્છા ગર્ભમાંને ગર્ભમાં જ મૃત્યુને શરણ થવાને જ સરખાએલી હોય છે.

કેટલાંક બીજાં મનુષ્યો ચલન તો આદરે છે પરંતુ હુર્ભાગ્યે તેઓ સાચી દિશામાં કાર્ય કરતા નથી અર્થાત તેઓને સાચો રાહ જડતો જ નથી. તેઓ માર્ગ ભુલે છે અને માર્ગ ભુલેલા એ કમનસિખ માનવીઓ સારીયે જીંદગી આ ભુલભુલામણી-મય જગતમાં ગોથાં ખાધાંજ કરે છે પરંતુ તેઓ ધારેલું ધ્યેય સિદ્ધ કરી શકતા નથી, મનોવાંચ્છિત વસ્તુ મેળવી શકતા નથી, અને અગ્રાધ પરિશ્રમને અંતે પણ ધાંચીના બળદની માફક છેવટે તો તેઓ જ્યાંના ત્યાંજ દ્રષ્ટિગોચર થાય છે !

જ્યારે કેટલાક બાગ્યશાળી મનુષ્યો સાચી દિશામાં, સાચા પ્રયત્નોથી ઉન્નતિના શિખરે સફળતાપૂર્વક જઈ પહોંચે છે. તેઓનું મનોવાંચ્છિત ધ્યેય સિદ્ધ થાય છે, તેઓ ધારેલી પ્રાપ્તિને પામે છે, કારણ ? કારણ કે તેઓ ઉન્નતિના માર્ગોથી પરિચિત થઈ, તેના ઉપર મક્કમતાથી નિર્વિઘ્નપણે વિચારણા કરી સુખ અને સંપત્તિને પામે છે.

ઉન્નતિના માર્ગે વિચરવાનું પ્રથમ પગથીયું છે લોખંડો નિશ્ચય. જે મનુષ્યો આ જગતમાં મહાન બનવાની, ધનવાન બનવાની, સમૃદ્ધિવાન બનવાની, સંપૂર્ણ રીતે સુખી બનવાની ઇચ્છા સેવી રહેલા છે તેઓએ કાંઈ પણ પુરૂષાર્થ-કાંઈ પણ કાર્ય તો કરવું જ પડશે. અને તે કાર્ય સફળતાથી, ગમે એટલાં

વિક્ષો આવે છતાં પણ નિડરતાથી પાર પાડવાના લોખંડી નિશ્ચય સિવાય તેઓ તેમના કોઈ પણ કાર્યમાં સફળતા મેળવવાની ઇચ્છા રાખે તો તેઓ કેવળ ઝાંઝવાનાં જળ પાછળ જ દોડે છે ! મક્કમ નિશ્ચય સિવાય કોઈ પણ મનુષ્ય કોઈ પણ મહાન કાર્યની સિદ્ધિ કરી શકતો જ નથી. હ્યુપ્સુ અર્થાત નિર્બળ મનના માનવીઓ કદાપિ આગળ વધી શકતા જ નથી. જ્યાં દ્રઢ નિશ્ચય છે ત્યાં અચૂક માર્ગ સાંપડે છે, ત્યાં મુશ્કેલીઓ કે આપત્તિઓ ટકી શકતી જ નથી. મજબુત મનના માણસો માટે અશક્ય એવી વસ્તુ જ નથી. ભારતવર્ષના અને જગતના ઇતિહાસના અનેક દાખલાઓ સાક્ષી પૂરે છે કે જ્યાં મક્કમ મન હતું, જ્યાં લોખંડી નિશ્ચય હતો ત્યાં જ સફળતા હતી, ત્યાં જ સિદ્ધિ હતી !

અલખત, કોઈ પણ કાર્યના આરંભ પહેલાં, દરેક માણસે સર્વ સંયોગો અને પરિસ્થિતિનો વિચાર કરી, તે કાર્યની બંને બાજુઓ તપાસી લેવી જોઈએ. ત્યારબાદ જો તે કાર્ય પોતાના મનોવાંચિત ધ્યેયની સિદ્ધિમાં રહાયજીવંત થાય તેમ હોય તો તે પાર પાડવાનો મજબુત નિશ્ચય કરી લઈ, તે કાર્યનો આરંભ કરી દેવો જોઈએ, અને તંની પાછળ, તન, મન, અને ધન ખર્ચી નાખીને, અજોડ પરિશ્રમ કરીને પણ તે કાર્ય કરે જ છુટકે કરવો જોઈએ. ત્યારે જ જગતમાં આગળ વધાય છે, ત્યારે જ ઉન્નતિના માર્ગે જઈ શકાય છે.

હિંદુસ્તાનના વ્યાપારી જગતમાં ઘણા એવા દાખલાઓ મોજુદ છે કે જે માણસો પોતાના વતનમાંથી ફક્ત “દોરી લોટો” લઈને જ પુરૂષાર્થ ખેડવા નીકળી પડ્યા હતા તેઓ કરોડાધિપતિ

થયેલા માલુમ પડ્યા છે. તદન ગરીબાઈમાંથી અઢળક સંપત્તિના તેઓ સ્વામિ બન્યા છે. કારણ ? કારણ એ જ કે તેઓએ જે કાર્ય હાથ લીધેલું તે કાર્યમાં અજોડ સફળતા મેળવવાના દ્રઢ નિશ્ચયપૂર્વક તેઓ ઝુઝુમ્યા છે. જો કોઈપણ વેપારી પોતાના વેપારમાં જ આગળ વધવાનો લોખંડી નિશ્ચય કરી તેમાંને તેમાં જ મંડ્યો રહે તો જરૂર મોડો યા બહેલો તેમાં જ સુખી થવાનો ! તેવી જ રીતે જો કોઈ વકીલ યા ડોક્ટર પોતાના ધંધામાં અદ્વિતિય સફળતા મેળવવાના અચળ નિશ્ચય પૂર્વક ભગીરથ પ્રયાસ આદરે તો અંતે તેઓ જરૂર આબાદીની ટોચે પહોંચી શકે ! પંડીત મોતીલાલ નેહરૂ જેવા વીરપુરૂષો હિંદના ઇતિહાસે ક્યાં નથી જોયા ? આ પ્રમાણે જગતના કોઈપણ માર્ગ ઉપર આગળ વધવા માગતો માનવી તેને જરૂરી પરિશ્રમ ખેડે તો તે પોતાના મજબુત નિશ્ચયથી અને અજોડ સાહસથી જરૂર પોતાના ધ્યેયને પામે જ, એમાં શંકાને સ્થાન જ નથી.

આ ઉપરથી એ વાત સાબિત થાય છે કે જે કોઈ મનુષ્ય મહાન કાર્ય કરવાનો દ્રઢ નિશ્ચય કરે છે તે પોતાના જીવનનાં સાંકડા માર્ગો વિશાળ બનાવી શકે છે, પોતાનું જ્ઞાન વિકસાવી શકે છે અને પોતાની આસપાસ વસતા સામાન્ય જનસમુદાયથી આગળ તરી આવે છે. તેનો મહકમ નિર્ણય તેને આગળ ધપાવે જ રાખે છે અને ટુંક સમયમાં જ તે પોતાના હાથમાં લીધેલું કાર્ય સફળતાને આરે ઉભેલું જોઈ શકે છે, કારણ કે મજબુત મનના માણસો પોતાના માર્ગમાં આડે આવતાં વિઘ્નોનું નિવારણ રહેજે જ કરી શકે છે. તેઓ પોતાની મુશ્કેલીઓનો સામનો ઘણી સરળતાથી કરે છે એટલું જ નહિ પરંતુ તેઓ પોતાના કાર્યમાં

આડે આવતાં ગમે એટલાં વિદ્યોને ન ગણુકારતા, આનંદથી હિંમતથી, અડગતાથી અને નિડરતાથી આગળ વધે જ જાય છે, પછી બંસેને માર્ગમાં દુઃખના હિમાલયો આવે ! તેતો તેને પણ એળંગીને આગળ જરૂર વધવાના, કારણ તેઓનો નિશ્ચય પર્વતપ્રાય છે, દુઃખ, મુશ્કેલી, નિષ્ફળતા કે નિરાશા યાકોઈ પણ એવાં જ વિદ્યો તે લોખંડીમનના માનવીને ઉન્નતિના માર્ગે આગળ વધતા અટકાવવાને સમર્થ થતાં જ નથી !

જ્યારે ખીજી તરફ, ડગમગતા મનવાળા માણસો, કોઈ પણ કાર્યની સિદ્ધિ કરી શકતા નથી. કારણ કે તેઓનું મન વિચ્છાંતિને પામેલું હોય છે. શું કરવું અને શું ન કરવું તેનો જ તેઓ નિશ્ચય કરી શકતા નથી. તેઓ કોઈ એક કાર્ય હાથમાં તો લે છે પરંતુ તેમાં કોઈ પ્રકારનાં થોડાંધણાં વિદ્યો આવવાથી, અગર તો તે કાર્યની સિદ્ધિ દૂર દેખાવાથી અગર તો ક્ષણિક નિષ્ફળતાની ઝાંખી થવાથી તેઓ તે કાર્યમાંથી હતાશ થઈ પાછા પડી જાય છે. આથી તેઓનો કરેલો પરિશ્રમ નિષ્ફળ જાય છે એટલું જ નહિ પરંતુ અમૂલ્ય વખત અને કાર્યશક્તિ પણ કેવળ નકામાં જ જાય છે. ઘણાંયે વેપારીઓ તેઓના શરૂઆતના વેપારમાં પ્રથમ કોઈ વાર ખોટ જવાથી યા એકદમ નફો નહિ મળવાથી નિરાશ થઈ તે વેપાર બંધ કરી દે છે અને આ રીતે આગળ વધતા અટકી જાય છે, ઘણાંયે વિદ્યાર્થીઓ તેઓની પરિક્ષામાં એકાદ વખત નાપાસ થવાથી પોતાની કેળવણી માર્ગમાં જ મુકી દે છે અને પોતાનો કરેલો શ્રમ વ્યર્થ જવા દે છે ! ત્યાર બાદ તેઓ ખીજું કોઈ કાર્ય શરૂ કરે છે અને તેમાં પણ મનના દ્રઢાવની ખામીને અંગે તેઓ ધારેલી

સિદ્ધિ મેળવી શકતા નથી અને આજ પ્રમાણે સારીયે હાંડગી બરબાદ કરીને હતા ન હતા થઈ જાય છે, અને કદાચિત મહત્તા, સમૃદ્ધિ કે સુખ પ્રાપ્ત કરી શકતા નથી ! શાથી ? કેવળ મકકમ મનની ખામીને લીધેજને !

આથી સિદ્ધ થાય છે કે ઉન્નતિના માર્ગે વિચરવાને માટે પ્રથમ જરૂરિયાત છે લોખંડી નિશ્ચયની ! આ મનુષ્ય જીવનને સફળ બનાવવાને માટે, પ્રગતિના પંથે વિચરવાને માટે તમે કોઈ પણ કાર્ય હાથમાં લો અને તે કાર્ય પુરું કરવાનો અડગ નિશ્ચય કરો તો તમે તમારા કાર્યમાંથી કદાપિ પાછા હઠશો જ નહિ. શરૂઆતમાં કદાચ તમને મુશ્કેલીઓ પડશે, અણુધારેલાં વિદ્વો આવશે, અણુચિંતવી નિષ્ફળતા દેખાશે છતાં પણ જો તમારો નિશ્ચય મજબુત હશે તો તમારા માર્ગમાં અંતરાયરૂપ થવાને આ જગતમાં કોઈપણ વસ્તુ સર્જાઈ જ નથી એમજ માની લેજો ! તમે જેમજેમ વિદ્વો આવશે તેમતેમ અધિક ગુરુસાથી, અધિક હિંમતથી, અધિક મકકમતાથી, અધિક નિડરતાથી આગળ વધી શકશો અને અંતે ધારેલું કાર્ય સિદ્ધ કરી મહાન પદને પામી શકશો, અને તમારી આસપાસ વસતી આમજનતાને આશ્ચર્યમાં ગરકાવ કરી દેશે એટલું જ નહિ પરંતુ તમારા પર્વતપ્રાય નિશ્ચય આગળ રિદ્ધિ અને સિદ્ધિ તમારા ચરણમાં નમી પડશે. “જેણે મન જીત્યું તેણે જગત જીત્યું” એ કથન મુજબ પ્રથમ તમે જો તમારા મનને જીતીને એક વીરમહને છાજે એવું જીવન જીવવાનો નિશ્ચય કરી લેશો તો ઉન્નતિના માર્ગમાં તમારી આડે આવનાર દરેક વિદ્વનો નાશ થવાને સરળયેલ જ છે. પરંતુ જો તમે મન જીત્યું નથી, તમારી પાસે

અચળ નિશ્ચય રૂપી હથિયાર નથી, મળખુત મન રૂપી સામગ્રી નથી  
તો, તો તમે કાંઈજ કરી શકવાને શક્તિમાન થનાર નથી  
એટલુંજ નહિ બદકે એક પામર પ્રાણિની માફક કેવળ દુઃખ  
અને ચાતનાઓ સહન કરવાનેજ સરભાયેલા છો. સુખ અને  
સમૃદ્ધિ તમારી સામું પણ નહિ જુએ !

આ પ્રમાણે ઉન્નતિને માર્ગે આગળ વધવા ઇચ્છનાર દરેક  
મનુષ્યે, સુખ, સમૃદ્ધિ કે ધનની ઇચ્છા રાખનાર દરેક  
માણુસે પ્રથમ તો “લોખંડી નિશ્ચય” રૂપી શસ્ત્રથી  
સુસજ્જ થઈ જવુંજ રહ્યું !

## ૨. મહત્વાકાંક્ષી બનેલ

“ઉચ્ચ વિચારોવાળું મન જ શરીરને કિંમતી બનાવે છે” તે ખરેખર સત્ય જ છે. મનુષ્યોના અંતઃકરણમાં જેવા વિચારો રમી રહેલા હોય છે તેવી જ બાહ્ય સ્થિતિ તેઓ ભોગવતા માણસ પડે છે. જે માણસ મનમાં કાયમ શોકના કે દુઃખના જ વિચારો ઘડયા કરે છે તેઓ કાયમ શોકાતુર અને દુઃખી જ હોય છે જ્યારે જેઓ મનમાં આનંદના અને સુખના જ વિચારોમાં મશગુલ હોય છે તેઓ ગમે તેવી સ્થિતિમાં પણ આનંદી અને સુખી જ હોય છે.

મનુષ્યોના મનમાં ઠસી ગયેલા કેટલાયે ખરાબ વિચારો- માંનો એક મુખ્ય ભાગ લજવતો ખોટો વિચાર એ છે કે જગતમાં દરેક માણસને માટે દરેક વસ્તુ પૂરતા પ્રમાણમાં તો છે જ નહિ એથી થોડા જ માણસો સુખી અને શ્રીમંત થઈ શકે, બધા કાંઈ સુખી અને સમૃદ્ધિવાન ન થઈ શકે ! બાકીનાઓએ તો ગરીબ જ રહેવું જોઈએ ને ! પરંતુ આવો વિચાર જ અયોગ્ય અને સર્વ દુઃખનું કારણ છે. પરમાત્માએ સૃજેલા આ જગતમાં કોઈ પણ વસ્તુની અછત તો છે જ નહિ. કુદરતે તો મનુષ્યોના સુખને માટે કોઈ પણ વસ્તુ ઉત્પન્ન કરવામાં સંકોચ રાખેલ છે જ નહિ. સોના, ચાંદી, હીરા, માણેક અને કેટલીયે અમૂલ્ય વસ્તુઓ ધરતી માતાના ઉદરમાં છુપાયેલી પડેલ છે કે જેની મનુષ્યોને બાણ પણ નથી હોતી ! જ્યારે સર્જનહારે વસ્તુઓ સર્જવામાં કોઈ પણ પ્રકારની ખામી રાખેલ નથી તો પછી “થોડા જ માણસો સુખી અને સમૃદ્ધિવાન થઈ શકે અને

બાકીનાઓ તો દુઃખી અને ગરીબ જ રહેવા જન્મેલા છે ” એ વિચારને સ્થાન જ ક્યાંથી હોઈ શકે ? જે મનુષ્ય ઉન્નતિને માર્ગે ચાલવા કટિબદ્ધ થાય છે તેના માર્ગમાં આવતાં હરકોઈ વિધ્ન નાશ થવાને જ સરળયેલ છે અને તેને ઉન્નતિને શિખરે પહોંચવાનો હક હોય છે જ. સુખી અને સમૃદ્ધિવાન થવાનો ઈશ્વરે કોઈ અમુક જ માણસોને ઈજારો નથી લખી આપેલો, પરંતુ જે કોઈ મનુષ્ય સાચે રસ્તે ચલ્ન આદરે છે તેના ઉપર જરૂર ઈશ્વર કૃપા ઉતરે જ છે એમાં શંકાને સ્થાન જ નથી.

જે મનુષ્યો સમૃદ્ધિવાન થવાની ઈચ્છા રાખે છે તેઓ તેમના પ્રયત્નથી જરૂર સમૃદ્ધિ પ્રાપ્ત કરી શકે છે. જે મનુષ્યોને ઉન્નતિના માર્ગે વિચરવું હોય તેણે ઉન્નતિને શિખરે પહોંચવાની મહત્વાકાંક્ષાને હૃદયના ઉંડાણમાં સ્થાન આપવું જ રહ્યું. જ્યાં મહાન થવાની, સમૃદ્ધિવાન થવાની, સુખી થવાની મહત્વાકાંક્ષા છે ત્યાંજ મહત્તા, સમૃદ્ધિ અને સુખને સ્થાન મળી શકે છે. ઇતિહાસ સાક્ષી પૂરે છે કે જે લડવીરોને મહાન થવાની તીવ્ર આકાંક્ષા હતી તેઓ જ ઇતિહાસમાં અમર થઈ ગયા છે. શહેનશાહ, અકબરને મહાન થવાની મહત્વાકાંક્ષા હતી ત્યારે તે ઇતિહાસમાં “મહાન અકબર”નું સ્થાન હજી પણ ધરાવે છે. જગતના વંદનીય પુરૂષ ગાંધીજીના હૈયામાં હિંદ માતાના પ્રત્યેક સંતાનને સુખી કરવાની મહત્વાકાંક્ષા જાગી તેથી જ આજે તેઓ મહાત્માજી તરીકે પુજાય છે. કુદરતનો નિયમ છે કે જે માણસ જેવું ધરછે તેવું જ પામે. “વાંચે તેવું લાભુ” એ નિયમ અનુસાર જો આપણે ધનવાન થવા ઇચ્છીશું તો જરૂર આપણે કોઈક



દિવસ પણ ધનની પ્રાપ્તિ કરી શકીશું. પરંતુ જો આપણે હતાશ થઈ “આપણા નસીબમાં તો સુખ છે જ નહીં” એવું જ માની બેસીશું તો આપણી એ માન્યતાને લીધે જ આપણે કદાપી સુખી થઈ શકવાના જ નથી ! કેટલાક મનુષ્યોના અંતરમાં એવી માન્યતા જડ ઘાલી બેસે છે કે “અમે તો અત્યંત કમ-નસિબ માણસો છીએ. સુખી અને સંપત્તિવાન મનુષ્યો તો કેટલાક લાજ્યશાળી અને નસિબદાર માણસો જ થઈ શકે.” આવા આવા વિચારો જ્યાં સુધી તેઓના મગજમાં ભરાઈ બેઠેલા હોય છે ત્યાં સુધી તેઓ સુખી થવાનો યત્ન જ નથી કરી શકતા અને પરિણામે તેઓ દુઃખમાંને દુઃખમાં જ રીળાય છે. મહત્વાકાંક્ષા જેવી તો વસ્તુ જ તેઓ નથી પિછાની શકતા અને તેથી જ મહત્તા તેમની સમિપ જઈ શકતી નથી. જે જેવી ઇચ્છા રાખે તેવું જ તેઓ પ્રાપ્ત કરી શકે છે. જો કોઈ માણસ મહાન વક્તા થવા ઇચ્છે તો તે જરૂર એક પ્રખર વક્તા તરીકે સ્થાન પ્રાપ્ત કરી શકે. તેવી જ રીતે જો કોઈ માણસ એક અજોડ વેપારી યા વકીલ યા ડોક્ટર થવાની મહત્વાકાંક્ષા સેવે તો તે જરૂર તે સ્થાન મેળવી જ શકે. કારણ જ્યાં ઇચ્છા છે ત્યાં રસ્તો જડી જ આવે છે, જ્યાં મહત્વાકાંક્ષા છે ત્યાં માર્ગ છે જ ! જેના અંતરમાં મહત્વાકાંક્ષા જાગે છે તે તેને યથાર્થ પુરી કરવા માટે તનતોડ પ્રયત્નો આદરી શકે છે અને છેવટે ઇશ્વર-કૃપાથી તેઓનો પુરૂષ પ્રયત્ન સફળ થાય છે અને તેઓની ઇચ્છા પુરી થાય છે. મહત્વાકાંક્ષાવાળા મનુષ્યો ગમે તેવું કાર્ય કરતાં પાછી પાની કરતા નથી અને ગમે એટલાં વિદ્યોને ગણકારતા નથી. તેઓ તો તેઓની તિન્ન ઇચ્છા પૂરી કર્યે જ વિશ્રાંતિ લઈ જાય છે !

જે મનુષ્યોના અંતરમાં કોઈ એક પ્રકારની તિમ્મ ઇચ્છા જન્મે છે, એક પ્રકારની મહત્વાકાંક્ષા જાગે છે તેઓના જીવનનું ધ્યેય એ ઇચ્છા પૂરી કરવા પાછળ જ હોય છે. તેઓ તેમનું તન, મન અને ધન તેમની આકાંક્ષા પૂરી કરવામાં ખર્ચી નાખે છે. તેઓ આડાઅવળા ફાંફાં ન મારતાં તેઓના એક જ ધારેલા ધ્યેયની સિદ્ધિને અર્થે તમામ પ્રયત્ન કરી છૂટે છે. તેઓને માટે આ જગતમાં તેમના ચોક્કસ ધ્યેય સિવાય બીજી વસ્તુની હયાતિ જ નથી. અને આવા કર્તાવ્ય પરાયણ મનુષ્યો જરૂર પોતાનું મનવાંચ્છિત ધ્યેય સિદ્ધ કરી શકે છે, ઉન્નતિને શિખરે સહિસલામત જઈ શકે છે.

જે માણસને પોતાના કોઈપણ કાર્યમાં સિદ્ધિ પ્રાપ્ત કરવી છે તેણે તે કાર્યમાંથી પાછા હઠવાનાં તમામ બારણાં બંધ કરી દેવાં જોઈએ. તેણે તો સદા સર્વદા આગળ જ વધવું રહ્યું અને ત્યારે જ તે પોતાની મહત્વાકાંક્ષા પૂરી કરવાને સમર્થ થઈ શકે, પોતાની ઇચ્છા સફળ કરી શકે. ઘણી વખત એવું બને છે કે જ્યારે આગળ વધવાનું ધણું મુશ્કેલ લાગે છે અને પાછળ હઠવું સરળ હોય છે છતાં પણ જો આપણે હિંમતભેર, બમણા જુસ્સાથી આગળ ધસીશું તો જ આપણે ધારેલી વસ્તુ મેળવી શકીશું. હંમેશાં વિજય પ્રાપ્ત કરવો વધુ મુશ્કેલ હોય છે અને હારી જવું એ સહેલું હોય છે છતાં પણ જો આપણા અંતરમાં વિજયની મહત્વાકાંક્ષા હશે તો વિજય તો આપણી સમીપ જ આવશે. બહેલો યા મોડો, તેને આવ્યે જ છુટકો થનાર છે !

ધનવાન થવાની સામાન્ય ઇચ્છા તો દરેક મનુષ્યના હૃદયમાં હોય છે, પરંતુ એવી ઇચ્છાથી બધા જ ધનની પ્રાપ્તિ કરી શકતા

નથી. કેવળ ઇચ્છા જ ધનની સિદ્ધિ કરાવી શકતી નથી. પરંતુ ધન મેળવવાની મહત્વાકાંક્ષા, તે આકાંક્ષા પુરી કરવાના ચોક્કસ રસ્તાઓ અને તે રસ્તાઓ પર નિરૂપણ અને અખૂટ ધૈર્યથી આગળ ધસવાની શક્તિથી જ ધનની પ્રાપ્તિ થઈ શકે છે. ધન મેળવવાની મહત્વાકાંક્ષા પુરી કરવાને માટે આપણે ચોક્કસ ઉપાયો યોજવા જોઈએ. સૃષ્ટિનો એ નિયમ છે કે જો આપણે કંઈ જોઈએ છીએ તો તેના બદલામાં બીજું કંઈ આપવું તે જોઈએ જ. આથી આપણે ધનના બદલામાં શું આપી શકીએ તેમ છીએ તે નક્કિ કરી લેવું જોઈએ. અને ત્યાર બાદ આપણે આપણી મહત્વાકાંક્ષા પુરી કરવાને અર્થે ચોક્કસ યોજના રચી તેની તાત્કાલિક શરૂઆત કરી દેવી જોઈએ. અને તે યોજના સંપૂર્ણ પછે પાર પાડવા પાછળ મંડી પડવું જોઈએ. જ્યાંસુધી તે યોજના પુરી ન થાય અને આપણી ઇચ્છા સફળ ન થાય ત્યાં સુધી તે યોજના આપણી આંખ સામેથી, આપણા અંતરમાંથી જરાપણ ખસવી ન જ જોઈએ.

આ પ્રમાણે સમૃદ્ધિવાન થવું તે ફક્ત નસિબવાન અગર તકવાન મનુષ્યોને માટે જ નિર્માણ થયેલ નથી, જેઓ સુખી થવાની મહત્વાકાંક્ષા સેવે છે, તેની આશા રાખે છે, અને તેને અર્થે તનતોડ પરિશ્રમ ઉઠાવે છે તેઓ સઘળા જરૂર સંપત્તિવાન થઈ શકે છે. જેઓ ધનવાન થવાનું ધારે છે તેઓ જરૂર ધનવાન થઈ શકે છે. મનુષ્યનું ધ્યેય ચોક્કસ હોય છે અને તે ધ્યેયની સિદ્ધિની તિવ્ર આકાંક્ષા તેના હૃદયમાં હોય છે તે જરૂર તેની સિદ્ધિ કરી જ શકે છે, પરંતુ તેનામાં સહન-શીલતા અને હિંમત હોવી જોઈએ. તેણે પોતાના ધ્યેયની આડે

આવતાં કોઈ પણ વિધથી ગભરાવું ન જ જોઈએ, એટલું જ નહિ પરંતુ ખીજઓ જો પોતાને નાહિંમત બનાવતા હોય તો પણ તેમનાથી ખીલકુલ ડરવું ન જોઈએ. જો તમે સાચે રસ્તે ચાલ્યા જતા હો અને તેની તમને ખાત્રી જ હોય તો તમારે ખીજના અભિપ્રાયોથી ન ગભરાતાં આગળ વધવું જ જોઈએ. કદાચ તમને શરૂઆતમાં નિષ્ફળતા દેખાય તો પણ તેનાથી ન ગભરાતાં “સફળતા નિષ્ફળતામાંથી જ સાંપડે છે” એ સૂત્ર મુજબ તમારે તમારા ઉન્નતિના માર્ગે આગળ ધસવું જ રહ્યું અને તોજ તમે તમારે ધારેલે સ્થળે જરૂર પહોંચી શકશો, તમારી ઇચ્છિત વસ્તુ મેળવી શકશો.

આપણે હંમેશાં યાદ રાખવું જોઈએ કે આપણી મહત્વાકાંક્ષા પુરી થતાં પહેલાં આપણે અનેક મુશ્કેલીઓમાંથી પસાર થવાનું જ છે. મુશ્કેલી સિવાય સુખ મેળવવું એ આશા રાખવી નકામી છે. જ્યારે મહાન વિદ્વાન આવે ત્યારે સમજી લેવું કે સફળતા હવે હાથવેંતમાં જ છે અને એમ સમજીને જમણા જોશથી જો આપણે આવેલ આપત્તિનો અંત આણીશું તો આપણે જોઈ શકીશું કે આપણું ધ્યેય સિદ્ધ થઈ ચુક્યું છે. આપણે આશા, શ્રદ્ધા, હિંમત અને સહનશીલતાથી આગળ ધસીશું તો વિજય આપણો જ છે. ઉન્નતિના માર્ગે ઉઘાડા જ છે. કુદરતનો નિયમ છે કે જ્યાં શ્રદ્ધા અને ઇચ્છા છે ત્યાં કોઈ વસ્તુ અશક્ય નથી, કારણ આપણી મહત્વાકાંક્ષા અને તે પુરી કરવાની આપણી અખુટ શ્રદ્ધા આપણને આગળ ધપાવે જ રાખે છે અને જ્યાં આવે અદ્ભુત પુરૂષ પ્રયત્ન છે ત્યાં ઇશ્વરકૃપા જરૂર ઉતરી જ આવે છે. ઘણીએ વખત એવા દાખલાઓ પણ જોવામાં આવે

છે કે જ્યાં કેવળ શ્રદ્ધા અને ઇચ્છાથી અશક્ય વસ્તુઓ શક્ય બને છે. મૃત્યુને કિનારે ઉભેલો માનવી પોતાની જીવવાની મહત્વાકાંક્ષા અને પોતે બચવાનો જ છે એવી શ્રદ્ધાને લઇને મોતને પણ ઘડીબાર પાછું હટાડેલી મુકે છે. આથી સાબિત થાય છે કે જો આપણે ઉન્નતિને માર્ગે વિચરવાની મહત્વાકાંક્ષા રાખીશું, સુખી અને સંપત્તિવાન થવાની તિવ્ર ઇચ્છા રાખીશું તો આપણે જરૂર ઉન્નતિને શિખરે જઈ પહોંચીશું, અખૂટ સંપત્તિના સ્વામિ થઈ શકીશું !

### ૩. અચળ આત્મશ્રદ્ધા.

આત્મશ્રદ્ધા એ ઉત્તતિના માર્ગનું પ્રવેશદ્વાર છે. પવંતોને ખસેડી શકે એવી જો કોઈ શ્રદ્ધા હોય તો તે મનુષ્યની પોતાની શક્તિમાં રહેલી શ્રદ્ધા છે." અર્થાત જો મનુષ્યનામાં અચળ આત્મશ્રદ્ધા હોય તો તેના કાર્યની આડે આવતાં હિમાલય સરખાં મહાન વિદ્યોમાંથી પણ તે માર્ગ કાઢી શકે છે, મનુષ્યમાં જ્યાં સુધી આત્મશ્રદ્ધા આવતી નથી, જ્યાં સુધી તે પોતાના સત્ય સ્વરૂપની ઝાંખી કરતો નથી, જ્યાં સુધી તેની ઇચ્છાઓ અને મહત્વાકાંક્ષાઓ પૂરી કરવાની અગાધ શક્તિ તેના પોતાનામાંજ રહેલી છે એવું તેને લાગે થતું નથી ત્યાં સુધી તે જગતમાં પ્રગતિને માર્ગે જઈ શકતો નથી, તેની મહત્વાકાંક્ષાઓને માર્ગ મળતો નથી, તેની ઇચ્છાઓ ક્ષણભૂત થતી નથી. જગતના ઇતિહાસમાં આત્મશ્રદ્ધાએ જ અનેક મહાન કાર્યો કરેલાં માત્રુમ પડે છે. આત્મશ્રદ્ધાથી જ કોલંબસ જેવા શોધકો અ ક દુઃખો અને સંકટો વચ્ચે પણ પોતાનું કામ ચાલુ રાખવાને શક્તિમાન થયા છે. જો ફક્ત તેમનામાં આત્મશ્રદ્ધાની ખામી હોત તો, તો તેઓનું સ્થાન ઇતિહાસમાં અમર ન બનત.

વિશ્વ વિખ્યાત મહાત્મા ગાંધીજીમાં આત્મશ્રદ્ધાનાં વૃત્તિમાન દર્શન આપણે કરી રહ્યા છીએ. વર્તમાન યુગના આધુનિક શસ્ત્રો જેની પ્રતિ કરી શકતાં નથી તેની પ્રાપ્ત મહાત્માજી કેવળ પોતાની અચળ આત્મશ્રદ્ધાથી કરી રહેલા આપણે જોઈએ છીએ. કોઈ પણ જાનના હુથિયાર વિનાના નિઃશસ્ત્ર ગાંધીજીએ

કેવળ પોતાની આત્મશ્રદ્ધાથી ચાળીસ કરોડ માનવીનાં અંતર જીતી લીધાં છે ! આત્મશ્રદ્ધાનો પ્રભાવ કેવો વિશાળ છે !!

આપણે ઘણીવાર કહીએ છીએ કે સુખદુઃખ તો ભાગ્યને આધિન છે. આપણા નસિબમાં સુખ મળવાનું હશે તો તે મળશે જ. આપણા પ્રારબ્ધમાં દુઃખ જ હશે તો આપણને સુખ ક્યાંથી મળશે ? પરંતુ જો આપણામાં આત્મશ્રદ્ધા હોય તો ભાગ્યના ભોગ બનવાને બદલે આપણે આપણા પ્રારબ્ધને પણ ફેરવી નાખી શકીએ તેમ છીએ. આત્મશ્રદ્ધાવાળા માનવીને પ્રારબ્ધ દોરી શકતું નથી પરંતુ તે તો પોતે જ પોતાના પ્રારબ્ધને ઘડી શકે છે. માણસમાં જો અચળ આત્મશ્રદ્ધા હોય તો તે નસિબ સામે પણ બાથ લીડી શકે છે એટલું જ નહિ પણ તેને ફેરવી પણ નાખે છે. આત્મશ્રદ્ધાવાળા માનવીથી મૃત્યુ પણ સહાય ડરતું જ રહે છે, કારણ અચળ આત્મશ્રદ્ધાવાળા માણસ મૃત્યુને પણ ઘડીભર થોભાવી શકે છે. “હું મહાન છું મારામાં અનેક અદ્ભુત શક્તિઓ રહેલી છે” આવી અચળ શ્રદ્ધા આપણને આપણા કાર્યમાં જેટલી હિંમત પ્રેરે છે તેટલી હિંમત તો બીજું કોઈ જ પ્રેરી શકતું નથી. આપણે યાદ રાખવું જોઈએ કે આપણી આત્મશ્રદ્ધાને ડબમગાવવાનો પ્રયત્ન કરનાર મનુષ્ય આપણો પહેલા નંબરનો શત્રુ છે અને તેનાથી સહાય ચેતતા જ રહેવું જોઈએ, કારણ આપણામાં જેટલી આત્મશ્રદ્ધા હશે તેટલા જ પ્રમાણમાં આપણે કાર્યસિદ્ધિ કરી શકીશું. નેપોલીઅન બોનાપાર્ટમાં જો આદ્યક્ષ પર્વત ઝોળાંગવાની અદ્ભુત આત્મશ્રદ્ધા ન હોત તો તે પોતાનો મનોરથ પુરો કરી શક્યો જ નહોત, તે જ પ્રમાણે આપણે પણ

આપણી શક્તિ વિષેની સર્વે શંકાઓ અને ભીતિઓનો ત્યાગ કરી અડગ આત્મશ્રદ્ધા શ્રદ્ધા કરવી જોઈએ, તો જ આપણે ઉન્નતિના માર્ગે વિચરે શકીશું, સુખ સંપત્તિ મેળવી શકીશું !

ઘણી વખત કેટલાક માણસોના કાર્યમાં મળતી નિષ્ફળતાનું મુખ્ય કારણ એ માલમ પડે છે કે તેઓની શક્તિમાં તેઓને વિશ્વાસ હોતો નથી. આત્મશ્રદ્ધા કે જે કદાપિ પીછે હઠ કરવાનું જાણતી જ નથી તેની તેઓમાં ખામી હોય છે. એ આત્મશ્રદ્ધાની ખામીને લીધે આવા મનુષ્યો પોતે હાથમાં લીધેલ કાર્યમાં પોતાનું સર્વસ્વ ખર્ચી જાણતા નથી, તન, મન અને ધન હોમી શકતા નથી અને અંતે પરિણામે તેઓ કોઈપણ મહાન કાર્યની સિદ્ધિ કરી શકતા નથી.

અચળ આત્મશ્રદ્ધા એટલે શું ? જે કોઈ કાર્ય કરવાનું આપણે હાથમાં લઈએ તે કાર્ય સંપૂર્ણ રીતે પાર પાડવાની આપણી શક્તિ વિષે આપણને સંપૂર્ણ વિશ્વાસ હોય, લેશમાત્ર શંકા ન હોય તેનું જ નામ આત્મશ્રદ્ધા. આત્મશ્રદ્ધાવાન મનુષ્યો બહાર પડતાં અને આપત્તિની સામે બાથ ભીડતાં જરાપણ ડરતાં નથી. ભીડતા, ખીકણતા અને અનિશ્ચિતતાનો સદંતર ત્યાગ કરી તેઓ નિડરતા, નિશ્ચિતતા, અને અજબ સાહસ શક્તિ ધારણ કરે છે. પોતે આરંભેત મહા કાર્ય પૂર્ણ કરવા વિષે આવા મનુષ્યોમાં જરાપણ શંકાને સ્થાન હોતું જ નથી અને તેથી જ તેઓ ધારેલી સિદ્ધિ પ્રાપ્ત કરી શકે છે.

જગતમાં ઉન્નતિને માર્ગે આગળ વધેલા મનુષ્યોના જીવન ઇતિહાસના પાનાં ઉથલાવીશું તો આપણને માલમ પડશે કે તેમણે જ્યારે પ્રથમ પ્રગતિમય જીવનનો આરંભ કર્યો ત્યારે



તેઓ હાથ ધરેલું કાર્ય પાર પાડવાની પોતાની શક્તિ વિશે દ્રઢ અને અચળ શ્રદ્ધા ધરાવતા હતા. તેમના ધ્યેયમાં તેઓનું ચિત્ત એટલી બધી દ્રઢતાથી પરોવાયેલું હતું કે પોતાની જાતને ઉતારી પાડનાર અને પોતાની જાત પાસે થોડી જ આશા રાખનાર માણસોને નડતી શંકાઓ તેમના માર્ગમાંથી દૂર ભાગી ગઈ હતી અને તેઓનો માર્ગ મોકળો પડ્યો હતો. તેઓની આત્મ-શ્રદ્ધાને લઈને જ ભાગ્યદેવીની પરમ પ્રસન્નતા તેમના પર ઉતરી પડી હતી અને તેઓએ આરંભેલ કોઈપણ કાર્યમાં અસાધારણ સફળતા પ્રાપ્ત થઈ હતી. આ સફળતાનું ખરું કારણ તો તેમની આશાઓનું—તેમના સર્જનાત્મક અને નિશ્ચયાત્મક વિચારનું જ—પરિણામ હતું. તેઓએ અંતઃકરણપૂર્વક માન્યું હતું કે આપણે સફળતા પ્રાપ્ત કરવા માટે જ જન્મેલા છીએ.

અચળ આત્મશ્રદ્ધાથી મનુષ્યની કાર્ય શક્તિમાં જેટલી વૃદ્ધિ થાય છે તેટલી વૃદ્ધિ બીજી કોઈપણ વસ્તુથી થતી નથી. આત્મ-શ્રદ્ધાથી એક માણસ જ્યાં સફળતા પ્રાપ્ત કરી શકે છે ત્યાં આત્મશ્રદ્ધા વિનાના દશ માણસો કેવળ નિષ્ફળતાનાં જ દર્શન કરે છે. દ્રઢ આત્મશ્રદ્ધા મનુષ્યને અટકાવી ન શકાય એવા બળસહિત આગળ વધવામાં અપાર સહાય કરે છે જ્યારે શંકાશીલ મનુષ્યોમાં આત્મશ્રદ્ધા હોતી જ નથી, પરિણામે તેઓના કાર્યમાં જોમ અને જુરસો હોતો જ નથી અને તેની સિદ્ધિ પણ ક્યાંથી સંભવે? જો આપણામાં પરમાત્મા પ્રત્યે અને આપણા આત્મા પ્રત્યે આવી અખૂટ શ્રદ્ધા હોય તો આપણે આપત્તિના પવંતોને પણ સહેલાઈથી ઓળંગી શકીએ છીએ અને ઉન્નતિના માર્ગમાં, સુખ અને સંપત્તિ પ્રાપ્ત કરવાના પંથમાં સફળતાથી આગેકુચ કરી શકીએ છીએ !

## ૪. નિઠર મનોવૃત્તિ.

ઉત્તતિના માર્ગે આગળ ધસતા માણસે બાણી લેવું જોઈએ કે નિર્ધનતાનો વિચાર તેને કોઈ દીવસ ધનવાન બનાવી નહિ જ શકે. નિર્ધનતાના સંબંધમાં સૌથી ખરાબ વસ્તુ નિર્ધનતાનો વિચાર જ છે. “હું ગરીબ છું” અને ગરીબ રહેવાને જ સરળ થયેલો છું” આવો વિચાર એ ઉત્તતિના માર્ગમાં એક ભયંકર વિઘ્ન રૂપ છે. આવી માન્યતા મનુષ્યોમાં રહેલી સમગ્ર શક્તિ અને આશાનું નિકંદન કરે છે. સરજનહારે આ જગતમાં કોઈપણ માણસને રંક, વૈતરૂં કરનાર કે ગુલામ જ બનવા માટે જન્મ નથી આપેલો. પરમાત્માની યોજનામાં તે ગરીબો માટે આગળ વધવા માટે અનેક માર્ગો ઉઘાડા જ છે. તેઓએ ફક્ત નિર્ભયપણે વિચરવાનું જ છે.

ગરીબાઈમાં સડતા ઘણા માણસોના સંબંધમાં દુઃખદાયક હકીકત તો એ છે કે આવા મનુષ્યોમાં પોતાની સ્થિતિ સુધારવાની શક્તિ પોતામાં છે જ એવી શ્રદ્ધાની ઘણી જ ખામી હોય છે. ગરીબ માણસો પણ પોતાની સંકુચિત સ્થિતિમાંથી ઉત્તતિ આપી શકે છે અને તેઓને માટે પણ સુખી જીવન જીવવાની આશા છે જ, આવી શ્રદ્ધાવિહોણા માણસો હતાશ થઈ જાય છે. એક માણસ જ્યારે શ્રદ્ધા ગુમાવી દે છે ત્યારે સફળતા માટે જરૂરી એવા સઘળા ગુણો ધીમે ધીમે તેનામાંથી અદ્રશ્ય થવા માંડે છે, તે પોતાની મહત્વાકાંક્ષા અને ઉત્સાહનો પણ નાશ કરી નાખે છે. આથી તે પોતાની ઉત્તતિ વિષે ઝાઝી દરકાર કરતો નથી, તેમ જ પોતાની સ્થિતિ સુધારવા પુરતો

પુરૂષ પ્રયત્ન પણ કરી શકતો નથી. પોતાના કાર્યમાં વ્યવસ્થા અને પદ્ધતિનો ઉપયોગ કરી શકતો નથી. આથી તે પ્રત્યેક બાબતમાં શિથિલ અને ઢંગધડા વિનાનો બનતો જાય છે અને પરિણામે પોતાની ગરીબાઈનો ત્યાગ કરવાની સઘળી તાકાતને ગુમાવતો જાય છે.

ગરીબાઈનો વિચાર જોડેલો ભયાનક, દુઃખકારક છે તેટલી ભયાનક, દુઃખકારક ગરીબાઈ પોતે નથી. “હું ગરીબ છું” અને ગરીબજ રહેવાનો છું” આવી મનોવૃત્તિ ધણી જ નુકશાનકારક અને પ્રગતિના માર્ગને રૂંધનારી છે, અને તેનાથી જ મનુષ્યની ખરબાદી થઈ જાય છે. આવા નિરાશાવાદી મનુષ્યના સઘળા પ્રયત્નો નાશને પામી જાય છે અને તેની મહત્વાકાંક્ષાનો સહાને માટે અંત આવી જાય છે. આપણે યાદ રાખવું જોઈએ કે જ્યાં સુધી આપણી આબુબાબુ ગરીબાઈનું, દરિદ્રતાનું વાતાવરણ ફેલાવી મુકીશું ત્યાં સુધી આપણે તેની બહાર નીકળી શકવાના નથી જ. જો આપણે ગરીબાઈનો વિચાર કર્યા જ કરીશું તો સહાને માટે ભીખારી જેવાજ બનીને ભટકીશું. એથી ઉદ્દતું જો આપણે શ્રીમંતાઈના, ઉન્નતિના, આબાદીના વિચારો કર્યા કરીશું, આપણે આપણી આબુબાબુ એવું વાતાવરણ ઉપજાવીશું તો આપણે જરૂર સુખી અને આબાદ બનીશું.

સૃષ્ટિનો નિયમ છે કે જે માણસ જેવું ચિંતન કરે છે તેને તેવું જ મળે છે. તેમજ જે માણસ જે વસ્તુની ખીક રાખે છે તે વસ્તુ તેને જરૂર સતાવે જ છે. જો આપણને ગરીબાઈની ખીક લાગતી હોય, જો આપણને દરિદ્રતાનો ડર લાગતો હોય તો જરૂર આપણને ગરીબાઈ અને દરિદ્રતા હેરાન કરવાની જ

કારણ આ ભીતિ આપણી આત્મશ્રદ્ધાને હચમચાવી નાખે છે અને આપણી શક્તિનો નાશ કરે છે પરંતુ જો આપણે આપણા અંતરમાં ઘર ઘાલી ખેડેલ ગરીબાઇ અને દરિદ્રતાની મનોવૃત્તિને છૂટી શકીએ તો આપણે જરૂર ઉન્નતિને માર્ગે આગળ ધસવાના પ્રયત્નો કરી શકીએ. જ્યારે આપણી મનોવૃત્તિ બદલાઈ જાય છે ત્યારે આપણી આબુખાબુનું સઘળું જ વાતાવરણ પણ બદલાઇ જાય છે અને આપણે નવા જ જોમ અને જુરસાથી પુરૂષ પ્રયત્ન આદરી શકીએ છીએ. આથી આપણે આપણા અંતરપટ પર કેતરી રાખવું જોઇએ કે જ્યાં સુધી આપણી મનોવૃત્તિ ઉન્નતિ તરફ નથી વળતી ત્યાં સુધી આપણે ઉન્નતિના માર્ગે પ્રવાસ કરી શકવાના જ નથી. જે મનુષ્ય હંમેશાં પોતાનું ચિત્ત ગરીબાઇના વિચારોમાં જ પરોવી રાખે છે અર્થાત જે હંમેશાં પોતાના કમનસિબ અને દુર્ભાગ્યથી ડર્યા જ કરે છે તે માણસ અધોગતિ-માંથી બહાર નીકળી શકતો જ નથી.

વર્તમાન સમયમાં આપણે ઘણાંયે યુવાનો જોઇએ છીએ કે જેઓ સારી કેળવણી પામ્યા છતાં સુખી થઇ શકતા નથી. આવા મનુષ્યો કેવળ નિરાશા અને દરિદ્રતાના વિચારોના જ ભોગ થઈ પડેલા હોય છે. તેઓ ભણેલા છતાં હિંમત વિનાના હોય છે. મજબુત મનોબળ અને અચળ આત્મશ્રદ્ધાના અભાવને લઈને કેટલાક પ્રથમ વર્ગના ત્રેજ્યુએટોને પણ પોતાના નિભાવને માટે ફાંફાં મારવા પડે છે !

જો આપણે સુખી જ થવું હોય તો આપણે આપણી શક્તિ વિશે શંકાઓનો તત્કાળ ત્યાગ કરવો જ ઘટે. જ્યાં સુધી આપણી

અને આપણી મહત્વાકાંક્ષાની વચ્ચે શંકાસ્પી પડળ છે ત્યાં સુધી આપણને સફળતા સાંપડવી મુશ્કેલ છે. આપણે આત્મશ્રદ્ધા રાખવી જ જોઈએ. જ્યાં સુધી કોઈ માણસના અંતરમાં એવી માન્યતા જડ થાલી બેઠેલ છે કે “હું શ્રીમંત બની શકીશ નહિ.” ત્યાં સુધી લક્ષ્મીદેવી તેના તરફ જઈ શકતી જ નથી. આવી નિરાશા એ મનુષ્યજીવનની ખરબાદીનું મુખ્ય કારણ છે. આશામય ઉત્સાહી અને આનંદી મનોવૃત્તિવાળા મનુષ્યો જ પોતાના યત્નમાં સફળતા મેળવી શકે છે. નિરાશાવાદી મનુષ્યનું કાર્ય ઝાંઝવાનાં જળ સમાન નિષ્ફળ જ નિવડે છે. આશાવાદમાં મહાન સર્ગશક્તિ રહેલી છે. આશાવાદ આપણામાં નવચેતન પ્રેરે છે જ્યારે નિરાશાવાદ નિરૂત્સાહ ઉપજાવે છે. સૃષ્ટિના નિયમાનુસાર ચડતી પડતી તો ચાલ્યાં જાય છે છતાં પણ આશાવાદી મનુષ્યો પોતાનું સ્થાન પુનઃ પ્રાપ્ત કરી શકે છે. આપણી સંપત્તિ ગઈ હોય, આપણું આરોગ્ય ગયું હોય, અરે આપણી પ્રતિષ્ઠાને કદાચ હાની લાગી હોય છતાં પણ જો આપણી શ્રદ્ધા અમર છે તો તે આપણને એ સર્વોની જરૂર પ્રાપ્તિ કરાવશે જ.

જગતમાં જે લોકો દુઃખ, આપત્તિ અને અધાગતિમાં ડુબેલા છે, તેઓ જો પોતાની આજુબાજુનું નિરાશાનું વાતાવરણ દૂર કરી આશાનું વાતાવરણ ફેલાવી દે, શોક અને દિલગીરીથી ભરેલી મનોવૃત્તિનો ત્યાગ કરી આનંદી અને ઉત્સાહી બની જાય તો ઉન્નતિના દરવાજાઓ તેમને માટે આપમેળે જ ઉઘડી જાય છે. માત્ર વિચારોનું પરિવર્તન કેટલો ફેરફાર ઉપજાવી શકે છે તે આપણને ત્યારે જ સમજાઈ શકશે. હરિદ્રતા એ કેવળ માનસિક વ્યાધિ જ છે એ વસ્તુનું જો આપણને લાન થાય તો આપણે

તત્કાળ તેમાંથી મુક્ત થઈ શકીએ. આપણે તુરત જ નિરૂત્સાહ, નિરાશા તથા નિષ્ફળતાના વિચારોનો ત્યાગ કરીને ઉત્સાહ અને આશાના વિચારો પ્રહુણુ કરી શકીએ અને જીવન જીવવા જેવું છે એ અનુભવી શકીએ.

પ્રત્યેક મનુષ્યે પોતાની મહત્વાકાંક્ષા પાર પાડવાનો પ્રયત્ન કરવો જોઈએ. જો આપણે સફળતા પ્રાપ્ત કરવા ઇચ્છતા હોઈએ તો આપણે સફળ મનુષ્યનો ભાગ ભજવવો જ જોઈએ. જો આપણે શ્રીમંત થવા માગતા હોઈએ તો આપણે શ્રીમંતાઈનો ભાગ ભજવવો જોઈએ, અને તે પણ લબ્ય અને સુંદર રીતે. આપણને શ્રીમંતાઈની પ્રતીતિ થવી જોઈએ, આપણે શ્રીમંતાઈના જ વિચારો કરવા જોઈએ, આપણે શ્રીમંત દેખાવું જોઈએ. આપણે દેખાવ શ્રદ્ધાથી ભરેલો હોવો જોઈએ, આપણે આપણો ભાગ ભજવી શકીશું અને તે પણ સારી રીતે ભજવી શકીશું એવી આપણી શ્રદ્ધાની છાપ આપણે સામા માણસ પર પાડવી જોઈએ.

આપણે જે વસ્તુ પ્રાપ્ત કરવાને માટે પ્રયત્ન કરતા હોઈએ તે વસ્તુ પ્રત્યેની આપણી મનોવૃત્તિ ઉપર તેની પ્રાપ્તિનો આધાર રહેલો છે. જો એક માણસ સમૃદ્ધિશાળી થવા માગતો હોય તો તેણે એવી માન્યતા ધારણ કરવી જોઈએ કે તે સફળતા અને સુખ પ્રાપ્ત કરવાને જ ઉત્પન્ન થયેલ છે અને તેનામાં રહેલી દિવ્ય શક્તિ તેને તે અપાવશે જ. સમસ્ત છાયાઓ, સમસ્ત શંકાઓ અને ભયો તેમજ હિંદ્રતા અને નિષ્ફળતાના વિચારોનો આપણે સદંતર ત્યાગ કરવો જોઈએ. જ્યારે આપણે મન જીતીશું ત્યારે સઘળી સંપત્તિ અને સુખ આપણે જરૂર મેળવી શકીશું. નિરાશા, ભય, શંકા અને આત્મશ્રદ્ધાની

શૂન્યતાએ જ લાખો માણસોનો વિનાશ કર્યો છે પરંતુ આપણે તેમાંથી મુક્તિ મેળવીશું તો ઉત્તતિના માર્ગે જરૂર જઈ શકીશું. જો સારાએ જગતના દુઃખમાં રીખાતા મનુષ્યો પોતાની અંધકારમય અને નિરાશાજનક સ્થિતિ તરફ પીક ફેરવી પ્રકાશ તથા આનંદ તરફ મુખ રાખી શકે તો ટુંક સમયમાં જ જગતની દરિદ્રતાનો નાશ નજીક આવી જાય. સુખ અને સંપત્તિ પ્રથમ મનમાં ઉત્પન્ન થતી હોઈ તેની પ્રત્યક્ષ પ્રાપ્તિ પૂર્વે તેના વિચારો ઉદ્ભવવા જ જોઈએ. જો આપણે સફળતા અને સમૃદ્ધિના સ્વામિ થવું હોય તો આપણે સફળતા અને સમૃદ્ધિના જ વિચારોમાં મગ્ન રહેવું જોઈએ. આપણે દ્રઢતાપૂર્વક જાણી લેવું જોઈએ કે સંકટ અથવા દારિદ્ર્યમાં આપણને અવનતિની સ્થિતિમાં રાખવાની તાકાત નથી. આપણે પરિસ્થિતિના દાસ નથી પરંતુ પરિસ્થિતિ આપણા સંપૂર્ણ કાળમાં રાખવી જોઈએ. સંયોગોના સેવક ન બનતાં સંયોગોના સ્વામિ થવું જોઈએ.

“ઉત્તતિ એ મારો જન્મસિદ્ધ હુકમ છે” આવો નિશ્ચય કરી જ્યારે આપણે દરિદ્રતાને હુમ્મેશને માટે તિલાંજલી આપીશું અને તેની સાથે બિલકુલ સંબંધ રાખીશું નહિ, જ્યારે આપણે આપણા પોશાકમાંથી, દેખાવમાંથી, રીતભાતમાંથી વાર્તાલાપમાંથી, કૃત્યોમાંથી ઘરમાંથી અને બહારથી ગરીબાઈના પ્રત્યેક ચિહ્નો દુર કરીશું ત્યારે આપણને આપણા એ પર્વતપ્રાય નિશ્ચયમાંથી ચળાવવા કોઈ શક્તિમાન નહિ થાય, અને આપણે સાચું સુખ અને અઢળક સંપત્તિ મેળવી શકીશું, કારણ સૃષ્ટિનો નિયમ છે કે આપણે આશુપૂર્વક જેનો વિચાર કરીએ

છીએ અને જેને માટે અખૂટ પરિશ્રમપૂર્વક પુરૂષાર્થ કરીએ  
છીએ તેની પ્રત્યક્ષ પ્રાપ્તિ આપણને જરૂર થાય છે. જે  
આપણે નિષ્ક્રિયતા અને રંકતાના વિચારોનો ત્યાગ કરી  
આપણી શક્તિનો સર્વોત્તમ ઉપયોગ કરવાનો નિશ્ચય  
કરીશું, જે આપણે નિહર મનોવૃત્તિ કેળવી આપણા  
આચરણમાં અને રહેણીકરણીમાં શ્રેષ્ઠતાનો સ્વિકાર  
કરીશું તે ઉન્નતિનાં બારણાં આપમેળે જ ઉઘડી જશે !!



## ૫. ચિંતાનો ત્યાગ કરો.

મહા આશ્ચર્યની વાત છે કે કેટલાયે મનુષ્યો પોતાનાં દુઃખોને પોતે જ વધારી મુકે છે ! કેટલાયે મનુષ્યો પોતાનાં દુઃખોને પોતે જ ત્રણ ઘણાં બનાવી દે છે ! તેઓ પોતાનાં વર્તમાનકાળની આપત્તિઓથી દુઃખી હોય છે એટલું જ નહિ પરંતુ ભૂતકાળનાં અને ભવિષ્યકાળનાં દુઃખોની પણ તેઓ વર્તમાનકાળમાં જ વેદના અનુભવે છે. આવા માણસો ત્રણે કાળમાં જીવન જીવતા હોય એમ લાગે છે ! વર્તમાનકાળની વિપત્તિથી બેનયેલો મનુષ્ય દુઃખી હોય તે તો સ્વાભાવિક છે પરંતુ જ્યારે તે મનુષ્ય પોતે ભૂતકાળમાં ભોગવેલી યાતનાઓને વારંવાર સંજીવન કરે છે ત્યારે તેની વર્તમાનકાળની પીડાઓમાં બમણો વધારો થઈ જાય છે. તેવી જ રીતે જ્યારે કોઈ પણ માણસ ભવિષ્યકાળમાં શું થશે તેની અખંડ ચિંતામાં ડુબી જાય છે ત્યારે તેનું દુઃખ ત્રણ ઘણું વધી જાય છે. આથી કરીને સુખી થવા ઇચ્છનાર દરેક વ્યક્તિએ કેવળ વર્તમાનકાળમાં જ જીવવું જોઈએ. ભૂતકાળને તો કાયમને માટે દફનાવી દેવો જ જોઈએ. જે વસ્તુઓ બની ગઈ છે તેનો અત્યારે શોક કરવાથી શું ફાયદો હોઈ શકે ? ભૂતકાળને તો ભૂલી જવો જ જોઈએ, તેવી જ રીતે ભવિષ્યકાળની સમગ્ર ચિંતાઓમાંથી પણ મનુષ્યે મુક્ત થવું જોઈએ. આવતી કાલે શું થશે એ જ્યારે આપણે આજે જાણતા જ નથી તો તેથી અત્યારે ગભરાવાની જરૂર કેવી રીતે હોઈ શકે ? આપણે તો આજનું જીવન યથાર્થ જીવી લેવું જોઈએ. આવતી કાલની ચિંતાઓથી આજની જીંદગી શા માટે બગાડવી જોઈએ ?

“પડશે તેવા દેવાશે” એ સિદ્ધાંતને અનુસરીને ઉત્તતિને માર્ગે વિચરનાર દરેક વ્યક્તિએ ભૂતકાળને ભૂલી જઈ અને ભવિષ્યકાળની ચિંતાનો ત્યાગ કરી વર્તમાનકાળને સુધારી લેવો જોઈએ. તોજ મનુષ્યજીવન સુખી થઈ શકે.

આપણે સદાસર્વદા ચિંતા નામના મહારાક્ષસથી ચેતતા જ રહેવું જોઈએ. ચિંતા ચિતાથી પણ અધિક ભયાનક છે. ચિતા તો મરેલાને બાળે છે જ્યારે ચિંતા તો જીવતાનેય સળગાવે છે! આ મહારાક્ષસ આપણી સર્વે આશાઓનો નાશ કરે છે અને પોતાની ભયંકર છાયાથી આપણા સર્વે આનંદોને ઢાંકી દે છે. ચિંતા જ આપણી નિંદ્રાનો નાશ કરે છે, આપણા આરોગ્યનો નાશ કરે છે, અને આપણા જીવનનો ધણો ભાગ આપણને દરિદ્રતામાં રાખી આપણું જીવન વેડફી નાખે છે. ચિંતાથી થતી ભયાનક પાયમાલીનો ખ્યાલ પણ આપણને આવી શકે તેમ નથી. ચિંતાએ જ અસંખ્ય શક્તિશાળી બુદ્ધિવાન પુરુષોનું જીવન બગાડી નાખ્યું છે, જગતની ઉત્પત્તિના દિવસથી માંડીને આજ દિન સુધી મનુષ્યજીવનનો મોટામાં મોટો શત્રુ ચિંતા જ છે. ખીજી કોઈપણ વસ્તુ કરતાં ચિંતાએ વિશેષ માણસોને નિષ્ફળ કર્યાં છે, વિશેષ હૃદયોને ભગ્ન કર્યાં છે અને વિશેષ આશાઓને નષ્ટ કરી છે.

ચિંતાથી ઘેરાયેલો મનુષ્ય ન કરવાનું કાર્ય કરી ખેસે છે. ચિંતાતુર મનુષ્યોએ જાણે અજાણે સર્વ પ્રકારના દુરાચારોમાં અંપલાવ્યું છે, તેઓ મદ્યસેવક બન્યા છે, અડીણી પણ થયા છે અને દુરાચારી પણ થયા છે. આ રાક્ષસના પાશમાંથી છુટવાને માટે કેટલાએ મનુષ્યોએ પોતાનો સ્વધર્મ અને પોતાનો

આત્મા સુદ્ધાં વેચી દીધો છે. અર્થાત ચિંતા મનુષ્ય જીવનની સર્વ પ્રકારની ખરબાદી કરવામાં મહાન ભાગ ભજવી રહેલ છે, તેણે અનેકનાં સંસાર અસાર બનાવી દીધેલ છે, તેણે અનેકની મહત્વાકાંક્ષાઓ ધૂળ ભેગી કરી દીધેલ છે, તેણે અનેકની આશાઓ અને ભાવિઓનો નાશ કર્યો છે એટલું જ નહિ પરંતુ એ રાક્ષસે અનેક મનુષ્યોને આત્મઘાતને માર્ગે ખેંચી જઈ તેઓનાં જીવનનો અકાળે અંત આણ્યો છે.

આપણે ખરાખર જાણીએ છીએ કે આપણા સુખ અને સંપત્તિનો આધાર આપણી શક્તિઓનો અને તેટલો વધુમાં વધુ ઉપયોગ થાય એવી સ્થિતિમાં આપણી પોતાની જાતને રાખવામાં રહેલો છે, છતાં પણ જો આપણે આપણી સફળતા અને સુખના કદા દુશ્મન ચિંતાને ધારણ કરી આપણી શક્તિઓનો નાશ થવામાં મદદ કરીએ એ કેટલું બધું વિચિત્ર છે? આપણે જાણીએ છીએ કે ચિંતા આપણી તમામ શક્તિને હણી લે છે એટલું જ નહિ પરંતુ આપણા અમૂલ્ય આયુષ્યને પણ ઓછું કરે છે છતાં પણ આપણે જો તેનો ત્યાગ ન કરી શકીએ તો, આપણે સુખી થવાની આશા રાખવી જ નકામી છે. જાણ્યા છતાં પણ દુશ્મનને ભેટવા જનાર સમાન અન્ય મૂર્ખ કોણ હોઈ શકે?

આપણે યાદ રાખવું જોઈએ કે અર્થ વગરની ચિંતાનું અહુણ કરવાથી આપણે મિથ્યા દુઃખને નિમંત્રણ આપીએ છીએ! નકામી ચિંતાને ધારણ કરવાથી આપણે આપણા જ માર્ગમાં કંટકો વેરીએ છીએ! જે વસ્તુ હજી બની નથી તેનાથી ત્રાસી જઈને તેની ચિંતાને લીધે આપણે આપણું કર્તવ્યપાલન યથાર્થ

કરી શકતા નથી. ભયંકર ઘટનાઓ બનવાની ચિંતાને લક્ષને આપણે આપણા વર્તમાનકાળના સુખનો જાતે જ નાશ કરી રહ્યા છીએ ! આપણે આગ્રહપૂર્વક નાની મોટી ચિંતાઓ, કુદ્દલક વ્યથતાઓ અને અનાવશ્યક વ્યાકુળતાઓને આમંત્રણ આપવાથી અકાળે વૃદ્ધાવસ્થાને નોતરીએ છીએ એ હકિકત ભૂલી ન જવી જોઈએ !

માનસિક શક્તિનો મિથ્યા ચિંતાથી અપવ્યય કરી નાખવાની મનુષ્યની સ્વાભાવિક કાર્યશક્તિનો પણ નાશ થઈ જાય છે. મનુષ્યની શક્તિનો નાશ કરવામાં, તેની મહત્વાકાંક્ષાઓને છિન્નસિન્ન કરવામાં અને તેના અદ્ભુત સામર્થ્યને ઘટાડવામાં ચિંતા જ મુખ્ય ભાગ ભજવે છે. કાર્ય કરવાથી કોઈ માણસ મરી ગયેલો જાણ્યો નથી પરંતુ ચિંતાથી તે ઘણાંયે મનુષ્યો મૃત્યુને શરણે જાય છે. કામનો ભય રાખવાથી એટલે કે આપણા કાર્યમાં કાંઈક ભયંકર વિઘ્ન આવી પડશે અને ધારેલું કાર્ય થશે નહિ એવી ચિંતા રાખવાથી આપણને જેટલી હાનિ થાય છે તેટલી હાનિ ખીજી કોઈ વસ્તુથી થતી નથી. ચિંતાથી બળ અને શક્તિનો નાશ થાય છે એટલું જ નહિ પરંતુ તે માણસના કાર્ય ઉપર પણ ગંભીર અસર ઉપજાવે છે. માણસનું મન જ્યારે ચિંતાતુર હોય ત્યારે તે સર્વોત્તમ રીતે કાર્ય કરી શકતો જ નથી. માનસિક શક્તિઓ જ્યારે સંપૂર્ણ રીતે ચિંતામુક્ત હોય ત્યારે જ તે હરકોઈ કાર્યમાં સંતોષજનક કામ આપી શકે છે. ચિંતાતુર મન સ્પષ્ટતા, બળ અને યુક્તિપૂર્વક વિચાર કરી શકતું નથી. વિચાર શક્તિની મંદતા એ ચિંતાનું સૌથી શોકજનક પરિણામ છે. તે મગજને

એટલું બદ્ધ અને વિચારશક્તિને એટલી શિથિલ કરી નાખે છે કે ચિંતા કરનારાનાં કાર્યના પરિણામો કેવળ વિપરીત જ આવે છે. એટલું જ નહિ પરંતુ કાયમ ચિંતા કરવાની ટેવને લીધે અસાધ્ય ઉન્માદ પણ લાગુ પડી જાય છે ! નાની નાની ચિંતાઓ અને ક્ષુદ્ધલક વ્યગ્રતાઓ સિવાય તાંદુરસ્તીના અન્ય ભયાનક શત્રુઓ ખીજા કોઈ જ નથી. જો આપણે કોઈ વ્યાધિ વિષે ચિંતા કરીએ તો તે વ્યાધિ આપણને ગમે ત્યાંથી વળગી પડે છે. ઇતિહાસમાં જણાવેલી મહાન મરકીઓના ઘણા લોગો માત્ર ભયથી જ મરણને શરણ થયા છે. ચિંતાથી માણસોના વાળ પણ અકાળે સફેદ થઈ જાય છે; એટલું જ નહિ પણ તે મસ્તકને ટાલવાળું પણ બનાવી દે છે ! ચિંતાથી માણસનો આખો ચહેરો પલટાઈ જાય છે અને તે ઓળખાઈ પણ શકતો નથી. આ પ્રમાણે ચિંતા એ આપણા આરોગ્યનો કંદો શત્રુ હોઈ આપણે તેનો સર્વ પ્રકારે તત્કાળ ત્યાગ કરી દેવો જ જોઈએ.

ચિંતાનું ખરાબમાં ખરાબ સ્વરૂપ એ છે કે ચિંતાનુર માણસો હંમેશાં નિષ્ફળતાના જ વિચારો કર્યા કરે છે. પરંતુ આવી ટેવ તેમની મહત્વાકાંક્ષાઓને હાબી દે છે, ઉદ્દેશને મારી નાખે છે અને તેમના કાર્યમાં કદાપિ સફળતા આવવા દેતી નથી. આજ પ્રમાણે કેટલાક લોકોને પોતાના ગતજીવન ઉપર વિચાર કર્યા કરી પોતે કરેલી ભૂલો માટે પોતાની જાતને વારંવાર દપકો આપવાની ટેવ પડેલી હોય છે પરંતુ આથી તેઓ પોતાની વર્તમાન ફરજ પ્રત્યે ધ્યાન આપી શકતા નથી અને ભૂતકાળની ચિંતાને લઈને વર્તમાનકાળને પણ બગાડી નાખે છે ! ચિંતાથી 'કોઈપણ મનુષ્યને કોઈપણ પ્રકારનો લાભ તો થતો જ નથી

બહુ તે હંમેશાં મનુષ્યોના આરોગ્યનો નાશ કરી, તેનો જોમ અને જુસ્સો હરી લઈ તેની કાર્યશક્તિને ઘટાડી નાખી કાયમ નુકશાન જ કરે છે. ચિંતાથી આપણા કાર્યની સફળતા કરતાં નિષ્ફળતા આપણી વધુ નજદીક આવતી જાય છે. આથી આપણે ચિંતાના ભયાનક પાશમાંથી તત્કાળ મુક્ત થઈ જવું જોઈએ. આપણાં દુઃખોની ચિંતા કરી વધુ દુઃખી થવું ન જોઈએ પરંતુ તેને ભૂલી જઈ સુખને માટે પ્રયત્ન કરવો જોઈએ. ચિંતાને જલ્દી હાંકી કાઢવા માટે આપણે હંમેશાં આનંદી બનવું જોઈએ એટલું જ નહિ પરંતુ આપણી વર્તમાન સ્થિતિનો સારામાં સારો ઉપયોગ કરી લઈ, સુખી થવાના પ્રયત્નો કરવા જોઈએ. ભય અને ચિંતાને સ્થાને આપણે હિંમત, આશા અને શ્રદ્ધા ભરી દેવાં જોઈએ. નિરાશા, સાહસશૂન્યતા, આશાશૂન્યતા અને ચિંતાને હાંકી કાઢી, અમર આશા, અતોલ સાહસ, અખંડ આનંદીપણું અને અચળ શાંતિ ધારણ કરવાથી આપણી ઉન્નતિના માર્ગો સદાને માટે ઉઘાડા થઈ જાય છે !

## ૬. ભયને હાંકી કાઢો.

ચિંતારૂપી શત્રુનો નાશ કર્યા બાદ પ્રગતિને પંથે વિચરનાર માનવીએ ભય અથવા ભીતિનો ત્યાગ કરતાં શીખવાનું છે. ભય મનુષ્યને બીજા મનુષ્યોના દાસ બનાવે છે. ભયથી ગભરાયેલા માણસોને દુર્દશા ભોગવવી પડે છે. ભય મનુષ્યની આસપાસ કટુતા ફેલાવે છે. તે માનસિક, નૈતિક અને આધ્યાત્મિક પ્રવૃત્તિનો નાશ કરે છે અને કેટલીકવાર મૃત્યુના માર્ગે પણ દોરી જાય છે. ભય સર્વ શક્તિ અને સર્વ વિકાસનો નાશ કરનાર માણસ જાતનો મહાન શત્રુ છે.

ભય માનસિક ભ્રમમાંથી જ ઉત્પન્ન થાય છે. તેની પાછળ બીજું કંઈ સત્ય રહેલું નથી. નાના બાળકને માટે જેવો કલ્પિત ભૂત હોય છે તેવો અર્ધ બુદ્ધિવાન મનુષ્યોને માટે વૃથા ભય હોય છે. ભયમાં કંઈ પણ સત્ય રહેલું નથી તોપણ આ જગતમાં અનેક મનુષ્યો ખોટા ભયથી હિરાન પરેશાન થતા માલુમ પડે છે. ભીતિ એ માનવજીવનની પ્રગતિ રૂંધનારાં ભયંકરમાં ભયંકર શત્રુઓમાં અગ્રસ્થાન ભોગવી રહેલ છે. તે આપણા સારાચે જીવનને શિથિલ કરી નાખે છે. આપણા આરોગ્યનો નાશ કરે છે અને માનસિક શક્તિને એટલી બધી મંદ કરી નાખે છે કે તે કંઈ પણ કાર્ય કરવાને સમર્થ રહેતી નથી.

જે મનુષ્ય ભય અથવા ભયની આગાહીથી પીડાતો હોય છે તે મનુષ્ય કોઈપણ શ્રેષ્ઠ કાર્ય કરી શકતો નથી કારણ ભયથી તેની સર્જનશક્તિ, સાહસ અને હિંમતનો નાશ થઈ ગયેલ હોય છે. ભીતિ મનુષ્યના વ્યક્તિત્વનો નાશ કરી નાખી

સમસ્ત માનસિક ક્રિયાઓને અશક્ત કરી નાખે છે. જ્યારે મનુષ્યના મનમાં આક્રમણ લય જંજીરી રહ્યો હોય ત્યારે તેની સમગ્ર ક્રિયાશક્તિ અદ્રશ્ય થઈ જાય છે અને તે કોઈપણ પરિશ્રમ ખેડી શકતો નથી. ભય એ હંમેશાં નિર્બળતા—કાયરતાની હાજરી સૂચવે છે. આ ભયંકર માનવશત્રુએ કેટલાંયે મનુષ્યોના પુખ્ત અને મહત્વાકાંક્ષાઓનો નાશ કરી નાખ્યો છે, કેટલાંયે મનુષ્યોની ઉન્નત કારકીર્દીને નષ્ટ કરી નાખી છે. ધાર્તી સાધારણ માનસિક ક્રિયાને શિથિલ કરી નાખી મનુષ્યને સંકટ સમયમાં મુદ્ધિપૂર્વક વર્તવાને અશક્તિમાન કરી નાખે છે, કારણ કે મયથી શિથિલ થયેલો મનુષ્ય મુદ્ધિપૂર્વક વિચાર કરી શકતો નથી તેમ જ હતાપણુપૂર્વક કાર્ય કરી શકતો નથી. કોઈપણ મનુષ્ય જ્યારે પોતાનાં કાર્ય સંબંધમાં ઉદાસ અને હૃદયભ્રમ થઈ જાય છે ત્યારે તે પોતાનું ધારેલું કાર્ય સિદ્ધ કરી શકતો જ નથી. એથી ઉદ્ભવે જો કોઈપણ મનુષ્ય ભયને તાળે થવાને બદલે પોતાના અંતરમાં આગ્રહપૂર્વક નિર્ભયતા ધારણ કરે, ઉત્સાહમય અને આશામય વલણ અખત્યાર કરે અને પોતે હાથ ધરેલું હરકોઈ કાર્ય દીર્ઘદ્રષ્ટિથી આગળ ધપાવે તો તેને નિષ્ફળતા મળવાનો જરાયે સંભવ છે જ નહિ. પરંતુ જો તે નિરાશ થઈ, દ્રઢતા અને હિંમતનો ત્યાગ કરી ગભરાઈ જાય છે તો વિજય પ્રાપ્ત કરવાને જરૂરી એવો પુરૂષ પ્રયત્ન તે કરી શકતો નથી અને અંતે પુખ્ત અને ઉન્નતિના માર્ગથી ચલિત થઈ જાય છે.

ભાવી સંકટની આગાહી કર્યા કરવી એ ભયનું મુખ્ય લક્ષણ છે. કેટલાય લોકો આવા પ્રકારના ભયથી હંમેશાં પીડાયાં જ રહે છે. તેઓ એવા ભયગ્રસ્ત રહે છે કે કોઈક મહાન આપત્તિ



તેમના ઉપર અણુધારી આવી પડવાની છે, તેઓ પોતાનું અથવા પદ ગુમાવવાના છે, તેઓ કોઈક અકસ્માતના થઈ પડવાના છે, તેઓ કોઈ જીવલેણ બિમારીમાં સ્થ પડવાના છે; આવી આવી અનેક કલ્પિત ભયની આગાહીએ સ્પષ્ટાયેલા માણસો પોતે જ ઉત્પન્ન કરેલાં ભયનાં વાદળાંએ ઘેરાઈ જાય છે અને પરિણામે તેઓનો પ્રગતિનો અરૂંધાઈ જાય છે. ઘણાંયે મનુષ્યો પોતાનું સાફ જે જીવન ભય ઉરથી ગભરાતા ગભરાતા જ જેમતેમ પસાર કરી દે છે. મનુષ્યો ભાગ્યે જ સુખ ભોગવી શકે છે. તેઓ જીવન નિચલાવવા માટે પૂરતી સંપત્તિ મેળવવાને માટે ગુલામની માફક વેચ્યા કરે છે છતાં પણ પોતે સંપાદન કરેલી સંપત્તિ તેઓ ક ભોગવી શકતા નથી કારણ તેઓ કોઈક ભયાનક ઘટના બન ભયથી અને પોતાની સંપત્તિ ઓગળી જતા નાશ થઈ જવાના કાયમ ગભરાતા જ રહે છે અને પરિણામે કાયમ દુઃખ રહે છે.

અદ્રષ્ટ અનિષ્ટની આગાહી કરવાની—ભાવી ઘટનાનો રાખવાની ભયંકર ટેવથી માનવજીવનમાં સૌથી વિશેષ દુઃખ પરિણામ એ આવે છે કે તેની સર્વ શક્તિનો વિનાશ થાય આપણે જેનાથી ડરીને ત્રાસી જઈએ છીએ તે એક એવી છે કે જેનું હજી અસ્તિત્વ જ નથી અને જે સત્ય પણ છતાં પણ આવા પ્રકારની ભીતિ રાખવાની ટેવથી મનુષ્ય દુનુંકે થઈ જાય છે કારણ કે તે સમસ્ત શારીરિક ક્રિયા હરકત કરે છે. ભયના ભોગ બનેલા માનવીઓ અકાળે થઈ જાય છે એટલું જ નહિ પરંતુ અકાળે મૃત્યુના મુ

પણ હોમાઈ જાય છે. તિક્ષ્ણ સ્વભાવનાં, નિર્બળ શરીરના અને મંદ આરોગ્ય ભોગવતા માણસો એવી કલ્પના કર્યા કરે છે કે તેમના ઉપર અણચિંતવ્યું મહાન સંકટ આવી પડશે અને તે સંકટ આવ્યા પૂર્વે જ તેઓ તેના કાલ્પનિક ત્રાસથી જ અર્ધા દુઃખી તો કાયમ રહ્યા જ કરે છે. ભયરૂપી રાક્ષસની સત્તા નીચે દબાયેલાં કમભાગી મનુષ્યો પોતાની સ્વાભાવિક શક્તિનો વિકાસ કરી શકતાં નથી. બાદ્યાવસ્થાથી જ તેઓનાં જીવન સંકુચિત થઈ ચુકેલાં હોઈ, યુવાવસ્થામાં તેઓ કોઈપણ મહા કાર્ય કરે, કોઈપણ સુખ અને આબાદી ઉપભવનારૂં સાહસ કરે તે પૂર્વે જ ભયથી ત્રાસેલાં આવાં મનુષ્યો વૃદ્ધાવસ્થામાં પ્રવેશી જાય છે અને સારૂંચે જીવન બરબાદ થઈ જાય છે !

આપણા જીવનના સમગ્ર પટમાં આદિથી અંત સુધી ધાસ્તીનું સામ્રાજ્ય વ્યાપી રહેલું છે. આપણે ધાસ્તી અને બીકના વાતાવરણમાં જન્મીએ છીએ. આપણે આપણા શિક્ષકોથી ડરીએ છીએ; આપણાં માતાપિતાથી ડરીએ છીએ; આપણા સાથીઓથી ડરીએ છીએ; આપણે ભૂતપ્રેતોથી ડરીએ છીએ; કાયદા, નિયમો અને શિક્ષાર્થી ડરીએ છીએ; વૈદ્યથી અને ડોક્ટરથી પણ ડરીએ છીએ; અને આપણી આંધેડ વય તો નિરંતર ચિંતા કે જે ભયનું નરમ સ્વરૂપ છે તેમાં જ વીતે છે. આપણે આપણા ધંધાની નિષ્ફળતાથી ડરીએ છીએ; નિરાશાઓ અને ભૂલોથી ડરીએ છીએ; ગુપ્ત અને પ્રગટ શત્રુઓથી ડરીએ છીએ; ગરીબાઈથી ડરીએ છીએ; સાર્વજનિક અભિપ્રાયથી ડરીએ છીએ; અકસ્માતોથી ડરીએ છીએ, બિમારી અને મૃત્યુથી ડરીએ છીએ એટલું જ નહિં પરંતુ મૃત્યુ પછીના

હુઃખથી ડરીએ છીએ, અરે મૃત્યુ પછીના જન્મથી પણ ડરીએ છીએ ! આ પ્રમાણે ગરીબ બિચારો માનવી આ જીવનમાં પાર-ણાથી સ્મશાન પર્યંત બીકમાં જ રહેલો રહે છે. તે માત્ર પોતાના જ ખરા કે કાલ્પનિક ભયોનો ભોગ હોતો નથી પરંતુ જીવન અને વર્તમાનકાળની સમગ્ર માનવજાતિના વહેમો, ખોટી માન્યતાઓ, જામો અને ભૂલો વડે તેની ઉપર લાગુ થયેલા ભયોનો પણ તે ભોગ બનેલો છે !

ઘણી વખત કેટલીક સંપૂર્ણ સદ્ગુણ યોગી અને ટ્રસ્ટ કંપનીઓની આર્થિક સ્થિતિ અંગે કોઈક ગપગોળો સાંભળતાં જ નિર્બળ અને વહેમી મનુષ્યો પોતાનાં નાણાં ઉપાડી લેવાને ઉલટી પડે છે, અરે, ઘણા માણસો તો રખે પોતાના પૈસા રહી જાય એ બીકે પૈસા લેવાને માટે આખી રાત હારખંધ ઉભા રહે છે ! સંપૂર્ણ આબાદીની વચ્ચે પણ આર્થિક ધાસ્તી ફેલાવવાની ભયમાં કેટલી બધી તાકાત છે તે આ હકિકત દ્વારા સારી રીતે સમજાય છે. આવી કેવળ અકારણ-વૃથા ધાસ્તીએ આર્થિક જગતમાં અનેકવાર ભારે પાયમાલી ફેલાવી છે. કેટલીક વખત કેટલાક આગેવાન શ્રીમંતો અવિશ્વાસ દર્શાવે કે તુરંત જ નિર્બળ અને ઓછી દ્રઢતાવાળા માણસો સ્વાભાવિક રીતે જ અત્યંત ભયભીત બની જાય છે અને પરિણામે સારાચે સમાજની ઉપર અસર થાય ત્યાં સુધી પોતાની શંકાઓ અને ભયનું વાતાવરણ ફેલાવી દે છે અને અંતે ભયંકર કટોકટી ઉભી થઈ જાય છે ! મિથ્યા ભય કેવાં ભયાનક પરિણામો ઉપજાવી દે છે તેનો આ ઉપરથી કાંઈક ખ્યાલ આવી શકે છે.

સૃષ્ટિનો નિયમ છે કે જે માણસો જે વસ્તુઓની પ્રતિક્ષા કર્યા કરે છે અને તે આવશે જ એમ માન્યા કરે છે તે વસ્તુઓ

પ્રત્યે તેમનાં મન વળે છે અને તેથી અલબત્ત તે વસ્તુઓ નીપજે છે. જો મનુષ્યો અવનતિ વિષે વિચાર કરતા બંધ થાય, અવનતિનો ઉર પોતાના અંતરમાંથી કાઢી નાખે અને કેવળ ઉન્નતિ વિષે જ વાત કરે તો તેઓ ભયમાંથી ઉત્પન્ન થતાં ખરાબ પરિણામોને અટકાવી પોતાની સ્થિતિ સુધારી શકે છે, કારણ કે શ્રદ્ધા સર્વશક્તિમાન હોઈ ધારેલું પરિણામ નીપજાવી શકે છે. મિથ્યા ભય હું મેંશાં વાસ્તવિક સ્થિતિ કરતાં અનંતગણી વિશેષ ખરાબ સ્થિતિની આગાહી કરતો હોઈ તેનો સદંતર ત્યાગ કરવો ઘટે.

ખીજાઓની ટીકા અને ઉપહાસના ઉરથી ડરી જઈ આપણામાંના ઘણા પોતે હાથ ધરેલું કાર્ય પાર પાડી શકતા નથી અને પરિણામે હુઃખ સહન કરે છે. આ સંસારમાં અસંખ્ય માણસો ખીજાઓની ટીકા અને અભિપ્રાયથી ડરીને સુખ અને સમૃદ્ધિ મેળવવાને માર્ગે જઈ શકતા નથી. “હું આ કાર્ય કરીશ તો દુનિયા શું કહેશે ?” આવા વિચાર માત્રથી જ ત્રાસી જઈને કેટલાયે મનુષ્યો પુરૂષ પ્રયત્ન કરતાં અટકી જઈ હુઃખમાંને હુઃખમાં રીખાયાં જ કરે છે. જીવનમાં કોઈ પણ પગલું ભરતી વખતે ખીજાઓની ટીકાથી ડરનારા મનુષ્યો કદાપિ આગળ વધી શકતા જ નથી. આવા પ્રકારની મિથ્યા ભીતિઓ મગજને સ્થાનભ્રષ્ટ કરી અસંખ્ય માણસો પાસે અનેક પ્રકારના ગુન્હા કરાવ્યા છે, અને મનુષ્ય જીવનમાં ભયંકર શોકજનક ઘટનાઓ ઉત્પન્ન કરી છે.

ભયને દુર કરવા માટે આપણે હિંમત રાખવી જોઈએ. કારણ કે મનુષ્યો સુખ અને સંપત્તિને માટે જે જે પ્રયત્નો

આદરે છે તેની સફળતાનો આધાર હિંમત ઉપર જ રહેલો છે. “હિંમતે મહાં તો મહદે ખુદા” એ કહેવત અનુસાર હિંમત બીજી સર્વે માનસિક શક્તિઓના બળમાં પ્રથમ વૃદ્ધિ કરે છે અને ઘણા દોષો અને નિર્જનતાઓનો નાશ કરે છે અને પરિણામે હિંમતવાન મનુષ્યોના પુરૂષ પ્રયત્નમાં ઇશ્વર કૃપા જરૂર લાગે છે અને તેઓને નિઃશંક સફળતા જ સાંપડે છે.

જેવી રીતે આપણે આપણને પીડા કરનાર કોઈ પણ દુરાચારનો ત્યાગ કરી દઈએ છીએ તેવી જ રીતે જે વસ્તુની હયાતિ જ નથી એવી વસ્તુઓની ખીકનો આપણે તત્કાળ ત્યાગ કરી દેવો જ જોઈએ, અને એ બીજી સ્થાન હિંમત, આશા અને શ્રદ્ધાને આપી દેવું જોઈએ. આપણા મગજમાં જ્યારે હિંમત, નિર્ભયતા, શ્રદ્ધા, આશા, આત્મપ્રતીતિ અને સ્વાવલંબનની વૃત્તિઓ ઉદ્ભવે છે કે તુરત જ ભય, ચિંતા અને બ્યગ્રતા પલાયન કરી જાય છે. જે વસ્તુનો આપણે ભય રાખીએ છીએ તે વસ્તુનો સામનો કરવાની આપણી શક્તિ વિશે આશંકા હોવાથી જ તે ભય ઉપજેલો હોય છે માટે હિંમત રૂપી ઔષધ ભયરૂપી રોગનો નાશ કરનાર હોઈ આપણે સર્વ પ્રકારના ભયનો ત્યાગ કરી સર્વ સંયોગોમાં હિંમત ધારણ કરવી જોઈએ. ભયના વિચારો આપણા મગજમાં અને આપણી કલ્પનામાં પ્રસરી જાય તે પૂર્વે જ આપણે તેનો ત્યાગ કરી દેવો જોઈએ.

ભિન્ન ભિન્ન પ્રકારના ભયને લીધે ઘણા રોગો પણ જન્મે છે, આરોગ્યના આ ભયંકર શત્રુને લીધે ઉન્માદ, મૂર્ખતા, ભિન્ન ભિન્ન સ્નાયુઓ અને અવયવોનું અકડી જવું, પુષ્કળ પ્રસ્વેદ થવો, ઠેલેરા, કમળો, અલ્પ સમયમાં વાળ

સફેદ થઈ જવા, માથે ટાલ પડવી, હાંત એકદમ પડી જવા, જીવલેણ રક્તશૂન્યતા, ગર્ભસ્થાનના રોગો, ત્વચાના રોગો અને બીજા ઘણા વ્યાધિઓ ઉપજે છે. કોઈપણ ચેપી રોગના ફેલાવા દરમિયાન ખાસ કરીને જે લોકો બીકણ અને પોચા મનના હોય છે તેઓ પ્રત્યેક સ્થળે થતી તે વિષયની વાત અને ચર્ચાઓને સાંભળીને ગભરાઈ જાય છે, અને પરિણામે જીવલેણ રોગને આમંત્રણ આપી તેના ભોગ થઈ પડે છે ! ઘણા લોકો દ્રશ્ય કે અદ્રશ્ય જગતમાંની નાની યા મોટી આપત્તિના ડરથી બીતા ફરે છે. અનેક માણસો સર્વ પ્રકારના મૂર્ખતા ભરેલા વહેમોથી ખંધાઓલા હોય છે. આપણે પણ અનેક દંતકથાઓ, ચમત્કારો, અને કીમિયાની વાતોથી અને ભૂતો, ભયો તથા સદ્‌ભાગ્ય અને દુર્ભાગ્યને લગતી અનેક હુકીકતોથી ડરી જઈએ છીએ પરંતુ આ પ્રકારનો ડર આપણી પ્રગતિના પંથમાં મહાન વિઘ્નકારક હોઈ આપણે તેનો સદંતર ત્યાગ કરવો ઘટે.

જે મનુષ્યો મૂર્ખતા ભરેલા વહેમોને હસી કાઢવાનો આડંબર કરતા હોય છે તેઓની પર પણ કેટલાક વહેમો અધિકાર ચલાવતા બેઠે આપણને આશ્ચર્ય થયા વિના રહેતું નથી. યુરોપ અને અમેરિકામાં હજુ પણ અનેક સુશિક્ષિત માણસો ઉપર શુક્રવાર તથા તેર નંબરના આંકડા સંબંધી વહેમો અજબ અસર ઉપજાવી રહેલ છે. કેટલીક હોટેલોમાં તેરમા નંબરનો ઓરડો હોતો નથી કારણ કે તે કોઈ ભાડે રાખતા નથી ! કેટલાક મનુષ્યો પોતાના મકાનો પર તેરમો નંબર લખવા દેતા નથી અને તેરને બદલે સાડાબાર લખે છે. એક જડ ચિત્ર અથવા યાંત્રિક અંકો માનવપ્રાણીઓ પર આટલી બધી અસર ઉપજાવે

એ કેટલું બધું વિચિત્ર છે ! ભય એ જડ આંકડાઓથી ચૈતન્ય-  
મય મનુષ્યોને પણ ભડકાવી રહેલ છે એ કેટલી આશ્ચર્યની  
વાત છે !

ખીજાં કેટલાક મનુષ્યો ભવિષ્યવેત્તાઓના દાસ થઈ રહેલા  
માલુમ પડે છે. કેટલાય અજ્ઞાની ભવિષ્યવેત્તાઓની ધાતકી  
ભવિષ્યવાણીઓને લીધે અનેક મનુષ્યો કંગાલ અને દુઃખી બની  
જાય છે અને હતાશ અને સાહસશૂન્ય થઈ જાય છે. ભવિષ્ય-  
વેત્તાઓએ ભાખેલા ભવિષ્યના ડરથી કેટલાયે મનુષ્યો પોતાનો  
વર્તમાનકાળ બગાડી નાખે છે. આવા મનુષ્યો જોશીઓની સલાહ  
શ્રીધા વિના કોઈપણ કાર્ય કરી શકતા નથી અને પરિણામે તેઓ  
પોતાની જરાપણ ઉન્નતિ સાધી શકતા નથી !

વહેમ એ સાચી વસ્તુ નથી પરંતુ કેવળ કલ્પનાની સૃષ્ટિ-  
માંથી ઉત્પન્ન થયેલ છાયા માત્ર છે આમ સમજીને જો ભયનાં  
સમસ્ત સ્વરૂપોને મનુષ્યના મનમાંથી દુર કરવામાં આવે તો  
માનવજીવનની પ્રગતિ એકદમ વધી જાય. ભય અનેક માણસોને  
અવનતિમાં ફાળે છે અને માનવજીવનમાં કોઈપણ ખરી વસ્તુ  
કરતાં વિશેષ સંકટ, વિશેષ હાનિ, વિશેષ દુર્ભાગ્ય અને વિશેષ  
નેષ્ટજનતાને જન્મ આપી મનુષ્યનું જીવન અધિક દુઃખમય  
મનાવી દે છે. આપણે પોતે જ આપણા ભાગ્યના સ્વામિ હોઈ,  
આપણી ઉન્નતિ અને સુખના કોઈપણ શત્રુને વિરોધી વિચારોથી  
તટ કરી નાખવો જોઈએ, આપણે કોઈપણ પ્રકારના વહેમ અને  
મીકથી ગભરાઈ જઈ અવનતિમાં રહેવું ન જોઈએ. સમસ્ત ભયો  
માત્ર છાયારૂપ હોઈ, અવ્યવસ્થિત કલ્પનાશક્તિની સૃષ્ટિ હોઈ,  
અજ્ઞાનનાં સંતાનો હોઈ, ઉન્નતિના માર્ગે વિચરનાર હરકોઈ  
મનુષ્યે તેઓનો નાશ કરવો જ રહ્યો !

## ૭. સદા આનંદી બનો.

ઉન્નતિના માર્ગના પ્રવાસિએ આ જગતરૂપી રંગભૂમિના તખ્તપર પોતાની ભૂમિકા ભજવતી વખતે હું મેંશાં આનંદથી જ પોતાનો ભાગ ભજવવો જોઈએ. મહાન થનાર વ્યક્તિઓને તેમના જીવનમાં હું મેંશાં સુખના જ પ્રસંગો નથી આવતા, પરંતુ દુઃખના, શોકના, દિલગીરીના અને હૃદયભગ્ન પ્રસંગો પણ ઘણી વાર આવે છે છતાં પણ તેઓ હિંમત હારી જઈ નાસીપાસ ન થઈ જતાં પોતાના જીવનનો દરેક પાઠ આનંદથી જ ભજવે જાય છે. ત્યારે જ તેઓ જીવનનાટકને અંતે સફળતા પ્રાપ્ત કરી શકે છે.

આનંદીપણું એ ઈશ્વરી ઔષધ છે. હરકોઈ માનવીએ પોતાના કમનસિખ રૂપી રોગનો એ ઔષધથી નાશ કરવો જોઈએ. અત્યંત ચિંતા, વ્યથતા વિગેરેનો ત્યાગ કરી જીવનના સર્વ પ્રસંગોએ આનંદીપણું ધારણ કરવાથી જ માણસ પોતાના કાર્યમાં આગળ વધી શકે છે અને સફળતા મેળવી શકે છે. કેટલાયે મનુષ્યો અત્યંત દિલગીરીને લીધે નિરાશા, અનિદ્રા આદિ અનેક દુઃખોના ભોગ થઈ પડેલા માલુમ પડે છે પરંતુ જો આ મનુષ્યો આનંદી બનવાનો પ્રયાસ કરે, જીવનના કઠીણ પ્રસંગો પણ મુક્ત હાસ્યથી જ પસાર કરે તો તેમના સર્વ વ્યાધિનો નાશ જરૂર થઈ જાય. હાસ્યમાં, આનંદીપણામાં, નિરંતર નિરંકુશ ઉલ્લાસ પ્રદર્શિત કરવામાં અનેક નાના મોટા રોગ દુર કરવાની અપાર શક્તિ રહેલી છે. તેનું જો આપણને ન થાય તો આપણા અર્ધા વ્યાધિઓ દુર થઈ જાય. હાસ્ય,



એ પ્રકૃતિનાં મહાનમાં મહાન ઔષધોમાંનું એક હોઈ તે માનવ જીવનની અવ્યવસ્થિત શક્તિઓ અને ક્રિયાઓને સુવ્યવસ્થિત કરી આપણામાં નવચેતન પ્રેરે છે. આનંદ થાકેલા મગજનો થાક ઉતારી નવિન પ્રેરણા અર્પે છે, હાસ્ય અત્યંત આદૈશ્ય-દાયક હોઈ તે પ્રત્યેક અસ્વાભાવિક સ્થિતિને સ્વાભાવિક બનાવે છે. તે હૃદયની વેદનાઓ અને જીવનના નાના મોટા આઘાતોની દિવ્ય ઔષધિ છે. તે આપણું આયુષ્ય વધારનાર જડીબુટ્ટી છે. જે લોકો સારી પેઠે હસીને શારીરિક તથા માનસિક સ્વાસ્થ્ય જાળવે છે તેઓ જીવનને અત્યંત ગંભીર રીતે જીવનારાઓ કરતાં વધુ આયુષ્યમાન અને વધુ સુખી હોય છે.

સદા આનંદી બનવું એ સફળ કારકીર્દિનું એક અતિ મહત્વનું અંગ છે. જે મનુષ્યો જરૂર પોતાના કાર્યમાં સફળતા સાધી શક્યા હોત એવા ઘણા મનુષ્યો આજે જીવનને કેવળ અત્યંત ગંભીર ગણવાને લીધે જ ભયંકર નિષ્ફળતા પ્રાપ્ત કરી રહેલા માલમ પડે છે. તેમની નિષ્ફળતાનું મુખ્ય કારણ એ જ છે કે તેમણે પોતાની આસપાસનું વાતાવરણ પોતાની ગમગીની ભરેલી પ્રકૃતિને લીધે વિષમય અને વ્યાધિમય બનાવી દીધેલું હોય છે અને પોતાની સમગ્ર શક્તિઓને શિથિલ બનાવી દીધેલી હોય છે. આનંદીપણું શરીરને સ્વાભાવિક રીતે જ સાચું ચૈતન્ય અર્પે છે, અને તેની અસર શરીરના પ્રત્યેક ભાગમાં પહોંચે છે. તે આંખને સતેજ બનાવે છે, વદનને રક્તમય બનાવે છે, પગમાં ચપલતા આણે છે અને જીવન ટકાવનાર સમસ્ત આંતરિક બળમાં અત્યંત વૃદ્ધિ કરે છે. આનંદીપણાની સાથે હુરિકાઈ કરે એવી ઔષધિ આ જગતમાં ખીજી કોઈ જ નથી.

ઘણા માણસો આનંદી બનવાની ટેવ નહિ પાડવાથી શુભ, બળેલા, અરસિક અને અસ્વાભાવિક બની જાય છે. આનંદી થવાની ટેવ, પ્રત્યેક સ્થળે આનંદ અને ઉલ્લાસ ફેલાવવાની ટેવ—હંમેશાં હસમુખા બનવાની ટેવનો વિકાસ કરવાથી આપણને જેટલું ચૈતન્ય, આરોગ્ય અને સુખ પ્રાપ્ત થાય છે તેટલું કોઈપણ ખીજી વસ્તુથી થતું જ નથી. દિવસે ગુન્યવણકારક, વ્યાકુળતા-જનક સખ્ત કાર્ય કર્યા પછી જો કોઈપણ મનુષ્ય, ભલેને તે વ્યાપારી હોય, વકીલ હોય, ડોક્ટર હોય કે વિદ્યાર્થી હોય, રાત્રિનો થોડો સમય આનંદમાં, ઉલ્લાસમાં અને મુક્ત હાસ્યમાં ગાળે છે તો તેનો સઘળો શ્રમ અદ્રશ્ય થઈ જાય છે અને બીજે દિવસે સંપૂર્ણ જોમ અને જુસ્સાથી પોતાનું કાર્ય આગળ ધપાવવા શક્તિમાન થાય છે. એથી ઉલ્ટું જો કોઈ માણસ દિવસના અથાગ પરિશ્રમ પછી રાત્રિએ પણ શોક અને ચિંતાના વાતાવરણમાં પડ્યો રહે છે તો તેની કાર્યશક્તિ દિવસે દિવસે ક્ષીણ થતી જાય છે અને તે ધારેલું કાર્ય સંપૂર્ણ રીતે પાર પાડી શકતો નથી.

આનંદકારક રમત ગમતો અને વાંચનથી મનુષ્યની માનસિક શક્તિઓ પર ઘણી ઉંડી અસર થાય છે. તેનાથી તેઓ સતેજ અને વિકસિત થાય છે, તેનાથી માણસની હિંમત દ્રઢ બને છે. આનંદી વાતાવરણથી આપણો નિશ્ચય અને આપણી મહત્વાકાંક્ષા મજબુત બને છે અને જીવન વિષેનો આપણો સમગ્ર વિચાર બદલાઈ જઈ જીવન જીવવા જેવું જ છે એવો અનુભવ થાય છે. આપણે જીવનની સર્વ પ્રતિકૂળ, દુઃખદાયક અને હતભાગી વસ્તુઓ વિષેના વિચારોનો ત્યાગ કરી સુખ અને દુઃખના સઘળા પ્રસંગોમાં આનંદી જ રહેવાની ટેવ પાડીએ

તો જ આપણે જીવનમાં આગળ વધી શકીએ છીએ. આનંદી-પણું એ જગતના મહાન ચમત્કારોમાંનો એક હોઈ તે મનુષ્યને સાંગોપાંગ બનાવે છે. તેની શક્તિને બમણી અને ત્રણ ઘણી વધારી મુકે છે અને જીવનને નવિન ચેતન આપે છે. કોઈપણ માણસ જ્યાં સુધી પોતાનું આનંદીપણું, પોતાનો ઉત્સાહ અને ઉદ્દાસ ગુમાવતો નથી ત્યાં સુધી તે કદી નિષ્ફળ જતો નથી પરિસ્થિતિ ગમે તેટલી પ્રતિકુળ હોય, સંયોગો ગમે તેટલા ખરાબ હોય, પોતાની ઉન્નતિનો પંથ ગમે તેટલો વિકટ અને કઠીણ હોય અને પોતાના ધ્યેયની સિદ્ધિને આડે ગમે એટલા નિરાશાઓનાં વાદળ છવાયાં હોય છતાંપણુ જો મનુષ્ય અત્યંત આનંદી રહી પોતાથી બનતું ઉત્તમોત્તમ કાર્ય કર્યે જ જાય તે નિષ્ફળતા કદી તેની સમીપ જઈ શકતી જ નથી, અર્થાત તેને હંમેશાં સફળતા જ સાંપડે છે.

ઉન્નતિને માર્ગે વિચરતા અને વિચરેલા મહાયુરૂષોન જીવન તપાસીએ તો તેઓ સઘળા આનંદી સ્વભાવના જ માલગ પડશે. ભારતના ભાગ્ય વિધાતા મહાત્મા ગાંધીજીનું મુક્ત હાસ્ય જગતથી કયાં અબાણ્યું છે ? અને એ મુક્ત હાસ્યે જગતન કેટલાં મનુષ્યોનાં અંતર જીતી લીધાં છે એ પણ આપણાથી કય અબાણ્યું છે ? જ્યાં બીજા મનુષ્યો નિષ્ફળતા દેખે છે ત્યાં ઉત્સાહ અને આનંદી મનુષ્ય સફળતાનાં જ દર્શન કરે છે, જ્યાં ઇતિ માણસોને અંધકાર જણાય છે ત્યાં ઉત્સાહી માણસને સઘળે જ પ્રકાશ જણાય છે. જગત સૃષ્ટા પોતે જ આનંદ સ્વરૂપ હોય મનુષ્યોને સુખી અને ઉન્નત થવામાં આનંદી બનવાની અવશ્ય આવશ્યકતા છે જ એમાં શંકાને સ્થાન જ નથી.

## ૮. ભૂતકાળને ભૂલી જવ.

જગતમાં સુખની શોધ કરતા હરેક મનુષ્યે પ્રત્યેક અસુખકર વસ્તુને, પ્રત્યેક કટુ અને દુઃખદાયક સ્મરણ કરાવનાર વસ્તુને, પ્રત્યેક નિરાશા અને ઉદાસીજનક વિચારને હું મેશને માટે પોતાના સ્મરણમાંથી દુર કરી દેવો જોઈએ. જો માનવ-જીવનમાં આપણે માત્ર આપણા મનને સુંદર, ઉત્તેજક અને પ્રોત્સાહક વિચારોથી ભરપૂર રાખી શકીએ તો આપણા જીવનની કાર્યશક્તિ ઘણી જ વધી જાય.

કેટલાક મનુષ્યો પોતાના જીવનના ખરાબ પ્રસંગોને જ હું મેશનાં સ્મૃતિમાં રાખી હું મેશને માટે દુઃખી થયાં કરે છે, તેઓ સદાસર્વદા શોકજનક વાતો જ કર્યાં કરે છે. તેમના પર ગુજરેલી કે અવશ્ય ગુજરવાની આપત્તિની વાતો તેઓ કરતા માલુમ પડે છે. તેઓ જે અકસ્માતો, મૃત્યુના મુખમાંથી થયેલા ખયાલો, હાનિઓ અને દુઃખોમાંથી પસાર થયા હોય તેની જ વાતો આપણે તેમના મુખેથી સાંભળ્યા કરીએ છીએ. દુઃખમય દિવસોની તેમનાં મગજ પર એવી છાપ પડી ગયેલી હોય છે કે તેઓ સર્વ કાળ દુઃખમય અવસ્થામાં જ ગાળે છે. આવા લોકો કદાપિ સુખી કે સંપત્તિવાન થઈ શકતા જ નથી અને તેને માટે સફળ પ્રયત્ન પણ કરી શકતા નથી.

ખીજી તરફ કેટલાક મનુષ્યો આનાથી વિરુદ્ધ પ્રકૃતિના માલુમ પડે છે. તેઓ હું મેશનાં પોતાના જીવનની સારી વસ્તુઓ, સારો સમય અને સારા અનુભવોની જ વાતો કરે છે. આવી ભાવના મનુષ્યો પર અનેક પ્રકારની આપત્તિઓ, હાનિઓ અને

દિલગીરીઓ આવી પડવા છતાં પણ તેઓનું વર્તન એવું હોય છે કે જાણે તેઓએ તેમના જીવનમાં સદ્બાચ્ય અને સુખ સિવાય બીજું કંઈ લોગળ્યું જ નથી. દુઃખનો તો તેઓના સુખેથી એક શબ્દ પણ સંભળાતો નથી. આવા જ મનુષ્યો સદાને માટે સુખી થઈ શકે છે અને બીજાને સુખી અને આખાદ બનાવી શકે છે. અન્યની આગળ કેવળ આનંદમય વાતો જ કરવાની ટેવ એ મનમાં નિરંતર, ઉદાર, પ્રેમમય અને આનંદી વિચારો ધારણ કરવાનું પરિણામ છે. મનુષ્યનું મગજ તિમિરમય વિચારો જ ગ્રહણ કર્યા કરે તો જીવનમાં માત્ર અંધકાર જ ફેલાય છે. સખત, અનુદાર અને દુઃખી વિચારો ધારણ કરવાથી મનુષ્ય ઉદાસ, સખત હૃદયી અને સંકુચિત મનને બની જાય છે.

આપણાં મનને નિયમિત બનાવવું અને તેમાંથી સઘળા હાનિકારક વિચારો—જીવનમાં સંઘર્ષણ અને અશાંતિ ઉત્પન્ન કરનાર, નિરાશા, સંકોચ અને કેવળ અંધકાર ફેલાવનાર વિચારો દૂર કરવા એ ઉન્નતિના માર્ગે વિચરવા માટે આપણું એક અગત્યનું કર્તવ્ય છે. કોઈ પણ માણસનું મન જ્યારે દુઃખદ અથવા ખરાબ વિચારોથી ઘેરાયેલું હોય ત્યારે તે સારું કાર્ય કરી શકતો નથી. માનસિક આકાશ સ્વચ્છ હોવા સિવાય આપણે ઉત્સાહ, આનંદ, સ્પષ્ટતા અને શ્રેષ્ઠતાપૂર્વક કોઈ પણ માનસિક મહાન કાર્ય કરી શકતા જ નથી. આપણાથી બનતો સઘળો જ પુરૂષ પ્રયત્ન કરવા માટે આપણે આપણા મનને આનંદ, સૌંદર્ય, સત્ય અને હર્ષમય તથા પ્રોત્સાહક વિચારોથી ભરેલું રાખવું જોઈએ આપણને દુઃખી અને અશાંત બનાવનાર દુરકોઈ વસ્તુ, આપણી સ્વતંત્રતાને સંકુચિત બનાવનાર દરેક

વસ્તુ, આપણને ચિંતાથી ઘેરી લેનાર તમામ વસ્તુનો આપણે તત્કાળ નાશ કરી નાખવો જોઈએ.

આપણે યાદ રાખવું જોઈએ કે જે વસ્તુ દ્વારા આપણને કોઈ લાભ થનાર ન જ હોય, જે દ્વારા આપણી પ્રગતિ અટકી જાય અને આપણે દુઃખી થઈએ એવા પ્રત્યેક અનુભવને વીસરી જતાં આપણે શીખવું જોઈએ. આપણે ગમે એટલી મોટી ભૂલ જાણે અજાણ્યે કરી હોય તો પણ તેને ભૂલી જવામાં જ આપણું હિત સમાયેલું છે. તેનું વારંવાર સ્મરણ કરવાથી આપણને નુકશાન જ છે. એકાદ હતભાગી ભૂલનો સદુપયોગ માત્ર એટલો જ છે કે કોઈ વધારે સારા કાર્યનો પ્રારંભ કરતી વખતે એવી ભૂલ ફરી ન થાય એની આપણને ચેતવણી મળે છે. ઈર્ષ્યો વિષે ચિંતન કરવાથી, સંકટો વિષે વિચાર કરવાથી અને નિષ્ફળતાઓ વિષે ચિંતા કરવાથી કોઈ જ લાભ ન થતાં કેવળ હાનિ જ થાય છે. અસુખ-કર વિચાર અને અનુભવને તો આપણે આપણા અંતરમાંથી સદાને માટે વિદાય આપી દેવી જોઈએ. આપણી જ શાંતિ, સુખ અને ઉન્નતિના શત્રુઓને આપણે પોતે તો કદાપિ જરાપણ આશ્રય ન જ આપવો જોઈએ.

જો આપણે આ જગતમાં વસતા બીજા આપણી જ જાતિના માનવજાંદુઓ પ્રત્યે સખ્ત હૃદય અને માયા રહિત વિચારો ધરાવતા હોઈએ, આપણને કોઈએ નુકશાન કર્યું હોય તેના પર વૈર લેવાનો આપણે પ્રયત્ન કરતા હોઈએ અથવા ઈર્ષિ, દ્વેષ કે એવી જ વૃત્તિઓથી પીડાતા હોઈએ તો આવી નાશકારક વૃત્તિઓને અને આવી દુઃખકર લાગણીઓને આપણે સત્વરજ હાંકી

કાઢવી જોઈએ, કારણ કે એમાં પુરૂષત્વ રહેલું નથી, મિત્રતા કે મનુષ્યત્વ રહેલું નથી. એવા વિચારો તો કેવળ નીચ અને પતિત માણસો જ ધરાવે. જે માણસ જગતમાં કોઈપણ મહત્તા મેળવવા માગતો હોય તેને આવા અયોગ્ય વિચારો જરાય શોભે નહિ. આપણા જ માનવબંધુ પ્રત્યે ધિક્કાર યા તિરસ્કાર ધારણ કરવાથી આપણી પોતાની પ્રકૃતિને હાનિ થાય છે અને તે આપણને સ્થૂલ અને પાશવ વૃત્તિના બનાવે છે. બીજાના પ્રતિ માયાભુપણું, પ્રેમ, પરોપકાર, ઉદારતા, અને મહત્તાના વિચાર જીવનને ઉચ્ચ બનાવે છે, ચારિત્ર્યને સુધારે છે, પ્રકૃતિને ઉત્તમ બનાવે છે અને આપણી આબાદીનાં દ્વાર ઉઘાડાં કરે છે. આપણી મનોવૃત્તિ આપણા જીવનને પોતાનો રંગ આપે છે, આપણી મનોવૃત્તિ જેવી હોય છે તેવું વર્તન આપણે બીજાઓ પ્રત્યે કરીએ છીએ. જો આપણા મનમાં તિરસ્કાર ભરેલો હોય તો આપણે બીજાઓને તિરસ્કારની દ્રષ્ટિથી જોઈએ છીએ. જો આપણા મનમાં વૈરવૃત્તિ હોય તો આપણે બીજાઓ પ્રત્યે વૈર લેવાને તત્પર બનીએ છીએ. જેવા આપણા આદર્શો હોય તેવા જ આપણે બનીએ છીએ. જે માણસ બીજાઓને નીચ ધારે છે, જે હંમેશાં બીજાના કાર્યો પર ટીકા કરે છે, તેમના હેતુઓ વિષે શંકા ધારણ કરે છે અને તેમના પર હલકા સ્વાર્થિ ઉદ્દેશોનું આરોપણ કરે છે તે પોતે જ કદાપિ સુખી કે આબાદ યા મહાન થઈ શકતો નથી.

આપણે કોઈક હાનિ, અપમાન કિંવા ઇજાના વિચારથી કોઈ પ્રત્યે તિરસ્કાર ધારણ કરવો ન જ જોઈએ. તિરસ્કારના વિચારો જ મગજને વિષમય બનાવી દે છે, તેઓ આપણને

બ્રહ્મ કરી નાખે છે. હૃદયની કટુતા આપણા સમગ્ર શરીરને દૂષિત કરે છે. દુઃખદ વસ્તુઓ વિષે નિરંતર વિચાર કરવાથી આપણી શક્તિ હણાઈ જાય છે. અને આપણું કરવાનું કાર્ય સામર્થ્ય ઘટી જાય છે. દુઃખદ વિચારો એ આપણા તારૂણ્યના, સુખના અને સફળતાના શત્રુ હોઈ આપણે તેનો નાશ કરવો જ રહ્યો.

આપણી કાર્યશક્તિને સંકુચિત બનાવનાર અને આપણા કાર્યમાં વિશેષ નાખનાર કોઈપણ દુઃખદ વસ્તુનું સ્મરણ આપણે કરવું ન જ જોઈએ. પ્રગતિ કરવી એ જ આપણું મહાન લક્ષ્ય હોઈ, આપણા જીવનમાં આપણને અવનતિને માર્ગે દોરી જનાર અને ઉન્નતિને માર્ગેથી અટકાવનાર દરેક વસ્તુનો ત્યાગ કરવો જ ઘટે. આપણા ધ્યેયની સિદ્ધિ કરવા આપણે આપણા મનને વિચાળ અને ઉદાર બનાવવું જોઈએ. અપમાન અને હાનિઓને ભૂલી જઈ તિરસ્કારને હાંકી કાઢવો જોઈએ. આપણે આપણી ઉદાર વૃત્તિ પ્રત્યેક માણસને બતાવી આપવી જોઈએ. અન્ય માણસો આપણને ગમે તે કરે અથવા ગમે તેમ બોલે તો પણ આપણે આપણી આનંદી, માયાળુ અને પરોપકારી પ્રકૃતિનો ત્યાગ ન કરવો જોઈએ. શત્રુઓને પણ આપણે માયાળુ, ઉપકારક અને સહાનુભૂતિના વિચારોથીજ જીતી લેવા જોઈએ.

સુખ અને દુઃખથી ભરેલા આ સંસાર સમુદ્રને સુલભતાથી તરી જવા માટે આપણે દુઃખને ભૂલી જતાં શીખવું જોઈએ. આપણા દુઃખોની વાતો બીજાને કહી તેને પણ દુઃખી ન કરવો જોઈએ. રૂઢન કરવાના પ્રસંગે પણ આપણે તો હાસ્ય



કરતાં શીખવું જોઈએ. પ્રત્યેક સંકટની સામે સ્મિત કરતાં શીખવું જોઈએ. આપણી પાસેથી દરેક મનુષ્યને સુખદ શબ્દ અને આનંદમય વિચાર લઈનેજ જવા દેવો જોઈએ. સુખજ સુખને જન્મ આપે છે, કમલાગ્ય પર વિલાપ કરવાથી કાંઈજ વળતું નથી. બળવાન અને ઉચ્ચ ઉદ્દેશ નિર્ભજ અને હલકા ઉદ્દેશને હાંકી કાઢવાની શક્તિ ધરાવે છે એ સૂત્રને યાદ રાખી આપણે સત્વર આપણા માનસિક વાતાવરણમાંથી શંકા, અને તિરાશા, ચિંતા અને વ્યગ્રતા તથા અનિશ્ચિતતાનાં સમસ્ત કાળાં વાદળોને દુર કરી નાખવા જોઈએ. મનને સત્યથી ભરેલું રાખવું એ અસત્યને દૂર કરવાનો માર્ગ છે; અને મનને શાંતિ અને પ્રેમના વિચારથી પરિપૂર્ણ રાખવું એ અશાંતિ ટાળવાનો ઉપાય છે. સત્ય અને સૌંદર્ય, આનંદ અને હર્ષ, શાંતિ અને શુભ હેતુ, અને સ્વસ્થતા તથા આરોગ્યના વિચારો એજ ઉત્તતિના અચૂક ઉપાયો છે !

## ૯. વિજય આપણોજ છે !

મનુષ્યમાત્રનું પવિત્ર કર્તવ્ય પોતાની જાતને ઇજ્જત અને સ્વતંત્રતાની સ્થિતિમાં મુકવી એજ છે. આપણે આપણા તેમજ આપણા કુટુંબના ભરણ પોષણ માટે સ્વતંત્ર રીતે નિર્વાહ ચલાવવો અને જનસમાજમાં આખરૂબેર રહેવું એ આપણું પ્રથમ કર્તવ્ય છે. આપણે કોઈના ઉપર બોબાફપ ધર્મ ન પડીએ અને પોતાના આશ્રિતોને સંપૂર્ણ સંતોષ આપી શકીએ એટલા માટે આપણે અખંડ પરિશ્રમ ઉઠાવવો જોઈએ. આપણે મહાન કાર્યો-ઉત્તમ કાર્યો કરવાનેજ જન્મ્યા છીએ એ હિંમેશાં યાદ રાખવું જોઈએ. સંપન્નાવસ્થાની માગણી કરવાને આપણો જન્મ સિદ્ધ હક્ક છે અને તેથી તે માગણી આપણે બેધડક, કોઈપણ પ્રકારની આશંકા સિવાય કરવી જોઈએ. આપણી ઇચ્છાઓને સંકુચિત કરવાથી અને આપણી પ્રાપ્તિના જથ્થાને મર્યાદિત માનવાથી આપણે નાની નાની વસ્તુઓજ મેળવી શકીશું. સંપૂર્ણ પદાર્થો માગવાની હિંમત આપણામાં નહિ હોવાથીજ આપણે મહાન વસ્તુઓના પ્રવેશ માટે આપણાં સંકુચિત મનનાં દ્વાર વિકસાવી શકતા નથી. આપણી માનસિક સ્થિતિ અત્યંત મર્યાદિત હોઈ અને આપણું આત્મદર્શન ઘણુંજ સંકુચિત હોઈ આપણે સંકોચ અને મર્યાદાનોજ વિચાર કાયમ કર્યા કરીએ છીએ. જો આપણે શ્રદ્ધાપૂર્વક અને અંતઃકરણ-પૂર્વક મહાન વસ્તુઓનીજ ઇચ્છા કરીએ તો આપણે જરૂર તેની પ્રાપ્તિ કરી શકીએ.

આપણા સર્જનહારની શક્તિ, સામર્થ્ય અને સમૃદ્ધિ

અપાર હોઈ તે આપણને કોઈપણ વસ્તુ અત્યંત ઉદારતાપૂર્વક આપવા તૈયારજ છે. પરમાત્માના બહોળા દાનમાં કાંઈપણ પ્રતિબંધ કે મર્યાદા હોતાં જ નથી. આપણી માગણીઓ પૂરી કરવાથી ઇશ્વરના બંડારે કાંઈ ખૂટી જતા નથી. આપણા અંતઃકરણની ઇચ્છાઓ અને માગણીઓ પૂરી કરવી એ જ તેનો નિયમ છે. આપણે ધણું ઘણું માગીએ તેથી કાંઈ તેના ઘરમાં ખાડો પડી જતો નથી. પરમાત્મા તો કદપવૃક્ષ હોઈ આપણે તો ફક્ત સાડું ચિંતન જ કરવાનું છે !

જ્યારે આપણને પ્રતિતિ થાય છે કે પ્રત્યેક વસ્તુ પરમાત્માના મહાન અમર્યાદ બંડારમાંથી આપણા તરફ પૂરતા પ્રમાણમાં આવે છે, જ્યારે આપણે તે અનંત શક્તિની સાથે સંપૂર્ણ તાદાત્મ્ય પ્રાપ્ત કરીએ છીએ, જ્યારે આપણે આપણામાંથી પશુ-વૃત્તિને હાંકી કાઢીએ છીએ, અને અપ્રમાણિકતા, સ્વાર્થ તથા અપવિત્રતા રૂપી કચરાને બાળી નાખીએ છીએ ત્યારે આપણને પરમાત્માની પરમ પ્રસન્નતાની પ્રાપ્તિ થાય છે અને આપણી સર્વે સદ્ ઇચ્છાઓ પૂરી થાય છે. જ્યારે આપણા જીવનમાંથી અન્યાય-આપણા માનવબંધુઓના ભોગે લાલ લેવાની ઇચ્છા દૂર થાય છે ત્યારે આપણે ઇશ્વરની એટલા બધા નજીક પહોંચીએ છીએ કે વિશ્વમાંની સમસ્ત સદ્ વસ્તુઓ આપોઆપ જ આપણા ચરણમાં આવીને પડે છે. આપણું કર્તવ્ય એ જ છે કે આપણે ખોટા વિચારો અને ખરાબ કૃત્યો વડે એ પ્રવાહને આપણા તરફ આવતો અટકાવવો ન જોઈએ.

જ્યારે આપણે સંકુચિતપણાને બદલે ઉદારતાની કળ શીખીએ છીએ, અને જ્યારે આપણે મર્યાદિત વિચારથી આપણી

જાતને સંકુચિત બનાવતા અટકીએ છીએ ત્યારે આપણને જણાઈ આવે છે કે આપણી પ્રગતિના પંથ નિષ્કંટક ખુલ્લા જ પડ્યા છે, અત્યાર સુધી આપણે જ તે જોઈ શકતા ન હતા !

આપણી મનોવૃત્તિ, આપણું માનસિક ચિત્ર—આપણે જે સત્ય વસ્તુને—જે ઉન્નતિને શોધીએ છીએ તેને અનુરૂપ જ હોવી જોઈએ. ઉન્નતિનો પ્રારંભ આપણા મનમાંથી જ થતો હોઈ જો આપણું ચિંતન તેનાથી ઉલટા પ્રકારનું હોય તો ઉન્નતિ સાધવી અશક્ય થઈ પડે છે. ગરીબાઈના વિચારો સેવવાથી આપણે આપણા તરફ સંપન્નાવસ્થાને આકર્ષી શકતા નથી. એક વસ્તુને માટે કાર્ય કરવું અને આશા બીજી જ વસ્તુની રાખવી એ કેવળ અયોગ્ય જ છે. આપણે કેટલીક વખત એમ માનીએ છીએ કે આ જગતમાં ધનાઢય લોકો પાસે જે ભોગ વિલાસનાં સાધનો છે તે આપણે મેળવી શકીએ તેમ નથી. આ માન્યતાથી આપણે આપણી પોતાની જાતને જ ઉતારી પાડીએ છીએ, અને પરિણામે આપણી અને સંપન્નાવસ્થાની વચ્ચે અંતર વધતું જ જાય છે. આવી માન્યતાથી આપણે ઇશ્વરના નિયમને માટે લાયક રહેતા નથી. જે વસ્તુની પ્રાપ્તિ આપણે માટે આપણે શક્ય માનતા નથી તેની પ્રાપ્તિ આપણે કયા નિયમને આધારે મેળવી શકીએ? સુખ અને સંપત્તિ અમારે માટે નથી જ એમ માની બેસનારો તેની પ્રાપ્તિ કયા સિદ્ધાંતથી કરી શકે ?

વિશ્વકર્તાએ આ વિશ્વની સમસ્ત વસ્તુઓ તેના સંતાનો માટે જ ઉત્પન્ન કરેલ છે, છતાંપણ જો આપણે તેની પ્રાપ્તિ ન કરી શકીએ તો તેનું કારણ એ જ છે કે આપણે આપણી જાતને મર્યાદિત બનાવી દીધેલ છે. સૃજનહારની સૃષ્ટિમાં

મનુષ્યોને માટે રંકતા, તંગી અથવા ન્યૂનતા તો છે જ નહિ. કોઈપણ મનુષ્ય પર રંક રહેવાની ફરજ તેણે મુકી જ નથી, તેમજ તેની પાસે સામગ્રીનો પણ કાંઈ તોટો નથી. માત્ર આપણા પોતાના અવરોધકારક મર્યાદિત વિચારોને લીધે જ આપણે સંપન્નાવસ્થાની વચ્ચે પણ ગરીબાવસ્થામાં સડીએ છીએ !

વિચારો એ વસ્તુઓ છે. તેઓ મનુષ્યજીવનમાં મિશ્રિત થઈ જાય છે અને આપણાં ચારિત્ર્યનું એક અંગ બને છે. જો આપણે જાય અને તંગીનાજ વિચારો કરીશું તો આપણા જીવનની એજ સ્થિતિ બની રહેશે. જેમ તેમ કરીને પેટ ભરવું, જેમ તેમ કરીને નિર્વાહ ચલાવવો અને જીવનને ઉન્નત બનાવવાને બદલે નિર્વાહ ચલાવવામાંજ આપણો સર્વ સમય ખર્ચી નાખવો એ માટે આપણો જન્મ નથી, આપણે તો સુસંપન્ન, સંપૂર્ણ, સ્વતંત્ર અને સુંદર જીવન ગાળી, મનુષ્ય-જીવનને સફળ બનાવનારાં મહાન કાર્યો કરવા જન્મ્યા છીએ એ ભૂલવું ન જોઈએ. જો આપણે સર્વ પ્રકારે કુદરતી નિયમને અનુસરતા હોઈએ તો નિર્વાહ એતો માત્ર આપણી જીવનરચનાની એક સાધારણ ઘટનાજ બની જાય. આપણી સાચી મહત્વાકાંક્ષા તો ઉત્તમ પંકિતના અને સુંદર મનુષ્ય બનવું એજ હોઈ આપણે રંકતાના વિચારને રૂબરૂ આપી દઈ ઉન્નતિના વિચારોનેજ સ્થાન આપવું જોઈએ. આપણી પ્રકૃતિને અનુરૂપ એવી જે સુસંપન્નાવસ્થા તેનાજ ચિંતનમાં આપણે વળગી રહેવું જોઈએ.

આપણે પરમાત્માના બાળકો હોઈ દુર્દશામાં પડ્યાં રહેવા સંજ્ઞામાં નથી, પરંતુ ઉન્નતિના આકાશમાં વિહરવા માટેજ જન્મ્યા છીએ. આપણે રંકતામાં ફસી રહેવાને નહિ પરંતુ

અધિક મોટાં—અધિક ભવ્ય કામો કરવાને જન્મ્યા છીએ. માત્ર રંકતાના વિચારેજ આપણને મર્યાદિત બનાવી દીધા છે. જો આપણે આપણા જીવન વિષે—આપણા જન્મસિદ્ધ હક્ક વિષે વિશેષ વિસ્તૃત અને ભવ્ય વિચાર ધરાવતા થઈએ, જો આપણે શોક, સંતાપ, બકવાદ, પ્રમાદ અને બહાનાંને બદલે સીધેસીધા આપણા ઉચ્ચ વારસાની માગણી કરીએ, સમસ્ત સારી, સુંદર અને સાચી વસ્તુઓની માગણી કરીએ, તો આપણે પણ ખીજ શ્રીમાનો અને મહાન પુરૂષોના જેવું જીવન બનાવી શકીએ. જો આપણી શ્રદ્ધા સંકુચિત ન હોય, જો આપણા જન્મસિદ્ધ હક્ક વિષેનો આપણો વિચાર હલકો ન હોય તો આપણે દરિદ્ર રહીએજ નહિ.

આપણા હાલના સંયોગો, આપણી હાલની નિર્ધનતા કે ધનિકતા, આપણા હાલના મિત્રો કે શત્રુઓ, આપણું હાલનું સુખ કે દુઃખ એ સર્વે મોટે ભાગે આપણા પોતાનાજ વિચારનું પરિણામ છે. તે જ પ્રમાણે વર્તમાનમાં જેવા વિચાર આપણે સેવીશું તેવાજ ભવિષ્યમાં આપણે બનવાના છીએ. જો આપણે તંગી વિષે ઝાઝો વિચાર કરીશું તો આપણી ભાવિ પરિસ્થિતિ પણ તેવીજ બનશે. જો આપણે ઉદાર અને વિશાળ વિચાર કરીશું, જો આપણે સંપન્નાવસ્થા અને ઉન્નતિ વિષેજ વધુ વિચાર કરીશું તો આપણે તેવોજ પ્રયત્ન પણ કરી શકીશું, અને આપણી આબુખાબુના સંયોગોનું વાતાવરણ પણ તેવાજ પ્રકારનું બની જશે, અર્થાત વર્તમાનમાં આપણે જેવા વિચાર અને આચરણ રાખીશું તેવાજ ભવિષ્યમાં બનીશું.

દુઃખની વાત છે કે આપણી શક્તિઓ વિષે આપણે જેવા

સારા અભિપ્રાય ધરાવવા જોઈએ તેથી અર્ધા પણ સારા અભિ-  
 પ્રાય આપણે ધરાવતા નથી. આપણે જેટલું કાર્ય કરી શકીએ  
 તેમ છીએ તેથી અર્ધું પણ કરવાની આપણે હિંમત ધરી  
 શકતા નથી. આપણે પરમાત્મા પાસે જેટલું માગવાને  
 હક્કદાર છીએ તેથી અર્ધા ભાગની પણ માગણી કરી શકતા  
 નથી. અને એજ કારણથી આપણે ઘણી થોડી વસ્તુઓ  
 મેળવી શકીએ છીએ. આ જગતમાં પુષ્કળ સંપત્તિ અને સાધન  
 પરમાત્માએ આપણે જ માટે સરજેલું હોવા છતાં આપણે તેને  
 માટે લાચક થઈને તેની માગણી કરતા નથી તેથી જ આપણે  
 સત્વ વિનાના, પરતંત્ર અને દુઃખી રહીએ છીએ. આપણે કદાચ  
 કાંઈક માગીએ છીએ તોપણ તે એક રાજપુત્રની પેઠે નહિ પણ  
 ભિખારીની પેઠે માગીએ છીએ અને તેથી જ આપણે રોટલાના  
 ટુકડાથી રીઝવું પડે છે. આપણે તો આપણા અંતરમાં કોતરી  
 રાખવું જોઈએ કે પૂર્ણ ઉન્નતિની અવસ્થા જ આપણા જીવનનો  
 હેતુ છે. આપણે અજ્ઞાન અને દારિદ્ર્યમાં રહેવા માટે જન્મ્યા  
 જ નથી. આપણે જે વસ્તુ કે સ્થિતિને ઇચ્છતા હોઈએ તે પર  
 આપણું ચિત્ત એકાગ્ર કરવાથી અને તે મેળવવાની આપણી  
 શક્તિ વિશેની સઘળી આશંકાઓ દૂર કરવાથી આપણે જરૂર  
 તેની પ્રાપ્તિ કરી શકીશું. રંકતા એ માનસિક વ્યાધિ હોઈ  
 આપણે તે વ્યાધિમાંથી મુક્ત થવા માટે આપણી મનોવૃત્તિને  
 બદલી નાખીને રંકતાના કુદ્ર, સંકુચિત અને મર્યાદિત વિચારને  
 બદલે સુસંપન્નાવસ્થા અને સુખ સ્વાતંત્ર્યના વિચારને સ્થાન  
 આપવું જોઈએ. આપણે ઉન્નતિશાળી થવા માટે પ્રથમથી જ  
 એમ માનવું જોઈએ કે હું ઉન્નત થતો જાઉં છું. શંકા અને

લયનો ત્યાગ કરી દ્રવ્ય પ્રાપ્ત કરવાની આપણી શક્તિ વિષે આપણે શ્રદ્ધા રાખવી જોઈએ. રંકતા વિષે આપણે વાત કે વિચાર પણ ન જ કરવો. ઘટે, રંકતાના ડરથી, તંગીમાં આવવાના સંભવો વિષે ચર્ચા કરવાથી, નિર્વાહનાં પૂરતાં સાધનના અભાવ વિષે બેલવાથી અને રંકતા વિષે જ વાતો કર્યા કરવાથી ઘણા માણસો પોતાને રંક રાખે છે. આપણે એ સઘળાનો ત્યાગ કરવો જોઈએ.

સુખી અને સંપત્તિવાન થવા ઇચ્છનારે પોતાનું ભાવી ગમે એટલું કાળું દેખાતું હોય, અને સંયોગો ગમે એટલા ખરાબ હોય તોપણ જે જે વિરોધી વસ્તુ સ્થિતિના વિચારો મનમાં પેસવા માગતા હોય તેના તરફ તો તેણે નજર પણ ન કરવી જોઈએ. આપણને ગુલામ બનાવનારી અને આપણી સર્વોત્તમ શક્તિને બહાર આવતાં અટકાવનારી કોઈપણ વસ્તુસ્થિતિના ચિંતનને આપણે આપણા મનમાં પેસવા દેવું ન જ જોઈએ. રંકતા અને તંગીના વિચારોથી ઉન્નતિ કદાપિ સાધી શકાતી નથી. જે આપણાં આદર્શો અને માન્યતા હ્રુદતા દરિદ્રતાનાં હશે તો આપણી સ્થિતિ પણ તેવી જ રહેશે. જેની આપણે આશા રાખીશું તે જ આપણને પ્રાપ્ત થશે. આથી રંક સ્થિતિમાં રહેવાનો પૂર્ણ અથવા અર્ધ વિચારનો સહંતર ત્યાગ કરી ઉન્નતિના શિખર તરફ જ દ્રષ્ટિ રાખી તે જ માર્ગે આપણે વિચરીશું તો જરૂર ત્યાં પહોંચી શકીશું.

પ્રત્યેક કાર્યનું મૂળ યાને શરૂઆત મનમાં જ રહેલ છે. આપણા જીવનમાં જે કાંઈ કાર્યો આપણે કરીએ છીએ તે સર્વેની પૂર્વે કોઈપણ પ્રકારનું માનસિક ચિત્ર તો આપણે તૈયાર કરેલું હોય છે જ. જે માણસ ઉન્નતિની ઇચ્છા રાખે છે તે સતત



પોતાના મનમાં ઉન્નતિની ધમિરત બાંધે છે. પ્રથમ તો આપણે આપણા મનમાં ઉન્નતિનું ચિત્ર યોગ્ય રીતે ચીતરવું જોઈએ. માનસિક ચિત્ર યોગ્ય રીતે દોરાયું હોય તો જ સફળતા મળે છે. માટે તેની યોગ્યતા વિષે દ્રઢતા કરી લેવી જોઈએ.

ઉન્નતિના પંથે વિચરવા માટે આપણે રંકતા અને તંગીના વિચારોનો ત્યાગ કરી હર્ષ, સુખ, સંપત્તિ અને સુચારિત્યનો જ આદર્શ, વિચાર અને પ્રયાસ ધારણ કરી લેવો જોઈએ, ઇશ્વર જેવો અખૂટ સંપત્તિમાન અને મહા ઉદાર આપણો દાતા હોઈ તેની સાથે જો આપણે ગાઢ સંસર્ગમાં આવીશું તો સમૃદ્ધિ અને સંપત્તિના એવા મહા ભંડારો આપણા તરફ ખેંચાઈ આવશે કે આપણે આશ્ચર્ય પામી જઈશું અને ત્યારબાદ દરિદ્રતાને ઓળખી શકીશું પણ નહિ.

આપણું માનસિક દારિદ્ર્ય જ આપણને રંક રાખતું—બનાવતું હોઈ જો આપણે માનસિક ધમિરત સારી રીતે બાંધીશું તો બાહ્ય ધમિરત પણ સારી જ બાંધી શકીશું. મનની પ્રકૃતિ ઉપર જ ઉન્નતિનો આધાર રહેલો છે. જગતના મહાપુરૂષો કાદમ્બ, મહામદ, જરથોસ્ત, બુદ્ધ, શંકરાચાર્ય, ચૈતન્ય, પ્રતાપ, શિવાજી દયાનંદ અને ગાંધીજી એ પોતાના મનમાં એવી તો મજબુત અને ચોકકસ પરિસ્થિતિઓ ઘડેલી છે કે જે માત્ર પોતાની જ નહિ પરંતુ સારાચે જગતની ઉન્નતિ સાધી રહેલ છે. મહાપુરૂષોની મુખ્ય ખુબી અને પરિશ્રમ મનોમય ચિત્ર ખડું કરવામાં જ રહેલાં છે. તેઓ પોતાની મહત્વાકાંક્ષાને એટલી તો વિશાળ, ઉન્નત અને બળવાન બનાવે છે કે તેનાં મીઠાં ફળ સારાચે જગતમાં પ્રસરી જાય છે.

આથી સિદ્ધ થાય છે કે ઉન્નત થવા માટે આપણે ઉન્નતિની ભાવના ધારણ કરવી જ જોઈએ. સ્થૂળ ઉન્નતિ મેળવ્યા પૂર્વે મનોમય ઉન્નતિ તો આપણે મેળવવી જ જોઈએ. આપણા દેખાવ અને રીતભાતમાં, આપણા આચાર અને વિચારમાં આપણો વિશ્વાસ અને નિશ્ચય તરી આવવો જોઈએ. ઉદારતાના નિયમેને અનુસરવાથી જેટલું સાફ પરિણામ આવશે, તેટલું સાફ મજબી-યુસપણે પૈસાનો લોભ કરવાથી આવનાર નથી. આપણે જે વસ્તુનું ચિંતન કરીએ છીએ તે જ વસ્તુની પ્રાપ્તિ આપણે કરનાર હોઈ, રંકતા, અભાવ અને તંગીનું ચિંતન દુર કરી, આપણી આંતરિક, માનસિક રંકતાને છૂટી લઈ, ઉન્નતિના ચિંતનમાં મશગુલ બનવું જોઈએ. સુખી અને સમૃદ્ધિવાન થવા માટે મનુષ્ય-જીવન સાફલ્ય બનાવવા માટે, ઉન્નતિની ટોચે પહોંચવા માટે માનસિક અવનતિનો ત્યાગ કરી નિઃકલ્પણે પ્રગતિના પંથે વિચરીશું તો વિજય આપણો જ છે.

## ૧૦. ઉચ્ચ આદર્શ અને અમર આશા.

“વાવે તેવું લણું” એ જગતસૃષ્ટાનો નિયમ હોઈ જે આપણે ઉન્નતિનાં બીજ વાવશું તો ઉન્નતિ પામીશું. પરંતુ જે આપણે અવનતિનાં બીજ રોપી ઉન્નતિની આશા રાખીએ તો તે કેવળ અઘટિત જ છે. જે મનુષ્ય જેવું કર્મ કરે છે તેને સર્વકળપ્રદાતા પરમાત્મા તેવું જ કળ અર્પે છે. ખરાબ કર્મ કરી સારાં કળની આશા રાખીએ તો તે સફળ થનાર જ નથી. જે આપણે સુખી અને સંપત્તિવાન થવું હોય, જે આપણે શિક્ષિ અને સિદ્ધિની પ્રાપ્તિ કરવી હોય, જે આપણે સામાન્ય જગતથી આગળ વધી પ્રગતિ સાધવી હોય તો આપણે ઉચ્ચ કેટિનો, પુરૂષાર્થ ખેડવો જોઈએ, મહાન કાર્યો કરવાં જોઈએ, ઉચ્ચ આદર્શો સેવવા જોઈએ. આપણે આપણી મનોવૃત્તિ આપણા પ્રયત્નને અનુસરતી બનાવવી જોઈએ. પ્રગતિ સાધવા માટે આપણે પ્રગતિ, ઉત્પાદક શક્તિ, કૃતૃત્વ શક્તિ, શોધક શક્તિ અને સૌથી વિશેષ સફળતાનો જ વિચાર કરવો જોઈએ. જે આપણે પ્રગતિની દિશામાં જવું હોય તો આપણે તે દિશા તરફ જ આગેકુચ કરવી જોઈએ. તેથી વિરુદ્ધ દિશામાં જવાથી આપણે તેનાથી દુર અને દુર જઈએ છીએ તે આપણે યાદ રાખવું જોઈએ.

ઘણા લોકો શ્રીમંત બનવાને મથી રહ્યા હોય છે, છતાં તેઓ પોતાના અંતઃકરણમાં એમ જ માનતા હોય છે કે આપણે શ્રીમંત થઈ શકવાના જ નથી. આવી ભાવનાથી—માન્યતાથી તેઓ પોતે જ શ્રીમંતાઈને અશક્ય બનાવી મુકે છે. તેઓની ગરીબાઈની ભાવના, શંકા અને ભય તેઓને સમૃદ્ધિથી દુર

અને દુર જ રાખે છે. કમલાગ્નના વિચારો કરવાથી તેઓ નિષ્ક્રિયતા અને પ્રતિક્રિયતાનું જ વાતાવરણ ઉત્પન્ન કરે છે, અને સુખ-સમૃદ્ધિના માર્ગમાં પડેલાં કંટકોને દુર કરવાનું કાર્ય વધુ મુશ્કેલ બનાવે છે. કારણ કે જેમજેમ તેઓ કમનસિંહનું ચિંતન કરે છે તેમતેમ તે તેમના આત્મામાં ઉડું અને ઉડું સ્થાન મેળવી લે છે. આપણા મનમાં જેવું ચિંતન હોય છે તેવી જ વસ્તુસ્થિતિ અને વાતાવરણ રચાય છે. જો આપણે પ્રત્યેક વસ્તુ તરફ આશાવાંત દ્રષ્ટિથી, શંકાને બહલે શ્રદ્ધા અને ખાત્રીની દ્રષ્ટિથી જોઈશું તો આપણે જરૂર મનોવાંચિત ધ્યેયની સિદ્ધિ કરી શકીશું.

આશાવાદી મનુષ્ય ઉત્પાદક શક્તિવાળો હોય છે. આશાવાદી મગજનો પ્રકાશ પ્રત્યેક વસ્તુમાં જીવન, સૌંદર્ય અને વિકાસ પૂરે છે. આશાવાદી સ્વભાવના પ્રકાશમાં મનુષ્યની માનસિક શક્તિઓ ઉગે છે અને વિકાસ પામે છે. નિરાશા નિષેધાત્મક છે. તે શક્તિનો નાશ કરનાર અને વિકાસનું દમન કરનાર કારાગૃહ સમાન છે. જે મનુષ્યો હંમેશાં અનિષ્ટ અને નિષ્ક્રિયતાની જ આગાહી કર્યા કરે છે તેમને ભયંકર યાતના ભોગવવી પડે છે. જો આપણે શ્રીમંત થવું જ હોય તો રંકતાનો ભય ત્યાગી સુખ અને સંપન્નાવસ્થાની જ આશા રાખતાં શીખવું જોઈએ. આપણે આપણા કામ પરત્વે જેવી મનોવૃત્તિ ધરાવીએ તે વૃત્તિને પરિણામ સાથે ગાઢ સંબંધ હોય છે. જો આપણે મહાન થવાની આશા વિના કાર્ય કરીશું, જો આપણને આપણા કાર્યમાં માત્ર નિર્વાહ સિવાય કંઈપણ ભાવિ આશા હશે નહિ તો આપણે આપણી સ્થિતિ સુધારી શકીશું નહિ. પરંતુ જો

આપણામાં શુદ્ધ મહાત્માકાંક્ષા હશે, તે પૂર્ણ કરવાની આશા હશે તેમજ આપણી શક્તિ પર વિશ્વાસ હશે તો આપણે જરૂર આગળ વધી શકીશું. પોતાની કાર્યશક્તિ પર શ્રદ્ધા રાખી, પોતાના લક્ષ્ય પર સતત દ્રષ્ટિ રાખીને તેને પ્રાપ્ત કરવાને માટે હિંમતપૂર્વક પ્રયાસ કરનાર મનુષ્ય કદાપિ નિષ્ફળ થતો જ નથી. આપણે આપણા મનને ઉન્નત ઉત્તેજક સ્થિતિમાં રાખવાથી ધારેલું કાર્ય અવશ્ય પાર પાડી શકીશું.

“અમે પરમાત્માના દિવ્ય બાળકો છીએ અને વિજય, આરોગ્ય, સુખ અને ઉપયોગિતાને માટે જન્મ્યા છીએ” આવો નિશ્ચયાત્મક વિચાર ધારણ કરવાથી અને વિજય પ્રાપ્ત થવા વિષેની અખૂટ શ્રદ્ધાથી આપણે આપણી મનોકામના તત્કાળ સિદ્ધ થતી જોઈ શકીશું. પરાલવનું નામનિશાન ભૂંસી નાખી, દ્રઢ નિશ્ચય સહિત પોતાના લક્ષ્ય તરફ આગળ ધસતો મનુષ્ય ટુંક સમયમાં જ વિજય પ્રાપ્ત કરે છે, એમાં શંકાને સ્થાન જ નથી.

નિશ્ચયાત્મક મનુષ્યજ પોતામાં અને બીજામાં શક્તિ ઉત્પન્ન કરી શકે છે. કેટલાક મહાન મનુષ્યો પોતાના મનમાં એવા તો નિશ્ચયાત્મક હોય છે, એવા તો વિઘ્નેયાત્મક હોય છે અને તેમની હાજરીમાં જ એવી વિજયી શક્તિ રહેલી હોય છે કે સાધારણ જનસમાજ તો તેમના ચરણમાં આપોઆપજ ઢળી પડે છે ! આવા નિશ્ચયાત્મક મનુષ્યોને જગત તુરંતજ માર્ગ આપે છે. તેઓની હાજરી અનેક માણસો પર સત્તા ચલાવે છે અને તેઓના શબ્દો અનેક અંતઃકરણમાં મજબુત વિશ્વાસ ઉત્પન્ન કરે છે, અને અસંખ્ય મનુષ્યોને તેમના નેતૃત્વના ગુણની

પ્રતીતિ થઈ જાય છે. ખીજી તરફ જે લોકો દુર્ગંધ, નિષેધાત્મક અને ઢંગધડા વગરના હોય છે તેઓ કોઈની પર છાપ પાડી શકતા નથી અને પોતાની ઉન્નતિ પણ સાધી શકતા નથી.

જે આદર્શ અનુસાર આપણે આપણું જીવન ધડવા ઈચ્છતા હોઈએ તે આદર્શને આપણા અંતરમાં ઉંડું સ્થાન આપવું જોઈએ. ઉન્નતિનો અને સંપૂર્ણતાનો આદર્શ આપણા હૃદયમાં ધારણ કરવાથીજ આપણે તેની પ્રાપ્તિ કરી શકીશું. આપણે ઉત્તમ ગુણોને હૃદયમાં આગળ રાખવા જોઈએ. અને એથી ઉઠતા વિરોધી ગુણોને દુર કરવા જોઈએ. કોઈ પણ ખરાબ વસ્તુસ્થિતિની શક્તિનો વારંવાર અસ્વિકાર કરવાથી અંતે તેનો નાશજ થાય છે, પરંતુ જો તેમ ન કરતાં તે પ્રતિકૂળ વસ્તુસ્થિતિને સ્વિકારી લઈશું, તેને ઉત્તેજન આપીશું તો તે આપણને ઘેરી લઈ આપણો માર્ગ ઝૂંધી નાખશે.

જ્યાં સુધી આપણો ઉદ્દેશ સિદ્ધ થાય નહિ, જ્યાં સુધી આપણી મનોકામના પુરી થાય નહિ ત્યાં સુધી આપણા અંતઃકરણમાં તે ઉદ્દેશને હૃદયમાં જાત્રાત રાખવાથી તથા આપણાં જીવન પ્રવાહો અને આપણી સમગ્ર શક્તિઓને તેના તરફ વાળવાથી—એટલે કે તેનાજ ચિંતન અને કાર્યમાં રાખવાથી આપણને અત્યંત લાભ થાય છે અને આપણું દ્યેય સિદ્ધ થાય છે ધૃષ્ટા, ઈર્ષ્યા, દુરાગ્રહ, કેધ વિગેરે અશાંતિદાયક તમામ વિચારો આપણા માર્ગના શત્રુઓ હોઈ આપણે તેઓનો ત્યાગ કરવો જોઈએ. અશાંતિ ઉત્પન્ન કરનારી કોઈ પણ વસ્તુ આપણા પ્રયત્નને પાંગળો બનાવી દે છે. કર્મશક્તિને પુષ્ટ કરવા માટે આપણને મનઃશાંતિ, વિચાર સ્વાતંત્ર્ય અને

આનંદની અપેક્ષા છે. હિંમત, વિશ્વાસ અને નિશ્ચયના પ્રવાહોન આપણને વિજય તરફ દોરી જનાર સાધનો છે. નિષ્ફળતા પામેલા મનુષ્યો જે પોતાના મનમાંથી નિષ્ફળતાના વિચાર પ્રવાહો દુર કરી શકે તો તેમને અવશ્ય વિજય પ્રાપ્તિ થાય. મનમાંથી દુઃખ, ભય, દ્વેષ, ચિંતા અને અરોધકારી સમસ્ત વસ્તુઓને દુર કરી તેને પ્રબળ, આશાવાંત, અને ઉન્નત વિચારથી ભરપૂર કરવાથી આપણી કાર્યશક્તિમાં અનેરો વેગ આવે છે.

આપણે આપણી આશાઓ અને ભીંતિઓને આપણુ વિચારો વડે અને કાર્યો વડે આપણી આસપાસનાઓમાં પણ ફેલાવીએ છીએ. આ બાબતને આપણી આબરૂ, આપણું વજન અને આપણી સફળતા સાથે ઘણોજ ગાઢ સંબંધ છે. જે બીજા મનુષ્યોને આપણા ઉપર વિશ્વાસ ન આવે અને આપણે ચહેરો તથા મન નિષેધાત્મક, મંદ અને નિસ્તેજ હોવાથી બીજા લોકો જે આપણને દુર્બળ અને કાયર ધારે તો આપણે મહત્વનું અને જવાબદારીવાળું સ્થાન પ્રાપ્ત કરી શકીશું નહિ. જે આપણામાં વિશ્વાસ, હિંમત અને નિર્ભયતા હોય છે તો આપણે બીજાઓ ઉપર પણ એવી જ અસર ફેલાવીએ છીએ અને તેથી આપણા કાર્યમાં આપણને ઘણો લાભ થાય છે. પોતાના રોમે રોમમાંથી શક્તિ ફેલાવનારી અને અપાર મનોબળ, અસામાન્ય સ્વાર્થત્યાગ અને દ્રઢ નિશ્ચયની છાપ બેસાડનારી, લોકમાન્ય તિલક, અરવિંદગોષ્ઠ, લાલા લજપતરાય, દયાનંદ સરસ્વતિ, વિવેકાનંદ, રામકૃષ્ણ પરમહંસ અને પંડીત જવાહરલાલ નેહરુ જેવી વ્યક્તિઓએ લાખો અને કરોડો મનુષ્યો પર ફેલાવેલી મહાન અસરથી આજે તેઓ આપણા ઇતિહાસમાં અમર સ્થાન ધરાવે છે.

કોઇપણ મનુષ્ય જ્યાં સુધી આત્મશક્તિનું વાતાવરણ ફેલાવવાની કળા જાણે નહિ ત્યાં સુધી તે આકર્ષક બની શકતો નથી. નિશ્ચયાત્મક વ્યક્તિ આકર્ષક હોય છે; નિષેધાત્મક વ્યક્તિ પ્રતિસારક હોય છે. વિજેતાઓ હંમેશાં પ્રથમ તો માનસિક વિજય જ પ્રાપ્ત કરે છે. શ્રમશીલતાની સાથે સાથે જો ઉચ્ચ આદર્શ અને સારા ગુણો મનુષ્યમાં હોય તો તે આ જગતમાં અગ્રસ્થાન પ્રાપ્ત કર્યા વિના રહે જ નહિ. જો આવી યોગ્યતા અને યોજનાપૂર્વક આપણો જીવનક્રમ ચાલે તો આપણે હંમેશાં વિકાસ પામતા જઈએ અને આપણી માનસિક દ્રષ્ટિ મર્યાદા પછી વિશાળ જ થતી ચાલે. એ વિકાસ અને વિશાળતા આપણને અનેરો આનંદ ઉપજાવે છે. જો આપણે વિજયની મનોવૃત્તિ ધારણ કરવી હોય તો આપણે આપણા હૃદયને કોતરી ખાનાર, ઇર્ષ્યા, ધૃષ્ટા, નિરાશા, કંગાલપણું અને વૈરના સમસ્ત વિચારોનો સદંતર ત્યાગ કરી મનની શાંતિ અને આત્માની ગંભીરતા ધારણ કરવી જોઈએ.

આ જગતમાં આપણી તુલના આપણા કાર્યોથી જ થાય છે, શબ્દોથી નહિ. આપણે જેવું ધારીએ તેવું બોલી તો શકીએ પરંતુ આમજગત તો આપણું મુંગું વાતાવરણ તેમના પર જે છાપ પાડે છે તે ઉપરથી જ આપણી કિંમત આંકે છે. ગમે તેટલા મીઠા અને જોરદાર શબ્દો વાપરવાથી ખીજા માણસ પર પડેલો આપણો અભિપ્રાય આપણે ફેરવી શકતા નથી. જો તમારા દિલમાં ધૃષ્ટા હોય, જો તમે અદેખા અથવા ઇર્ષ્યાખેર હો, જો તમે અનુદાર અથવા વિરોધી હો, તો સામા મનુષ્યને તેની



પ્રતીતિ જરૂર થશે જ. આપણે ભલે શબ્દોથી બીજા માણુઃ ઠગી શકીએ પરંતુ બ્યાંસુધી આપણે આપણી સંપૂર્ણ મનોવૃ અને આચરણ ફેરવી શકતા નથી ત્યાંસુધી આપણે આ વાતાવરણ બદલી શકીશું નહિ.

ધારો કે એક મનુષ્ય દ્રવ્ય મેળવવાને પ્રયત્ન તો કરે પરંતુ તેની સમગ્ર મનોવૃત્તિ અને તેનો ચહેરો પણ રૂં કહેતો જણાય કે “ઉન્નતિ, તું મારાથી દુર જ રહે. મારી પ આવીશ નહિ, હું તને મેળવવા તો ઇચ્છુ છું પરંતુ મ લાગ્યમાં જ તારો સંબંધ નથી. મારું જીવન જ કુદ્ર છે લાગ્યશાળી લોકોના જેવું સુખ હું ક્યાંથી મેળવી શકું?” એ મનોવૃત્તિવાળા મનુષ્યો પાસેથી લક્ષ્મીદેવી નિરાશ થઈ પાછી ચાલી જાય છે. જે મન લાય અને શંકા ધારણ કરે છે ઉન્નતિને પાછી જ વાળે છે. શ્રદ્ધા અને આત્મવિશ્વાસના અ વથી ઉન્નતિનાં દર્શન મનુષ્ય પામી શકતો જ નથી ! ઉ આદર્શ અને અમર આશાવાદી મનુષ્ય જીવનના જંગમાં અ જીતી જાય છે !

## ૧૧. ઉન્નતિની શોધ ક્યાં કરશો ?

મનુષ્ય પોતે જ પોતાના ભાગ્યનેા સૃષ્ટા હોઈ આપણે જે સારી યા ખરાબ સ્થિતિ ભોગવી રહ્યા છીએ તેના ઘડનારા આપણે પોતે જ છીએ. ઘણાંયે શક્તિવાળા માણસો પોતાનું સાફંચે જીવન અલ્પ કાર્યોમાં જ ગુમાવે છે કારણ કે તેઓ પોતાના નિરાશા અને નિષ્ફળતાના વિચારોના ભોગ થઈ પડેલા હોય છે. કોઈ પણ કાર્યના આરંભથી તે અંત સુધી તેઓનું અંતર શંકા અને નિષ્ફળતાના વિચારોથી અસ્થિર હોઈ તેઓ સફળતા પ્રાપ્ત કરી શકતા નથી. દુર્ભાગ્ય અને કમનસિખના વિચારો માણસોનું જેટલું અહિત ઉપજાવે છે તેટલું અહિત બીજાં અનેક પ્રકારનાં વિદ્વો કદાપિ નીપજાવી શકતાં નથી. માણસોનું ભાગ્ય એ પોતાની જ માનસિક સ્થિતિને આભારી હોઈ પોતાનાં મગજની બહાર ભાગ્યનું અસ્તિત્વ જ નથી.

જે માણસ એમ માની બેસે છે કે સફળતા મને મળવાની જ નથી, સુખ અને સંપત્તિ હું ભોગવનારજ નથી તે માણસની સ્થિતિ કેવળ દયાને પાત્ર છે ! જેમ બાવળ પર ગુલાબનાં પુષ્પ લાગી શકતાં નથી, તેમ નિષ્ફળતાના વિચારમાંથી સફળતા સાંપડતી જ નથી. જ્યારે કોઈ પણ મનુષ્ય નિષ્ફળતા અને રંકતાની ઘણી ચિંતા કર્યા કરે છે, જ્યારે તે તેને વિષે જ ભય અને ચિંતા ધરાવે છે, ત્યારે તે પોતાના મન પર નિષ્ફળતાની છાપ પાડે છે અને પ્રતિકુળ સ્થિતિઓને ઉત્પન્ન કરે છે, અર્થાત તેનો વિચાર અને તેની મનોવૃત્તિ જ તેના કાર્યની સિદ્ધિ અશક્ય બનાવી દે છે. આપણા જ સમ-

કાલિન સાધારણ મનુષ્યોને આપણે ઉન્નતિને શિખરે બિરાજતા જ્યારે જોઈએ છીએ, અને આપણે તો જ્યાં હતા ત્યાંના ત્યાં જ રખરતા હોઈએ છીએ ત્યારે આપણે આપણા ભાગ્યનો દોષ કાઢીએ છીએ પરંતુ તે ખરાખર નથી. દોષ આપણા પોતાનો જ છે, આપણા વિચારનો અને આપણી મનોવૃત્તિનો જ દોષ છે. આપણી મુખ્ય ખામી એ જ છે કે પ્રગતિ કેવી રીતે સાધવી તેનું જ્ઞાન આપણને નથી હોતું, આપણે આપણી જ પાસેથી પુરતી કડક રીતે કામ લેતા નથી. આપણે આપણી જાતની પાસેથી પુરતી માગણી કરતા નથી. આપણે આપણી જાતને વિશેષ શક્તિશાળી, વિશેષ પ્રભાવમય જોવી જોઈએ. આપણે આપણા સાચા દિવ્ય સ્વરૂપને ઓળખવું જોઈએ. દિવ્ય પરમાત્માના આપણે દિવ્ય સંતાનો હોવાનું જ્યારે આપણને જ્ઞાન થશે ત્યારે આપણી ઉન્નતિના સઘળા માર્ગો આપોઆપ જ ઉઘડી જશે.

આપણે જેવા થવા ઇચ્છતા હોઈએ તેવા જ આપણાં વિચાર, વાણી અને વર્તન હોવાં જોઈએ. આપણે આરોગ્યવાન થવું હોય તો આરોગ્ય સિવાય બીજી કોઈ વસ્તુનું સ્મરણ જ આપણે ન કરવું જોઈએ. આપણે સંપૂર્ણ નિરાગી છીએ એવી જ રીતભાત ગ્રહણ કરવી જોઈએ. ઉન્નતિ, સુખ અને સંપત્તિ સાધવા ઇચ્છનાર મનુષ્યે પણ અવનતિ, દુઃખ અને દારિદ્ર જેવા શબ્દો જ પોતાની ભાષામાંથી કાઢી નાખવા જોઈએ. ઉન્નતિશીલ અને પ્રગતિશીલ મનુષ્યના જેવું જ તેનું વર્તન હોવું જોઈએ. તેના જેવી જ રહેણી કરણી અને પહેરવેશ હોવાં જોઈએ. ઉન્નતિનું જ મનોમંથન કરવું જોઈએ. રાજા થવા ઇચ્છનાર

મનુષ્ય બિખારીનો પાઠ જ ભજવ્યા કરે તો રાજા ક્યાંથી થઈ શકે ? તેણે તો રાજાનો જ ભાગ ભજવવો જોઈએ. ખડાદુર અને હિંમતવાન થવા ઇચ્છનારે આગ્રહપૂર્વક નિર્ભયતાના વિચારો જ કરવા જોઈએ. ડર અને કાયરતાનો તો તેણે સદંતર ત્યાગ જ કરવો જોઈએ. ઉત્તતિના પંથે વિચરનારે તો પોતાનું મસ્તક સદા સર્વદા ઉત્તતજ રાખવું જોઈએ.

મનોવાંચિત કાર્ય કરવાની આપણી શક્તિનો જેટલા પ્રમાણમાં આપણે નિશ્ચય કરી લઈએ છીએ તેટલા પ્રમાણમાં તે કાર્ય વધુ સરળ થતું જાય છે. ખીજા લોકો આપણી શક્તિ વિષે ગમે તે ધારતા હોય છતાંપણ આપણે જે કાર્ય કરવાની તમન્ના ધરાવતા હોઈએ તે કાર્ય સંપૂર્ણપણે પાર પાડવાની આપણી શક્તિ વિષે જરાપણ શંકાને સ્થાન ન આપવું જોઈએ. આપણે સંપૂર્ણ આત્મશ્રદ્ધા ધારણ કરીએ છીએ તો કોઈપણ કાર્ય મુશ્કેલ રહેતું નથી. આપણે ઉત્તમ વિચારો કરતાં શીખી આપણી રીતભાત અને વર્તન એવા પ્રકારનું રાખવું જોઈએ કે જે ઉત્તતિનું જ વાતાવરણ ઉત્પન્ન કરે, આપણે અંતરમાં કોતરી રાખવું જોઈએ કે “હું ઉત્તતિના માર્ગ તરફ જ જઈ રહેલ છું અને જરૂર ત્યાં પહોંચી શકીશ. હું મારું કાર્ય જરૂર સિદ્ધ કરી શકીશ.” આ પ્રકારના વિચારોમાં જ આપણું કલ્યાણ અને શ્રેય રહેલું છે, એ આપણે જાણવું ન જોઈએ.

આપણે આપણી જાતિ વિષે કાંઈપણ છુદ્ધ, સંકુચિત કે નિર્બળ વિચાર કરવો જોઈએ નહિ. આપણે આપણી જાતને કદાપિ દુર્બળ, અશક્ત કે પતિત ધારવી જ નહિ, પરંતુ સંપૂર્ણ અને પરિપૂર્ણ જ માનવી. આપણે હંમેશાં સફળતાનો

જ વિચાર કરવો જોઈએ. સંપૂર્ણ નિષ્કળતા કે અર્ધ નિષ્કળતાને ખ્યાલ પણ આપણા મગજમાં પ્રવેશવો ન જોઈએ, જે માણસને પોતાના સ્વરૂપનું સાચું જ્ઞાન થયેલું છે, જે મનુષ્ય પોતાને દિવ્ય પરમાત્માના સંબંધથી દિવ્ય માને છે તે માણસને કદી પણ નિષ્કળતા પ્રાપ્ત થનાર નથી. તેના પર કદીપણ આપત્તિ આવી પડનાર નથી અને તેની ઉન્નતિનાં દ્વાર કદીપણ બંધ થનાર નથી. નિષ્કળતા અને આપત્તિ તો એવા મનુષ્યોને માટે છે કે જેઓએ કદીપણ પોતાનું સાચું સ્વરૂપ ઓળખ્યું નથી અને પોતાના દિવ્ય ગુણોની પ્રતીતિ કરી નથી.

આપણે દ્રઢ નિશ્ચય કરી લેવો જોઈએ કે આ જગતમાં આપણે માટે ઉચ્ચ સ્થાન નિર્માણ થયેલ છે જ અને તે સ્થાન આપણે વીરતાથી ભોગવીશું. આપણે આપણી જાત તરફથી મહાન વસ્તુઓની અપેક્ષા રાખવી જોઈએ, આપણે આપણા સારાથે જીવનમાં નજીવાં કાર્યો કરવા માટે જ જન્મેલા છીએ એવું વર્તન આપણી રીતભાતમાં પણ ન જ હોવું જોઈએ. જો આપણે આગ્રહપૂર્વક, નિશ્ચયાત્મક, ઉત્પાદક વિચાર કરીશું, અને જો આપણું મન હંમેશાં શ્રીમંતાઈમાં જ રમણ કાર્ય કરશે તો આવી ઉચ્ચ મનોવૃત્તિ જરૂર આપણને ઉચ્ચ સ્થાન અપાવશે.

વિચારો એ શક્તિ છે અને તે દ્વારા આપણે આપણી જાતને તથા આપણી સ્થિતિને ઉત્પન્ન કરીએ છીએ. વિચારશક્તિ મનુષ્યના ચારિત્ર્યને ઘડે છે અને તે પ્રમાણે મનુષ્યનું જીવન રચાય છે. જો આપણે આપણા આદર્શોને હંમેશાં આપણા મનમાં ધારણ કરી રાખીશું તો તે સમગ્ર ચારિત્ર્ય પર અસર કરશે

અને જીવનની પુનરચના કરશે. ગુન્હા ભરેલા વિચાર કરવાથી મનુષ્ય ગુન્હેગાર બને છે. અપવિત્રતા વિષે વિચાર કરવાથી માણસ વ્યભિચારી બને છે. આપણે જે વસ્તુ પર વિચાર કરીએ છીએ, જેનું ચિંતન કરીએ છીએ, જે પર સદા મનન કરીએ છીએ, જે પર આપણું મન એકાગ્ર કરીએ છીએ, તે આપણું જીવન કેવું નીવડશે તેનો નિશ્ચય કરે છે.

જો આપણા વિચારો સંકુચિત હોય છે તો આપણે સંકીર્ણ જગતમાં જ રહેવું પડે છે. જો આપણા વિચારો કૃપણ, શિથિલ અને લૂપ્પા હોય તો જગતમાં જે અધિક વિશાળ અને અધિક પ્રગતિમય અન્ય લોકો વસી રહેલા છે તેનો આનંદ આપણે ભોગવી શકીશું નહિ. કારણ કે તેનું દર્શન કરવાને આપણે આપણી જાતને અયોગ્ય બનાવી દીધી છે. આપણે આપણા વાતાવરણમાંથી બહાર નીકળી શકતા નથી તો પણ આપણા વિચારમાં પરિવર્તન કરીને, જીવન વિષેની આપણી ભાવના બદલી નાખીને આપણે આપણા વાતાવરણને બદલી શકીએ છીએ. આપણા વિચારો પ્રમાણે જ આપણું વાતાવરણ બંધાય છે. સ્વર્ગના સુખ ભોગવવાં કે નર્કની યાતનાઓ સહન કરવી એ આપણી પોતાની સત્તાની જ વાત છે અને આપણા વિચાર અને વર્તન તે નક્કિ કરી દે છે.

ખરાબ આદતોના ભોગ થઈ પડેલા મનુષ્યો હજી પણ જો એવો નિશ્ચય કરે કે તેઓ કદી નશો કરશે નહિ, વ્યભિચાર કરશે નહિ તો તેમને અદ્વિત લાલ થશે અને દુઃખમાંથી મુક્ત થઈ સુખની પ્રાપ્તિ કરશે. જ્યારે સંતાપ, ભય, ચિંતા, નિરાશા અથવા ઉદાસી આપણી માનસિક શક્તિના પા, અર્ધા અથવા

પોણા ભાગને ખાઈ જતી હોય ત્યારે આપણે આપણી સર્વોત્તમ કૃતૃત્વ શક્તિની આશા કેવી રીતે રાખી શકીએ ? આપણે આપણા દુશ્મનોને આપણા અંતરમાંથી તુરત જ હાંકી કાઢીશું તો જ આપણે ઉન્નતિને પામીશું.

લાયકાત, શક્તિ અને કુશળતા વિષે નિરંતર દ્રઢ વિચાર કરવાથી આપણી માનસિક શક્તિ એટલી મજબુત થાય છે કે તે જોઈને આપણે આશ્ચર્ય પામીએ છીએ. આ પ્રકારના વિચારો અને આદર્શો માણસને સુદ્રઢ બનાવે છે. નાખુશીભરેલા બનાવો પર વિચાર અને ચિંતન કરવામાં આપણી માનસિક શક્તિનો ઉપયોગ કરવાથી આપણને કોઈ પણ પ્રકારનો લાભ ન થતાં કેવળ હાનિ જ થાય છે. ખીજા મનુષ્યોના અભિપ્રાયની દરકાર ન કરતાં આપણે તો વીર મર્દને છાજે એવો ભાગ ભજવ્યે જ રાખવો જોઈએ. વિસાત વગરની વસ્તુઓને આપણા મનની શાંતિનો નાશ કરવા દીધાથી અથવા આપણી કાર્યશક્તિ પાયમાલ કરવા દીધાથી આપણને કાંઈજ લાભ થનાર નથી, ખીજા લોકો ભલે પોતાની શક્તિઓનો વિરોધ કરનારી અને પોતાની કાર્યકુશળતાનો નાશ કરનારી ક્રિયાઓમાં પોતાનો સમય ગુમાવી નાખે પરંતુ આપણે તો આપણા અંતરની શાંતિ તથા મનના સમતોલપણની વિરૂદ્ધની દરેક વસ્તુને પોતાના મગજમાંથી હાંકી કાઢવાનો નિશ્ચય કરી લેવો જોઈએ. અર્થાત, સાચા પુરૂષ બનવાનો, જીવનની નાની નાની વસ્તુઓથી રૂઝવવાનો નિશ્ચય કરવો જોઈએ. કુદ્ર, હલકી અને વિસાત વગરની વસ્તુઓને લીધે પોતાના સ્થાનથી બાદ થઈ જવું એ વિશ્વની શક્તિઓ પર સત્તા ચલાવવા માટે જન્મેલા મહાન અને બળવાન પુરૂષને

માટે કેવળ હાસ્યાસ્પદ છે. આપણે તો શાંત, સ્થિર અને સ્વસ્થ સ્થિતિમાં કાર્યનો આરંભ કરવો જોઈએ. પ્રમાદ, શિથિલતા અને બેદરકારી મનુષ્યની ઉજ્જવળ કારકીર્દિને ભયંકર વિધ્નકારક છે. જે મનુષ્ય પોતાની શક્તિઓને શિથિલ બનાવી દે છે; જે પોતાનાં ધોરણોને હલકાં બનાવી દે છે અને જે પોતાની મહત્વાકાંક્ષાને મંદ બની જવા દે છે તે કદાપિ મહાન કાર્ય કરી શકતો નથી. જે મનુષ્ય શિથિલતા રાખે છે તે પોતાનું લક્ષ્ય કદી પણ સિદ્ધ કરી શકતો નથી.

આપણે પ્રગતિમાન થવા માટે નિશ્ચય કરવો જોઈએ કે આપણે જે સામાન્ય જીવન જીવી રહ્યા છીએ તેના કરતાં વધુ ઉન્નત, વધુ સુખી અને વધુ સંપત્તિશાળી જીવન જીવવા માટે આપણે શક્તિવાન છીએ, આપણે તો વિજેતા જ થવું છે એમ દ્રઢ નિર્ણય કરી આ જીવનનો જંગ ખેલી લેવો જોઈએ. નિષ્ફળતા, બેદરકારી, પ્રમાદ અને એદીપણાનો સહંતર ત્યાગ કરી અને ઉત્સાહ ધારણ કરીને આપણે તરફાળ કોઈ મહાન કાર્યનો આરંભ કરી દેવો જોઈએ કોઈપણ તકને જવા ન દેતાં તેને પકડી તેમાંથી મળતો લાભ મેળવી લેવો જોઈએ. આપણને આપણા ધ્યેયમાં સહાય કરે, વધુ બળવાન બનાવે અગર વધુ મહાન બનાવે એવી દરેક તકને આપણે ઝડપી લેવી જોઈએ. આપણને વિજેતા બનાવે એવાં કાર્યો કદાપિ શરૂઆતમાં પ્રતિકુળ કે કઠણ લાગતાં હોય તોપણ તેને છોડી ન દેતાં તેને પૂર્ણ કરવાં જોઈએ. આપણે આત્મવિજય, આત્મવિકાસ, આત્મશિક્ષણ અને આત્મ-સુધારણા પ્રાપ્ત કરવાને માટે નિઃસ્વતાથી ઝંઘમવું જોઈએ. કોઈપણ ઘટનાનો ભય અને ડર રાખવો એ કાયર મનુષ્યનું



લક્ષણ છે. વીરમહર્ષને એ છાજે નહિ. ભયને તત્કાળ અટકાવી નિર્ભયતા અને વિશ્વાસના વિચારો કરવાથી જ મનુષ્ય પ્રગતિ સાધી શકે છે.

પુરૂષનું પ્રારબ્ધ ઘડનાર પુરૂષ પોતે જ છે, આપણે અવનતિમાં રહ્યા છીએ તેનું કારણ નસિબ નથી પરંતુ આપણે પોતે જ છીએ. જે માણસ પરાજયનો સ્વિકાર કરે છે તે જ પરાજય પામે છે. જે મનુષ્ય જગતમાં જીતી શકે છે તે જ માણસને માટે જગત છે. જે માણસો કાર્યશક્તિ અને દ્રઢ નિશ્ચયથી જગતની ઉત્તમ વસ્તુઓ પ્રાપ્ત કરી શકે છે તે જ તેને ભોગવવાને લાયક છે. જે માણસે પોતાના મનને ઉચ્ચ અને ગ્રોત્સાહીત વિચારોથી, આશાવંત વિચારોથી, આનંદી અને ઉત્સાહી વિચારોથી ભરી રાખવાની શક્તિ પ્રાપ્ત કરી છે તે જ જગતમાં ઉન્નત જીવન જીવી શકે છે, સુખ અને સમૃદ્ધિનો સ્વામિ થઈ શકે છે. ઉન્નતિની શોધ મનુષ્ય પોતાના અંતઃકરણમાંથી જ કરી શકે છે !

## ૧૨. નિરાશા અને અશ્રદ્ધાને દહ્નાવી દો !

“હજારો નિરાશામાં અમર આશા છુપાઈ છે” એ કથન મુજબ નિષ્ફળતાથી થાકી ગયેલા મનુષ્યોને માટે આશા એ જીવનદોરી છે. આશાથી જ મનુષ્યોનું જીવન ટકી શકે છે. આજનો દુઃખીયારો માણસ આવતી કાલે સુખનો સ્વર્ગ ઉગશે એ આશાથી જ આજનો દિવસ વિતાવે છે. રાત્રિ પછી પ્રભાત ઉગનાર જ છે. દુઃખ પછી સુખ આવનાર જ છે એ તો કુદરતનો નિયમ છે. એ નિયમને અનુસરીને જ મનુષ્યો દુઃખના દિવસો વીતાવી સુખની આશાથી જીવન ટકાવી રહે છે. નિષ્ફળતાથી મનુષ્યે નિરાશ થવું ન જોઈએ, ઉદ્વેગ ન કરવો જોઈએ. આશા અને શ્રદ્ધા ઉદ્વેગના મહાન શત્રુ છે. આપણે ડરીએ છીએ એનું કારણ એ છે કે આપણે માર્ગ જોઈ શકતા નથી. શ્રદ્ધા માર્ગ જુએ છે અને શ્રદ્ધા ધારણ કરવાથી મનુષ્ય દુઃખમાં હિંમત રાખી શકે છે. એક અશાંત મગજ સ્પષ્ટતાપૂર્વક, દૃઢતાપૂર્વક, અને શાસ્ત્રીય રીતે વિચાર કરી શકતું નથી. ઉદ્વેગ મગજને જડ કરી નાખે છે અને વિચાર શક્તિને શિથિલ કરી નાખે છે. શ્રદ્ધા અને આશાને ધારણ કરવાથી એ જડતા અને શિથિલતાનો નાશ થાય છે.

મનુષ્ય જીવનનો પ્રવાહ જ્યારે ગાયનની પેઠે સફળતાપૂર્વક વહે છે ત્યારે આનંદી બનવું એ તો સહજ છે પરંતુ પ્રત્યેક વસ્તુ, હરેક સંયોગો જ્યારે તદ્દન પ્રતિકુળ હોય ત્યારે હસતું મુખ રાખી શકે એ જ મનુષ્યની ધીરતા અને વીરતાનું લક્ષણ છે. જે માણસ પ્રતિકુળ સંયોગોમાં ગભરાતો નથી, હિંમત

હારતો નથી તે જ માણસ મહાન બની શકે છે. જ્યારે પ્રત્યેક પાસા અવળા જ પડતા હોય ત્યારે પણ જે માણસ હસી જાણે છે તેજ વિજયશાળી બનવાને યોગ્ય છે.

કેટલાક માણસો હંમેશાં નિરાશાના જ ભોગ બની રહે છે એ એક આશ્ચર્યકારક ઘટના છે. તેમના પર સંકટ આવી પડતાં તેઓ તેને સત્કારે છે ! તે દુઃખને ભૂલી ન જતાં તેઓ તેનું વર્ણન કરે છે, પોતાની આપત્તિઓની વારંવાર ચર્ચા કરે છે. પોતાનાં સંકટ અને રંકતાનાં લક્ષણ શોધી સઘળી ભયાનક અને બારીક વિગતમાં ઉડાં પ્રવેશે છે તેમના જીવનને દુઃખમય બનાવનાર અને તેમની પ્રગતિનો પ્રતિરોધ કરનારી પ્રત્યેક વસ્તુનું કાયમ મનન કર્યા કરવાની તેઓને ભયંકર હાનિકારક ટેવ પડેલી હોય છે. આ પ્રમાણે તેઓ હંમેશાં અજાણતાં પોતાના વિચારરૂપી શત્રુઓનાં આ ચિત્રો પોતાનાં ચારિત્ર્યમાં ઉડાં અને ઉડાં કોતરતા જાય છે. આવા મનુષ્યો પોતે દુઃખ ભોગવે છે એટલું જ નહિ પરંતુ બીજાને પણ દુઃખી બનાવે છે. આવા માણસના સુખ તરફ જોતાં જ આપણને ઉદાસી ઉપજે છે અને એમ આભાસ થાય છે કે સારાચે જગતનું દુઃખ એના જ ઉપર ઉતરી પડ્યું છે. હાસ્ય અને શાંતિ તો તેની સમીપ જઈ શકતાં જ નથી. આપણામાં ગમે તેટલો ઉત્સાહ અને આનંદ ભરેલો હોય છતાં પણ તેનો શિથિલ દેખાવ, નિરાશાજનક વાર્તાલાપ, અપાર શંકાઓ અને અતુલ નિરાશા આપણા ઉત્સાહને મંદ બનાવી દે છે. આવા મનુષ્યો કદાપી સુખ કે સંપત્તિની પ્રાપ્તિ કરી શકતા જ નથી. ઉદાસ, નિરૂત્સાહી અને નિરાશ માણસને માટે આ જગતમાં કોઈ ઉત્તમ સ્થાન નથી. આવા માણસનો સંગ

કરવા પણ કોઈ તૈયાર થશે નહિ. પ્રત્યેક માણસ તેની હાજરીથી પોતાની આશા અને આનંદને પણ ગુમાવતા હોઈ તેનાથી દુર જ રહેવાનો પ્રયાસ કરે છે.

પુરૂષ પ્રયત્ન કરવામાં ઉપયોગી એવા આ માનવ શરીરને ઉદાસ અને ઉદ્વેગી મન રોગીષ્ટ બનાવે છે. નિરાશા અને નિરૂત્સાહથી વધારે એવી રોગ બીજો કોઈ જ નથી. જે લોકો વારંવાર નિરાશાના ભોગ થઈ પડે છે તેમને ખરેખર ભૂત વળગેલું હોય એમ જણાય છે. નિરાશા રૂપી હાકલુના વળગાડવાળા માણસો પોતાના કુટુંબના માણસો પ્રત્યે પ્રણુ માણસાઈ રાખી શકતા નથી તો પછી બીજા કોઈ મનુષ્ય પ્રત્યે તો નમ્રતા અને માયા શી રીતે રાખી જ શકે ? આથી તેઓ પોતાની લાગણીઓને નિરંકુશ બનાવીને પ્રત્યેક જણને દુઃખી કરે છે. નિરાશાયુક્ત ચહેરો ધરાવતા વેપારીઓ પ્રત્યે આહુકો પણ આકર્ષાતા નથી અને આથી તેઓનો વેપાર રોજગાર પણ મંદ પડી જાય છે. આથી આવા મનુષ્યો પોતાની શક્તિના પ્રમાણમાં સફળતા પ્રાપ્ત કરી શકતા નથી. આશાવાદી, સ્વસ્થ અને ઉત્સાહી મનુષ્યો જ પોતાના કાર્યમાં સફળતા સાધી શકે છે.

કેટલીક વાર એક ઉદાસ, નિરૂત્સાહી અને અસંતોષી માણસની હાજરીથી આખા કુટુંબની શાંતિ અને સુખનો નાશ થાય છે. કુટુંબના બીજા માણસો સાથે તે કદી પણ સંમત થતો નથી અને હુંમેશાં તે અસંતુષ્ટ જ રહે છે, બીજાં માણસોની ઈચ્છાથી વિરુદ્ધ આચરણ જ તે હુંમેશાં કરે છે. આથી તે પોતાના કુટુંબ સાથે સંપં સાધી પોતાની અને પોતાના કુટુંબની પ્રગતિ માટે પ્રયાસ કરી શકતો નથી અને પરિણામે

બધાને સહેવું પડે છે.

નિરાશાના વ્યાધિથી પીડાતા માણસનો ચહેરો અને દેખા સંપૂર્ણ ફરી જાય છે અને ઓળખાઈ શકાતો પણ નથી. તે ધંધા પર ધ્યાન આપવાને પણ લાયક રહેતો નથી અને પરિણામે તેનાં સઘળાં સગાં અને સંબંધિઓ તેના તરફ ઉઠાસ થઈ જાય છે. કોઈ મહત્વના કાર્યમાં અત્યંત ઉપયોગી થઈ પડે એવો ઉત્તમ શક્તિનો આ રીતે નાશ થઈ જાય છે. આવો મજબુત બળવાન અને જગતની એક મહાન વ્યક્તિ બનવાને માટે સર્જાયેલો માણસ સંકોચાઈને તેના જીવનને વિષમય બનાવના માનસિક વાદળોનો કુદ્ર ગુલામ બની જાય એ ખરેખર અત્યંત શોચનિય છે. સેંકડો અને હજારો માણસોના નેતા થવાનું શક્તિ ધરાવનાર માણસ જો નિરાશાનો ભોગ બનીને પોતાના પ્રગતિના માર્ગથી ચલાયમાન થાય તો તે તેનું અને જનસમાજનું કમનસિબ જ ઉપજાવે છે. આ માનસિક પિશાચનો ભોગ બનતાં ઉન્નતિના માર્ગે વિચરનારે તેનો તત્કાળ ત્યાગ કરવો જોઈએ. ઘણી વખત આપણે મહાન મહત્વાકાંક્ષા ધરાવના માણસોને અત્યંત સાધારણ કામ કરતા જોઈએ છીએ તે મુખ્ય કારણ એ જ હોય છે કે તેઓ ઘણા દિવસ નિરાશામાં વ્યર્થ જવા દે છે. જે માણસ પોતાના સ્વભાવનો ગુલામ હોય છે તે કદી આગળ વધી શકતો નથી. તેની મનોવૃત્તિ સ્થિર હોઈ તેના કાર્યમાં કાંઈ જ ઢંગધડો રહેતો નથી. નિરાશાને પ્રતિકાર કરી તેને જીતી લેવાનો પ્રયત્ન કરવાને બદલે તેનું સત્તાને તાબે થનાર મનુષ્ય કદાપિ પ્રગતિ કરી શકતો નથી નિરાશા બુદ્ધિને બ્રષ્ટ કરે છે, અને તેથી મનુષ્ય યોગ્ય તુલન

કરી શકતો નથી, અને ડહાપણ વાપરી શકતો નથી. તુલના અને ડહાપણના અભાવથી મનુષ્યનો શ્રમ વ્યર્થ જાય છે અને તે કાંઈ ફળને પામતો નથી.

માણસ પોતાની મનોવૃત્તિઓનો ગુલામ બની જાય, પોતાની લાગણીઓનો ભોગ બની જાય અને તે મનુષ્ય તરીકેનું કર્તવ્ય યથાર્થ બજાવી ન શકે એવો ઇશ્વરનો મનુષ્યજન્મ આપવામાં હેતુ નથી. તેને તો સત્તા ચલાવવાને, અધિકાર ચલાવવાને, હુમ્મેશાં પોતાની જાતનો અને પરિસ્થિતિનો સ્વામિ થવાને આ જગતમાં જન્મ આપ્યો છે. પરમાત્માએ તો મનુષ્યની ઉન્નતિના સર્વ માર્ગો ઉઘાડા જ રાખેલા છે. મનુષ્યે પોતે તે બાંધ કરવા ન જોઈએ. આપણે આપણી ઉન્નતિના શત્રુઓ, આપણા સુબ, આનંદ અને સફળતાના શત્રુઓને હાંકી કાઢતાં શીખવું એ આપણી પ્રથમ ફરજ છે. અસત્ય વસ્તુને બદલે સત્ય વસ્તુ પર ચિત્ત ચોંટાડવું, અશાંતિને બદલે શાંતિનું એકાગ્ર ચિત્ત મનન કરવું, અને મરણને બદલે જીવન તથા રોગને બદલે આરોગ્ય પર ચિત્તને એકાગ્ર કરવું એ એક મહાન કાર્ય છે. એ કાર્ય કરવું જો કે સહેલું નથી પરંતુ થઈ શકે તેવું તો છે જ. એમ કરવામાં માત્ર વિચાર કરવાની થોડીક આવડતની જરૂર છે. યોગ્ય રીતે વિચાર કરવાનો અભ્યાસ પાડવાની જરૂર છે. પ્રતિકુળ વિચારોનું સ્થાન અનુકુળ વિચારોને આપવાની જરૂર છે. અશાંતિ, અસત્ય અને કુરૂપતાના વિચારોનું સ્થાન શાંતિ, સત્ય અને સૌહાર્યના વિચારોને આપવાની જરૂર છે.

જ્યારે જ્યારે આપણને આપણી પ્રકૃતિ સારી લાગતી ન હોય અગર તો કાર્ય કરવાની ઇચ્છા થતી ન હોય ત્યારે

આપણે અંતરમાં સ્વસ્થતાનો નિર્ણય કરી લઈ આપણી ઉત્તમોત્તમ કાર્ય કરવાની શક્તિ પર વિશ્વાસ મુકી આગાસ અને પ્રમાદનો ત્યાગ કરી ઈઈ કાર્ય કરવા ઉભા થઈ જવું જોઈએ. જ્યારે જ્યારે આપણને ઉદ્વેગ, ફિકર અને ચિંતા થાય ત્યારે આપણે આપણા મનને જણાવી દેવું જોઈએ કે આ કાંઈ બુદ્ધિમાન, વિચારવંત અને વીરપુરુષનું લક્ષણ નથી. આ તો અતિ સામાન્ય અને અજ્ઞાન મનુષ્યનું લક્ષણ છે. આપણે તો આનો ત્યાગ કરી દેવો જોઈએ. ઉદાસી, નિરાશા અને નિરૂત્સાહ જણાય ત્યારે આપણે તુરત જ આપણા આત્મસ્વરૂપનો વિચાર કરી તેનો ત્યાગ કરવો જોઈએ. અપ્રસન્નતા ઉપજાવનારી પ્રત્યેક વસ્તુ, સઘળી ભૂલો અને ભૂતકાળમાં બનેલાં સઘળાં પ્રતિકુળ કાર્યોને વિસારી મુકી, આપણી સફળતાના દુશ્મનોનો ત્યાગ કરી આપણી ઇચ્છિત સિદ્ધિને પ્રાપ્ત કરવા બેઘડકપણે વર્તવું જોઈએ. જ્યારે આપણને ઉદાસી આવતી જણાય ત્યારે પ્રબળતાપૂર્વક તેના વિરોધી વિચાર કરી, આનંદ, શ્રદ્ધા, કૃતજ્ઞતા તથા પ્રત્યેક ટ્રાણી માત્ર પ્રત્યે શુભેચ્છાના આદર્શો ધારણ કરવા જોઈએ. આમ કરવાથી આપણી પાછળ પડેલા, અને આપણને દુઃખી બનાવી રહેલા આપણા સઘળા દુશ્મનો તત્કાળ અગીયારા ગણી જશે !

આપણી આસપાસ ગમે એટલું નિરાશાજનક વાતાવરણ ફેલાયું હોય તોપણ તેની કાંઈપણ દરકાર નહિ કરતાં આપણા સંયોગોને જીતી લઈ નિરાશાથી પર થતાં શીખવું જોઈએ. વિશાળ દ્રષ્ટિથી જોતાં જ આપણને જણાય છે કે આનંદ અને ઉલ્લાસ આપે એવી વસ્તુઓથી તથા ઉત્તમ તકોથી ભરેલા

આ જગતમાં પોતાનું જીવન એક અમૂલ્ય સદ્ગુણ્ય હોવાને બદલે મૂર્તિમંત નિરાશા જ હોય એમ માની ઉદાસ અને નિરાશ ચહેરો રાખીને ફરવું એ કેવળ મુર્ખાઈ ભરેલું અને ગુન્ડાભરેલું કાર્ય છે.

મનુષ્યની મનોવૃત્તિ બદલવાનું કાર્ય મુશ્કેલ તો છે પરંતુ અશક્ય તો નથી જ. ખરાબ મનોવૃત્તિઓને દુર કરવાનો સર્વોત્તમ ઉપાય એ છે કે તેમના સ્થાનમાં સારી મનોવૃત્તિઓને મૂકવી અને ખરાબને બહાર હટાડેલી કાઢવી. મનોવૃત્તિના લોગ બનેલા મનુષ્યે એકદમ કાર્યક્ષેત્રમાં ઝુકી પડવું જોઈએ. પોતાની આસપાસ જે હિલચાલ ચાલતી હોય તેમાં સક્રિય ભાગ લઈ લોકોની સાથે ભળી જઈ, આનંદ અને પ્રસન્નતા ધારણ કરવી જોઈએ. નિરાશામય મનુષ્યે કુટુંબનાં માણસોના કામકાજમાં અથવા આસપાસનાં બીજાં માણસોનાં કામકાજમાં અને આનંદમાં આતુરતાપૂર્વક ભાગ લઈ પોતાના દુઃખને વિસરી જવું જોઈએ. આત્મનિંદા એ ઉદાસીથી પીડાતા માણસનું લક્ષણ હોઈ આશાવંત વિચાર ધારણ કરી પોતાની જાતને ઉત્તેજન આપવું જોઈએ. આપણે પરમાત્માના બાળકો હોઈ શાંતિ અને ઉન્નતિમય જીવન ગાળવું એ આપણો જન્મસિદ્ધ હક્ક છે, આ વિચાર પ્રાપ્ત થતાં જ આપણી નિરાશા અને શોક દુર ભાગી જાય છે અને તેનું સ્થાન આશા અને ઉદ્દાસ લે છે.

જ્યારે જ્યારે આપણને નિરાશા અગર ઉદાસી લાગતી હોય ત્યારે જેમ બને તેમ પૂરેપૂરી રીતે આપણા સંયોગો અને પરિસ્થિતિ બદલી નાખવા પ્રયત્ન કરવો. આવે સમયે આપણે



દુઃખનું ચિંતન કરવું નહિ અને મનમાં ઉદ્વેગ ઉપજાવે એવી વસ્તુનો વિચાર પણ કરવો જોઈએ નહિ. સૌથી વિશેષ આનંદ અને સૌથી અધિક સુખ ઉપજાવે એવી જ વસ્તુઓ વિષે વિચાર કરવો જોઈએ ખીજાઓની સાથે ઉદારમાં ઉદાર અને સૌથી વિશેષ સ્નેહચુક્ર વર્તન કરવું જોઈએ. મીઠાશભરી અને હર્ષ-જનક વાણી ઉચ્ચારવી જોઈએ. આપણી આજીવ્યાજીવના પ્રત્યેક માણસને આનંદ અને હર્ષ આપવાનો પ્રયત્ન કરવો જોઈએ. આ પ્રકારના વિચાર અને વર્તનથી આપણી નિરાશા અને ઉદાસી અદ્રશ્ય થઈ જશે, અને આપણે આપણી ઉન્નતિ માટે વિશેષ બળથી સાહસ ખેડી શકીશું.

દરેક માણસે પોતાના મગજમાંથી ઉદ્વેગ અને અપ્રસન્નતા ઉત્પન્ન કરનારી સર્વ વસ્તુઓને હાંકી કાઢવાનો હુમેશાં નિયમ રાખવો જોઈએ. ઉદ્વેગકારક અનુભવો અને ભૂલો વિષે વિચાર કરવાથી તેઓ વધારે મોટાં, વધારે કાળાં અને વધારે દુઃખદ બને છે. આપણને દુઃખ દેતા આવા બનાવો આપણે આપણા સ્મૃતિપટ પરથી કાયમને માટે ભૂંસી નાખવા જોઈએ. પ્રતિકુળ, નુકશાનકારક અનુભવના સંબંધમાં આપણું એક માત્ર કર્તવ્ય જેમ બને તેમ જલ્દીથી તેને ભૂલી જવામાં જ સમાયેલું છે, અને તેમાં જ સુખ રહેલું છે.

પ્રગતિ સાધનાર દરેક પુરૂષે જીવનને વિશાળ દ્રષ્ટિથી જોતાં અને વસ્તુઓની ખરી કિંમત આંકતાં શીખવું જોઈએ. હુમણાં આપણી સામે જે નાનાં મોટાં સંકટોનાં વાદળ જણાતાં હોય તે ઉપરથી આપણે ભાવીની કિંમત આંકવી જોઈએ નહિ, જે કાળાં વાદળ આજે આપણા ઉન્નતિના સૂર્યને ઢાંકી દે છે

તે આવતી કાલે જરૂરથી વીખરાઈ જશે અને આપણા સુખનો સૂર્ય સંપૂર્ણપણે પ્રકાશશે.

મહત્વનાં કાર્યો કરનાર મનુષ્ય ઘણી વખત પોતાના જીવનમાં ભયંકર નિરાશા પામે છે અને આવે સમયે તેને આગળ વધવાને બદલે પીછેહઠ કરવી વધુ સરળ અને સહેલી લાગે છે પરંતુ પીછેહઠ કરવાથી વિજયની અને આપણી વચ્ચે અંતર વધતું જ જતું હોઈ પાછળ હઠવાનાં માર્ગનાં તમામ ખારણાં બંધ કરી દઈ આગળ જ ધસ્યે રાખવું જોઈએ. જ્યારે આપણે ચારે તરફથી આપત્તિ અને વિપત્તિનાં વાદળોથી ઘેરાયેલા હોઈએ ત્યારે આપણે અપૂર્વ હિંમત અને અપાર શક્તિથી તે વાદળ વીખેરી નાખવાનો ભગીરથ પ્રયત્ન આદરવો જોઈએ. જ્યારે જ્યારે આપણે પોતાને નિષ્ફળ માણસ ધારીએ છીએ ત્યારે તે વિચાર આગળને વધુ જોરથી નિષ્ફળતા તરફ ધકકેલે છે. પરંતુ જો આપણે નિષ્ફળતા તરફથી આપણું મુખ ફેરવી લઈશું તો તુરત જ આપણને સફળતા સામે જ ઉભેલી દેખાશે. ક્ષણભંગુર નિષ્ફળતાથી ડરી ન જતાં વીર પુરૂષે તો આનંદી સ્વભાવ અને હસતું મુખ રાખી આગળ વધે જવું જોઈએ. બળવાન હૃદય, અસીમ ઉત્સાહ અને પીછેહઠ નહિ જ કરવાનો દ્રઢ નિશ્ચય મનુષ્યની પ્રગતિનાં માર્ગનાં સર્વ કંટકો દૂર કરી સરળતાથી ઉત્તતિને શિખરે પહોંચાડી દે છે. નિરાશા અને અશ્રદ્ધાને કાયમને માટે દફનાવી દેવાથી મનુષ્ય જીવનની ઉત્તતિના સવળાં દ્વાર આપોઆપ ખુલી જાય છે એમાં શંકાને સ્થાન જ નથી !

### ૧૩. દૈવી સામર્થ્ય પ્રાપ્ત કરો.

સુખ અને સંપત્તિના નિધિ જગતના સૃષ્ટાની સાથે સંબંધ સાધવાથી મનુષ્યને ઉન્નતિની પ્રાપ્તિ સહજે જ થાય છે. આરોગ્ય, ઉન્નતિ અને સુખ એ સર્વની ચાવી સર્વેશ્વર પ્રભુના જ હાથમાં હોઈ તેની શોધ કરનારે એ સર્વેશ્વરનો આશ્રય તો અવશ્ય કરવો જ જોઈએ. સર્વ જગતની ઉત્પત્તિ, સ્થિતિ અને લય કરનાર પરમાત્માનું શરણું શોધવાથી મનુષ્ય માત્રનાં સર્વ આધિ, વ્યાધિ અને ઉપાધિનો નાશ થઈ, ધર્મ, અર્થ, કામ અને મોક્ષની સિદ્ધિ થાય છે. આ જગતના અનેકવિધ યાતનાઓ, દુઃખ, શોક અને ગરીબાઈથી પીડાતા માણસોએ તેમાંથી મુક્ત થઈ, સુખ, આનંદ અને સંપત્તિ મેળવવા માટે પરમાત્માની સાથે સંબંધ બાંધવો જોઈએ. પરમાત્મા સર્વ સુખના સ્વામિ હોઈ તેની સાથે સંબંધ સાધવાથી આપણે પણ મનોવાંચ્છિત સુખ અને સંપત્તિ મેળવી શકીએ છીએ. પરમાત્માની સાથેના આપણા સંબંધનું આપણને જ્ઞાન થવાથી આપણે આપણા પ્રારબ્ધને પણ ફેરવી શકીએ છીએ અને દુર્ભાગ્યનો ભોગ બનતા અટકી શકીએ છીએ પરમાત્મા સાથેના આપણા તાદાત્મ્યની, આપણા સૃષ્ટા સાથેના આપણા દિવ્ય સંબંધની જેટલા પ્રમાણમાં આપણે પ્રતીતિ કરીએ છીએ તેટલા પ્રમાણમાં આપણું જીવન શાંત, વિશ્વાસુ અને સર્વ શક્તિવાળું બને છે. આત્મા અને પરમાત્માનું જ્ઞાન આપણને ભય, ઉદ્વેગ અને ચિંતાના દાસત્વમાંથી મુક્તિ અપાવે છે. તે આપણને વહેમ, અનિશ્ચય અને મર્યાદાના બંધનમાંથી તથા રંકતા અને દુઃખના વિચારમાંથી મુક્ત કરે છે.

સર્વેશ્વર સાથેના તાદાત્મ્યની અતૂટ પ્રતિતિ, તેની પ્રત્યે અપાર વિશ્વાસ અને અચળ શ્રદ્ધા આપણને સર્વ કાર્યમાં વિજય અપાવે છે. આપણે પરમાત્માના દિવ્ય બાળકો છીએ એમ આપણને નિશ્ચય થવાથી પરમાત્મા જ આપણને આપણા સર્વ કાર્યમાં માર્ગદર્શક થઈ પડે છે અને સર્વ સંકટોથી આપણું સંરક્ષણ કરે છે. દેશ અથવા ધર્મને ખાતર પ્રાણાર્પણ કરનારાઓ અનેક મહાન કાર્યો કરી શકે છે તેનું મુખ્ય કારણ એ જ હોય છે કે તેઓનામાં પરબ્રહ્મ, પરિપૂર્ણ પરમાત્મામાં સંપૂર્ણ વિશ્વાસ અને અચળ નિષ્ઠા હોય છે. આવા મનુષ્યોને તેઓના કાર્યમાંથી ચલિત કરવા કોઈ સમર્થ થતું નથી, કારણ કે સર્વ શક્તિમાન સર્વેશ્વર તેઓની સાથે તેમની સ્હાયમાં અખંડ રહેલા હોય છે.

આપણે જેટલા પ્રમાણમાં પરમેશ્વરની વધુ સમીપ હોઈએ છીએ તેટલા પ્રમાણમાં સમૃદ્ધિ આપણી અધિક નિકટ આવે છે. જ્યારે આપણે આપણા સાચા સ્વરૂપ, આત્મસ્વરૂપને પિછાની પરમાત્મા સાથે દિવ્ય સંબંધથી જોડાઈએ છીએ ત્યારે આપણને આપણા પોતાના અમાપ સામર્થ્યની પ્રતીતિ થાય છે, ત્યારે આપણું શારીરિક સામર્થ્ય પણ વૃદ્ધિને પામે છે અને આપણને સાંસારિક પદાર્થો—ધન અને સંપત્તિની પણ અધિક અને અધિક પ્રાપ્તિ થાય છે. જો આપણે જરાપણ સંકોચ વિના આપણા અંતરમાં તે સર્વ સુખના નિધિ સર્વેશ્વરને સ્થાન આપીએ છીએ તો આપણને અપાર સુખ પ્રાપ્ત થાય છે. આપણે દુર્બળ અને કૃતૃવશક્તિ વિહિન રહીએ છીએ તેનું એક જ કારણ એ છે કે આપણને આત્મા—પરમાત્માના સ્વરૂપનું સાચું જ્ઞાન નથી

હોતું. જ્યાં સુધી મનુષ્યને સાચી સમજણ પ્રાપ્ત થતી નથી ત્યાં સુધી તે ખરેખરો બળવાન અને સફળ થઈ શકતો નથી.

માણસ જ્યારે જ્યારે અયોગ્ય કર્મ કરે છે ત્યારે ત્યારે તે તેટલો નિર્બળ થાય છે કારણ ન્યાય, સત્ય અને પ્રેમથી વિરુદ્ધ આચરણ કરી તે પરમાત્માની સાથેનો પોતાનો સંબંધ તોડી નાખીને તે સંબંધને લીધે પ્રાપ્ત થયેલી શક્તિ ગુમાવી દે છે. પ્રત્યેક અયોગ્ય વિચાર કે અઘટિત કાર્ય આપણને ઈશ્વર સાથે જોડનારી સાંકળની એક કડી તોડી નાખે છે. પરિણામે એક વખતનો વીર પુરૂષ ધીમેધીમે કાયર અને નિર્માલ્ય બનતો જાય છે. જેમ કોઈ એકાદ ડાળીનો ઝાડ સાથેનો સંબંધ કપાઈ જતાં તે ડાળ છુટી પડી જાય છે અને સુકાઈ જાય છે તેમ મનુષ્યનો પરમાત્મા સાથેનો સંબંધ તૂટી જતાં તે નિરાધાર, અનિશ્ચયી, લાચાર અને દરિદ્ર બની જાય છે. જ્યારે જ્યારે આપણે સત્યથી છેટા થઈએ છીએ અગર અપ્રમાણિક અને નાલાયક કામ કરીએ છીએ ત્યારે ત્યારે સર્વ શક્તિમાન પરમાત્મા સાથેનો આપણો સંબંધ ઢીલો થઈ જાય છે અને તેથી આપણે સર્વ પ્રકારની ભીતિ, ડર, ગભરાટ અને શંકાના ભોગ થઈ પડીએ છીએ. દૈવી શક્તિથી છુટા પડવાને લીધે આપણી સ્થિતિ રણવગડામાં એકલવાયા પ્રવાસીના જેવી ભયંકર થઈ જાય છે.

પરમકૃપાળુ પરમાત્મા સાથેના દિવ્ય સંબંધની આપણી પ્રતીતિ જેટલી અધિક પ્રબળ હોય છે તેટલી શક્તિ, સફળતા અને સુખ આપણને વિશેષ પ્રાપ્ત થાય છે. પરમાત્મા સત્વિચ્છાનંદ રૂપ હોઈ, તેમનામાં સર્વ પ્રકારનું અવર્ણનિય અને અવિનાશી સુખ રહેલું હોઈ તેમને વળગી પડવાથી આપણાં

સર્વ દુઃખો તત્કાળ શમી જઈ અપાર આનંદ અને અનહદ સુખની આપણને પણ પ્રાપ્તિ થાય છે. પરમાત્મા સાથેના દિવ્ય સંબંધને જેઓ જાતી રાખે છે તેઓ વધુ અને વધુ પ્રગતિશાળી બનતા જાય છે અને જેઓ એ સંબંધને ખંડિત કરે છે તેઓ અવનતિના માર્ગ તરફ હડસેલાતા જાય છે. જે પળે આપણે એ સંબંધ ખંડિત થાય છે તેજ પળથી આપણામાં અનિશ્ચય, ભ્રમ અને લાચારી જાગૃત થઈને આપણને દુર્બળ, ભીડ અને ભયભીત બનાવે છે. ભય, ચિંતા, ઉદ્વેગ, એ આપણે ઇશ્વર સાથેના સંબંધ નષ્ટ થયો છે અને આપણે આપણા પ્રગતિના પંથથી ભુલા પડ્યા છીએ તેની સાબિતિ રૂપ છે. પરમાત્મા પ્રત્યેના આપણે સંપૂર્ણ પ્રેમ આપણને નિડર બનાવે છે કારણ કે પરમાત્મા જ આ સૃષ્ટિના સ્વામિ હોઈ આપણને ડરાવનારી વસ્તુ કોઈ રહેતી જ નથી. જ્યારે આપણને પરમાત્માનો સાક્ષાત્કાર થાય છે ત્યારે આપણા તન, મન, અને આત્મામાંથી દૌભલ્ય, મર્યાદા, થાક, કાયરતા તથા આશંકાના સઘળા વિચાર નાશ પામી નિર્ભયતાની પ્રાપ્તિ થાય છે. મનુષ્યે જેમ જેમ પોતાના પ્રભુ સાથેના દિવ્ય સંબંધની પ્રતીતિ વધારે કરતો જાય છે તેમ તેમ તે બીજાઓ સાથે પણ અધિક ઉમદા અને ઉદાર વર્તણૂંક ધરાવતો થાય છે અને આ જગતની સમસ્ત નુકશાનકારક વસ્તુઓથી અધિકાધિક દુર જતો જાય છે. જે પળે આપણામાં પરમાત્મા પ્રત્યે દ્રઢ નિષ્ઠા, ઉત્પન્ન થાય છે તેજ ક્ષણે આપણાં તન મનમાં નવિન શક્તિ ઉત્પન્ન થાય છે અને આપણા હિંમત, શ્રદ્ધા તથા સર્વ સદ્ગુણોની અપાર વૃદ્ધિ થાય છે. પરમાત્મા

સત્ય સ્વરૂપ હોઈ સત્ય અને ન્યાય વિષે માણસ જેટલું વધુ ચિંતન કરે છે, જેટલું ઉમદા આચરણ કરે છે તેટલા પ્રમાણમાં તે વધુ મહાન અને વધુ પ્રગતિશાળી બને છે. જ્યાં સુધી મનુષ્ય પરમાત્મા સાથે દિવ્ય સંબંધથી જોડાતો નથી ત્યાં સુધી તે પોતાની શક્તિની પરાકાષ્ઠા પર પહોંચી શકતો નથી. જેટલા પ્રમાણમાં આપણે આત્મા અને પરમાત્માનો સંબંધ વધું દ્રઢ કરીએ છીએ એટલા પ્રમાણમાં વધું આરોગ્ય, વધુ ઉન્નતિ અને વધુ સુખની આપણને પ્રાપ્તિ થાય છે. આ દિવ્ય સંબંધની બહાર જરા પણ આરોગ્ય અને લેશમાત્ર સુખ રહેલું નથી. માત્ર પરમાત્માની સાથેના સંબંધથી જ આપણે સર્વ શાંતિ અને સુખ પ્રાપ્ત કરી માનવ જીવનનું ધ્યેય સિદ્ધ કરી શકીએ છીએ.

આપણે યાદ રાખવું જોઈએ કે સદ્ગુણોથી આપણે જેટલા દુર જઈએ છીએ, ન્યાય, સત્ય, શાંતિ, પ્રેમ ઇત્યાદિ દૈવી ગુણોથી આપણે જેટલા દુર રહીએ છીએ, તેટલા જ પ્રમાણમાં આપણુ પરમાત્મા સાથેનો આપણો દિવ્ય સંબંધ તોડીએ છીએ. સકળ સુખ પરમાત્મામાં જ રહેલ હોઈ તેને રીજવવાને બદલે ખીજવવા જેમાં આપણાં આચરણથી આપણે આપણાં ઉન્નતિના માર્ગથી ભ્રષ્ટ થઈએ છીએ તે આપણે કદાપિ ભૂલવું ન જોઈએ.

આપણા દિવ્ય આત્મામાં દિવ્ય પરમાત્મા રહેલા છે એવું જ્ઞાન આપણને થતાં જ આપણી સઘળી નિરાશાઓ અને દીલગીરીઓનો નાશ થઈ આપણને દૈવી સામર્થ્ય પ્રાપ્ત થાય છે. આપણું જીવન ઉન્નત બની જાય છે એમ આપણી શક્તિઓમાં અજળ વધારો થાય છે. જે મનુષ્યો સૃષ્ટિના સર્જનહારની

સાથે પોતાનો સંબંધ જોડયો છે તે મનુષ્યમાં સામાન્ય જન-સમાજથી જુદાજ પ્રકારનું અદ્ભુત સામર્થ્ય ઉત્પન્ન થાય છે. જ્યાં સુધી આપણે આપણા વિકાર અને અજ્ઞાનનો ત્યાગ કરી દિવ્ય આત્મા પરમાત્મા જ્ઞાનની પ્રાપ્તિ કરી શકતા નથી ત્યાં સુધી આપણી ઉન્નતિ થતી જ નથી. આપણે પરમાત્માના દિવ્ય પુત્રો છીએ અને આપણને એને, અખંડ આશ્રય છે. તે આપણી સમીપ, આપણાં આત્મામાં જ રહેલા છે અને આપણા સમગ્ર કાર્યમાં આપણને દોરવણી આપી વિજય અપાવે છે એવા વિચાર મજબુતપણે ધારણ કરવાથી આપણા સર્વ પ્રકારના ભય અને ચિંતાનો નાશ થઈ સુખ અને સમૃદ્ધિની વૃદ્ધિ થાય છે.



## ૧૪. તન અને મનની સ્વસ્થતા.

સુખ અને સમૃદ્ધિની શોધમાં ફરતો માણસ જો પોતે કોઈપણ કાર્ય સ્વસ્થતાપૂર્વક કરી શકે તો તેની શોધની સફળતામાં ઝાઝો વિલંબ થતો નથી. આ સંસારરૂપી નાટકશાળામાં આપણે ગમે તે ભાગ ભજવતા હોઈએ પરંતુ જો આપણે એક સૂર ચાને એકનિષ્ઠ—અપ્રતિ એકાગ્ર નહિ હોઈએ તો આપણે ભાગ બરાબર ભજવાશે નહિ. એકનિષ્ઠ થયા વિના કાર્ય સફળ થતું નથી. અસ્વસ્થ મન ઉત્તમ કાર્ય કરી શકતું નથી. ઉદ્વેગ, ચિંતા, તિરસ્કાર, દ્વેષ, ક્રોધ, લોભ, સ્વાર્થ વિગેરે સર્વ નાશકરક મનોવૃત્તિઓ આપણી કતૃત્વશક્તિના ભયંકર શત્રુઓ હોઈ તેનો સર્વથા ત્યાગ કરી સ્વસ્થતા ધારણ કરી આપણે સંસારની રંગભૂમિ પર પ્રવેશ કરવો જોઈએ.

માનસિક સ્વસ્થતા વિનાના માણસોને નાની નાની બાબતો પણ કંટાળો ઉપજાવે છે. પરંતુ શાંત મનના માણસો પર તે જરાપણ અસર કરી શકતી નથી. મરડી, અકસ્માત, આગ, દેવાહુ, મિલકતનો અથવા મિત્રનો નાશ, કોઈપણ પ્રકારનું મહાસંકટ આવી મોટી મોટી ઘટનાઓથી પણ સ્વસ્થ મનના માનવીનું ચિત્ત વિભ્રાંતિને પામતું નથી. શાંત અને સ્વસ્થ મન સઘળી માનસિક શક્તિઓનું સંયોજન કરે છે જ્યારે ચંચળ મન હંમેશાં પતિતપણાને પામતું જાય છે. ચંચળતાને લીધે સર્વ માનસિક શક્તિઓ છિન્નલિન્ન થઈ જાય છે અને વ્યવસ્થા, સંયોગ તથા બળનો નાશ થઈ મનુષ્ય પોતાની ફરજો બરાબર બજાવી શકતો નથી.

સ્વસ્થતા ચાને તન મનનું આરોગ્ય એ જ આપણી સઘળી સફળતા, સૌંદર્ય અને સુખની ચાવી છે. એથી આપણી સઘળી માનસિક, અને નૈતિક શક્તિઓને બળની પ્રાપ્તિ થાય છે. શાંતિ, ગંભીરતા, મિલનસાર અને મધુર સ્વભાવ આ સદ્ગુણો આપણા માનવચંત્રમાં નવિન જોશ ઉત્પન્ન કરે છે જ્યારે ચિંતા અને ઉદ્વેગ એ ચંત્રને શિથિલ બનાવે છે. સ્વસ્થ મનના મનુષ્યને પોતાના પરમાત્માની સાથેના દિવ્ય સંબંધનું અખંડ જ્ઞાન રહેતું હોઈ તે આપત્તિની અને આપત્તિના ભયની હદ સહેલાઈથી આળંગી બાય છે. જ્યારે અસ્વસ્થ મનના મનુષ્યનું ચિત્ત વિભ્રાંતિને પામેલ હોઈ તે સંસારની લવાટવીમાં બલો પડી બાય છે.

કેટલાક ડાહ્યા મનુષ્યો પણ પોતાના મનને સુવ્યવસ્થિત રાખવાની બાબતમાં અતિ સંકુચિત દ્રષ્ટિના, અજ્ઞાન અને મૂર્ખ હોઈ, પોતાનું કાર્ય બરાબર કરી શકતા નથી. જે માણસનું મન અસ્વસ્થતામાંથી મુક્ત હોતું નથી તે પોતાની પ્રવૃત્તિ પ્રત્યે યોગ્ય ધ્યાન આપી શકતો નથી, અને પોતાનું જીવન નિષ્ફળતામાં વિતાવે છે. સ્વસ્થતા અને શાંતિ વિનાના મનુષ્યો સમર્થ છતાં માત્ર સાધારણ કાર્યોમાં પોતાનું કિંમતી મનુષ્યજીવન ગુમાવે છે. આવા મનુષ્યોને જે કોઈ દોરનાર, યોજનાર અને તેમની અશાંતિ અને અસ્વસ્થતાને દુર કરનાર સખળ સહાયક મળે તો તેઓ ઇતિહાસમાં અમર બને એવાં મહા કાર્યો કરી શકે છે. જે માણસ પોતાને કંટાળો આપનારી અને લક્ષ્ય ચુકાવનારી હબરો વસ્તુઓથી પર બનીને પોતાના લક્ષ્યખિંદુમાં એકનિષ્ઠ થઈ શકતો નથી તે આ જગતમાં કોઈપણ મહત્વનું કાર્ય કરી શકતો નથી.

આપણા મગજનું અને શરીરનું યંત્ર કામ અત્યંત નાણુક હોઈ આપણા મનની કોઈ પણ ખરાબ વૃત્તિને છુટી મુકી દેવાથી તે આપણને થોડા જ સમયમાં લયંકર નુકશાન કરે છે. દાખલા તરીકે એક ક્ષણભરનો ક્રોધ આપણા જીવનના સાચા સાથીને સુયોગ્ય મિત્રને આપણાથી વિમુખ કરવા પુરતો થઈ પડે છે ! માનવ મગજ રૂપી અમૂલ્ય વસ્તુ સરજનહારે આપણને ભેટ કરેલ હોઈ તેને સ્વસ્થ અને શાંત રાખી સદુપયોગ કરવાને બદલે જો આપણે દુરૂપયોગ કરીએ, ખરાબમાં ખરાબ, દુષ્ટમાં દુષ્ટ અને નાશકારક વિચારો કરીએ તો આપણે આપણા પગ પર જ કુહાડો મારીએ છીએ એમ ચોક્કસ માનવું. મનુષ્યનું મગજ એ એક ઉન્નતિના માર્ગનું અપૂર્વ સાધન હોઈ તેની પાસેથી યુક્તિપૂર્વક આપણું કાર્ય કઢાવી લેવું જોઈએ. તેને બદલે જો આપણે, જ્યારે એ અશાંત અને થાકેલું હોય અગર જ્યારે એની ઉત્પાદક શક્તિ અદ્રશ્ય થઈ ગઈ હોય અને તેની ગ્રહણ શક્તિ મંદ બની ગઈ હોય ત્યારે જોરે જીલમથી તેની પાસેથી કામ કઢાવીએ, અથવા તો આપણે એને ચ્હા, તમાકુ, ભાંગ, ગાંજો, દારૂ, અફીણ વિગેરે ઉત્તેજક ઉપાયો વડે અને અઘટિત લૌભજન્ય ઇચ્છા શક્તિથી એને પરાણે કાર્ય કરવાની ફરજ પાડીએ તો તે ઘણી વાર અકાળે પાયમાલ અને શક્તિહીન બની જાય છે.

જગતસૃષ્ટિએ આપણા મગજની રચના એટલું બધું મહાન સુખ પ્રાપ્ત કરી આપવાને માટે અને એટલું બધું લબ્ય તથા ઉમદા જીવન જીવવાને માટે કરેલી છે કે જો આપણે તેને વગર સમજીએ, જંગલી, અનાડી અગર પાશવ રીતે વાપરીએ

તો આપણે જ આપણું જીવન ખાડે બનાવી દઈએ છીએ એમ ન બને એટલા માટે આપણે આપણી જાતને એવી કેળવવી જોઈએ કે ગમે તેવા સંયોગોમાં પણ આપણે આપણા મનની સ્વસ્થતા અને સમતોલપણું ગુમાવી દઈએ નહિ. મનનું આવું સમતોલપણું પ્રાપ્ત કરવાથી ગમે તેવા સંકટમાં પણ આપણે, શાંત રીતે ડહાપણભરેલું અને યોગ્ય કાર્ય કરવાને સમર્થ થઈશું.

આપણે આપણા કાર્યમાંથી લક્ષ્ય ચુકાવનાર દરેક વિચારો અને આપણા પુરૂષાર્થમાં વિદ્ય કરી આપણા મનને અશાંત અને અસ્વસ્થ બનાવનારી હજારો વસ્તુઓથી દૂર રહેવાને માટે આપણી જાતને, આપણા તન, મન અને અંતરને વિચાર અને ભાવનાના ઉચ્ચતર સામ્રાજ્યમાં સ્થાપિત કરી દેવી જોઈએ કે જ્યાં આપણને વિશેષ શુદ્ધ વાતાવરણ મળી શકે. નિષ્કળતાઓ અને નિરાશાઓથી ગભરાઈ ન જતાં આપણે આપણા સત્ય સ્વરૂપની શોધ કરી, આત્મજ્ઞાનની પ્રાપ્તિ કરી એ આત્મામાં રહેલા સચ્ચિદાનંદરૂપ પરમાત્માની સાથે દિવ્ય સંબંધ જોડી દેવો જોઈએ. આ દિવ્ય સંબંધથી એ પરમાત્માના સર્વ ગુણો આપણને પ્રાપ્ત થાય છે અને પરિણામે આપણી અશાંતિ અને અસ્વસ્થતા દૂર થઈ તન અને મનની શાંતિ અને સ્વસ્થતા પ્રાપ્ત થાય છે અને આપણે ઉન્નતિને માર્ગે નિર્વિધનપણે—નયિંતપણે સરળતાપૂર્વક વિચરણ—આગળ અને આગળ—કરી શકીએ છીએ !

## ૧૫. પ્રકૃતિને જીતો.

જીવનમાં આગળ વધવા માટે મનુષ્યે પોતાની પ્રકૃતિને—સ્વભાવને જીતવાની ખાસ જરૂર છે. મનુષ્ય પોતાના સ્વભાવને વશ થઈને ઘણી વખત ન કરવાનું કાર્ય કરી બેસે છે. આપણે ઘણી વખત જોઈએ છીએ કે કેટલાંક હૃતભાગી મનુષ્યો પોતાના ક્રોધી સ્વભાવને લીધે સારી જગ્યાઓ ગુમાવી બેસી જીવનની ઉત્તમ તકો ખોઈ બેસે છે અને પરિણામે સામાન્ય સ્થિતિમાં જ જીવન ગુજારવું પડે છે, ક્રોધી સ્વભાવવાળાં મનુષ્યોને ઘણી વખત ઘણું સોસવું પડે છે, તેઓ વારંવાર લજ્જિત અને અપમાનિત બને છે. કેટલાંક મનુષ્યો સારી જગ્યા પ્રાપ્ત કરવાને અનેક વર્ષો સુધી તનતોડ મહેનત કરે છે પરંતુ કોઈક વખત પોતાના સ્વભાવને વશ થઈ ક્રોધના આવેશમાં તેનો એકાએક ત્યાગ કરી બેસે છે અને અનેક વર્ષોની મહેનત બરબાદ બીય છે.

ક્રોધી સ્વભાવવાળા મનુષ્યો કોઈપણ કાર્ય પાર પાડી શકતા નથી કારણ કે શાંતિના અભાવે તેઓ કોઈક નજીવા પ્રસંગે સ્વભાવને વશ થઈ ઉતાવળું અને અધટિત પગલું ભરી ક્યું કારણે ધુળમાં મેળવી દે છે. ઘણાં મનુષ્યો એ જ સ્વભાવને લઈને પોતાની પાસે સારાં સારાં સર્ટીફિકેટો અને ભલામણપત્રો હોવા છતાં કોઈ જગ્યા પર કાયમ ટકી શકતા નથી અને પરિણામે આગળ વધી શકતા નથી. કેટલાય સશક્ત, બળવાન, બુદ્ધિશાળી અને શક્તિ તથા ચૈતન્યથી ભરેલાં મનુષ્યો માત્ર પોતાના ક્રોધી સ્વભાવને લીધે જ પોતાનાં અને પોતાનાં કુટુંબના ભરણપોષણ માટે પણ ફાંફાં મારતાં નજરે પડે છે ! જો તેઓ

એમના એ એક જ દુર્ગુણનો ત્યાગ કરી શકે તો પોતાની અને બીજાની ઉન્નતિ સહેલાઈથી સાધી શકે એમાં શંકાને સ્થાન જ નથી.

કેટલાયે સમર્થ અને શક્તિવાળા મનુષ્યો ક્રોધને વશ થઈને પોતાનું જીવન ખગાડી નાખે છે અને પોતાના કોઈ કાર્યમાં સફળતા સાધી શકતા નથી. પોતાને પ્રાપ્ત થયેલી સારી સારી જગ્યાઓ અસાવધતાને લીધે આવા મનુષ્યો ગુમાવી બેસે છે. મહત્વાકાંક્ષી, ઉદ્ધમમાં અને પુરૂષાર્થ કરવામાં તત્પર એવા પણ અનેક મનુષ્યોને પોતાની ઉત્તમ શક્તિના પ્રમાણમાં ઘણું જ ઓછું પ્રાપ્ત કરતા આપણે જોઈએ છીએ કારણ કે તેઓનો સ્વભાવ તેમના કાળુમાં હોતો નથી. ક્રોધના આવેશમાં તેઓ સારાનરસાનું ભાન ભૂલી જાય છે અને અવિચારી કાર્ય કરી બેસે છે, અને અનેક વર્ષોના ઉદ્ધમથી કરેલું કાર્ય નષ્ટ કરી નાખે છે !

કોઈપણ કાર્યમાં આગળ વધવા માગતાં મનુષ્યે વિજય વાંચ્છતા મનુષ્યે—કાચમને માટે ક્રોધનો ત્યાગ કરી શાંતિ મેળવવી જોઈએ તો તે પોતાના કાર્યમાં સફળતા સાધી શકશે. જો કોઈ ડોક્ટર દુઃખથી પીડાતા માણસની ચીસોથી પોતાના મિત્રજ પરનો કાળુ ગુમાવી બેસે તો તેનું કેવું વિચિત્ર પરિણામ આવે ? જો કોઈ વ્યાપારી ગ્રાહકની માગણીથી કોઈ કરી ન બોલવાનું બોલી નાખે તો તે ગ્રાહક ફરી તેની દુકાન સામું પણ જુએ ખરો ? પરિક્ષામાં નાપાસ થયેલ વિદ્યાર્થી પરિક્ષક પર ક્રોધ કરી ફરી પ્રયત્ન ન કરે તો તેમાં નુકશાન કેને ?

ઘડી ઘડીમાં ક્રોધાચમાન થતાં મનુષ્યોને પોતાની ભૂત ઉપર જરાય કાળુ રહેતો નથી. કોઈ પણ વસ્તુની પાછળ

કરેલા સખત પરિશ્રમ તેઓ એક ક્ષણમાં જ રહ કરી બેસે છે. આથી દરેક મનુષ્યે સર્વ સંયોગોમાં પોતાના સ્વભાવ પર કડક અંકુશ રાખી પોતાની જાતને કાળુમાં રાખવી ઘટે. દરેક મનુષ્યને જગતમાં આગળ-વધવાની-નામાંકિત થવાની મુખો અને આગ્રહ થવાની-પૈસાપાત્ર થવાની ઇચ્છા તો હોય છે પરંતુ તે પોતાની જાતનો સ્વામિ ન બની શકે ત્યાં સુધી કદાપિ પોતાની ઇચ્છા પરિપૂર્ણ કરી શકતો નથી, જે પોતાની જાતને કાળુમાં ન રાખી શકે તે વિપરીત પરિસ્થિતિને તાળાના અનેક પ્રકારના માણસોને કેવી રીતે અંકુશમાં રાખી શકે ? ધીરજ રાખવી ગમે એટલી મુશ્કેલ હોય છતાં જે માણસ ધીરજ ધારી શકે છે, ઉશ્કેરાવાનું ગમે એટલું સળગ કારણ છતાં જે મનુષ્ય શાંતિ પકડી શકે છે, આબુખાબુ વ્યાપેલા ક્રોધના ભયંકર વાતાવરણમાંથી પણ જે અલગ રહી શકે છે તે જ માણસ માન, મરતબો અને મહત્તાનો અધિકારી બની શકે છે. શારીરિક, આર્થિક અને આધ્યાત્મિક પ્રગતિ કરી શકે છે !

## ૧૬. બિનહરીફ બનો.

આ જગતમાં મનુષ્યને મહત્તા અપાવનાર તેનું કાર્ય જ છે. જે મનુષ્ય વધારે સારું કાર્ય કરી શકે છે તે વધારે મહાન બની શકે છે. આપણા માનસિક અને શારીરિક કામનાં ઉત્તમ ફળ મેળવવાનો એક માત્ર માર્ગ આપણું સર્વોત્તમ, સર્વ શ્રેષ્ઠ કાર્ય છે. અર્થાત બીજા મનુષ્યોએ કરેલાં કાર્ય કરતાં વધારે સારું કાર્ય કરી બતાવવું એ જ આપણી અનોખી સિદ્ધિનો ઉપાય છે. સર્વોત્તમ કાર્ય સર્વે ઠેકાણેથી માન અને આદર સહજેજ મેળવી લે છે, તેમાં અન્ય પરિશ્રમની યા જહેમતની જરૂર જરાય પડતી નથી !

મનુષ્યના ઉત્તમોત્તમ પ્રયત્નની હંમેશાં આશા રાખી તેની જ માગણી કરવાથી તેના જીવન પર અપાર અસર થાય છે. હોમપણું કાર્ય સાધારણપણે કરવું અને બરાબર યથાર્થ કરવું, એ બંનેની વચ્ચે—મધ્યમતા અને શ્રેષ્ઠતાની વચ્ચે—સાધારણ સારા અને સર્વોત્તમ કામ વચ્ચે—ઘણો જ તફાવત છે. આપણે ગમે તે કામ કરતા હોઈએ—એક શિક્ષક તરીકે વિદ્યાર્થીઓને ભણાવતા હોઈએ—એક ખેડુત તરીકે ખેતી કરતા હોઈએ—એક ડોક્ટર તરીકે દવા આપતા હોઈએ અથવા વકીલ તરીકે કેસ લડતા હોઈએ—પરંતુ તે હરકોઈ કાર્યમાં જો આપણે હંમેશાં ઉત્તમમાં ઉત્તમ ધોરણ સાચવી જ રાખવાનો નિશ્ચય કરીએ તો તે વિચારમાં રહેવું અદ્રશ્ય બળ આપણને—આપણી વૃત્તિને ઉચ્ચ બનાવે છે. આ પ્રકારની ઉચ્ચ વૃત્તિ હલકા આદર્શોવાળા—અધિકારમાં અથડાતા મનુષ્યના



ચારિત્ર્યમાં હોતી નથી. આપણે જે કાર્ય કરતા હોઈએ તેમાં આપણી સર્વોત્તમ શક્તિ ખરચી નાખવાનો આપણા નિર્ધાર આપણી ઉચ્ચતમ શક્તિઓને વ્યાયામ આપે છે, તેમનો વિકાસ કરે છે અને ઘણીયે વાર સુષુપ્ત અવસ્થામાં પડી રહેલા ઉત્તમોત્તમ ગુણોને જગાડી બહાર લાવે છે.

હંમેશાં સારામાં સાડું કાર્ય કરી બતાવવાની ટેવ મનુષ્યને તેના પ્રગતિના પંથમાં મહાન સહાયકર્તા થઈ પડે છે. જે મનુષ્યને હર કોઈ કાર્ય સંપૂર્ણપણે પાર પાડવાની ટેવ હોય છે તેની મનોવૃત્તિ શાંત હોય છે. તે કદાપિ પોતાના મન પરનો કાબુ ગુમાવતો નથી, અને તે પોતાના કાર્યમાં આવતાં કોઈ પણ વિઘ્નથી ડરતો નથી. જે મનુષ્ય પોતે હાથમાં લીધેલું કાર્ય સર્વોત્તમ રીતે સંપૂર્ણ કરી શકે છે તેના અંતરમાં કોઈ અનરેશ આનંદ થાય છે, જે આનંદ, અર્ધા અંતઃકરણથી, જેવાં તેવાં કાર્યો, જેમ તેમ કરી નાખનારા મનુષ્યો કદાપિ અનુભવી શકતા નથી હાથમાં લીધેલું કાર્ય કોઈ રીતે બગડે નહિ અને તે સારામાં સારી રીતે પુરું થાય આવી કાળજીવાળા મનુષ્યો તેમના સર્વ કાર્યમાં સંપૂર્ણ સફળતા પ્રાપ્ત કરી શકે છે. જ્યારે આપણા હૃદયમાં એવા પ્રકારનો વિશ્વાસ ઉત્પન્ન થાય છે કે આપણે ધાયું કામ સારામાં સાડું કરી બતાવીશું ત્યારે આપણી કાર્ય શક્તિ પણ સંપૂર્ણપણે ખીલી નીકળે છે અને આપણને સહાય કરે છે. પરંતુ જો આપણામાં એવા વિશ્વાસની ખામી હોય તો આપણે આપણું કાર્ય પુરેપુરા દીલથી પુરેપુરી શક્તિથી—પુરેપુરી નિડરતાથી નથી કરી શકતા. આપણા સામર્થ્યની પ્રોત્સાહક પ્રતીતિ આપણી શક્તિઓને પોતાનો સંપૂર્ણ વિકાસ કરવાને

ઉત્તેજિત કરે છે અને આપણાં માનસિક, નૈતિક અને શારીરિક શક્તિઓનાં દ્વારને ખુલ્લા કરી નાખે છે.

આ સંસારમાં સફળતા મેળવવા માટે આપણે એવો નિશ્ચય કરી લેવો જોઈએ કે કોઈ પણ હાથ ધરેલું કાર્ય સંપૂર્ણ કર્યા વિના અને તેની ઉપર પોતાની ઉત્તમોત્તમ શક્તિનો પૂરેપૂરો ઉપયોગ કર્યા વિના છોડવું જ નહિ. આપણી આત્મ-આત્મના મનુષ્યો ઉતાવળ યા ગુસ્સો કે બડબડાટ કરતાં હોય તેને ન ગણકારતાં આપણે આપણા સિદ્ધાંતને અનુસરી આગળ વધે જવું. આપણે આપણા કોઈ પણ કાર્યમાં જરા પણ અપૂર્ણતા ન રહેવા દેતાં તેને શ્રેષ્ઠતા અને સંપૂર્ણતામય જ બનાવવાં. હંમેશાં દ્રઢ નિશ્ચયપૂર્વક સાંગોપાંગ સંપૂર્ણ કાર્ય કરવાની ટેવ શુભ ચારિત્ર્યનો વિકાસ કર્તા અને સફળતા તથા સુખદાયી થઈ પડે છે, ત્યારે અર્ધું અને અપૂર્ણ કામ કરવાની ટેવ સફળતા અને ચારિત્ર્યનો નાશ કરનાર બને છે. આપણું કાર્ય શ્રેષ્ઠ છે કે સાધારણ એ આપણું અંતર જ કહી આપે છે, તેમાં બીજાના અભિપ્રાયની જરાય જરૂર પડતી નથી. જો આપણો અંતરાત્મા કબુલ કરે કે આપણે કરેલું કાર્ય સર્વોત્તમ છે તો તે જરૂર જગતમાં પ્રશંસનીય થઈ પડશે, એથી ઉલટું કદાચ આપણા કાર્યના બહાર વખાણ થતાં હોય પરંતુ આપણો અંતરાત્મા તે કબુલ કરતો ન હોય તો આપણે ચોક્કસ માની લેવું જ કે આપણે કરેલું કાર્ય સર્વ શ્રેષ્ઠ તો નથી જ. માટે હંમેશાં આપણે કોઈ પણ કાર્ય કરતી વખતે આપણને પૂછતાં રહેવું જોઈએ કે આ કાર્ય ખરાબર, સારામાં સારી રીતે થાય છે કે નહિ? જો આપણો આત્મા

જવાબ આપે કે નહિ, તું આ કાર્ય ખરાબર જોઈએ તેટલી પ્રાવધતાથી, નિંદરતાથી અને કુશળતાથી નથી કરતો તો આપણે બે કાર્યને એવી જ રીતે આગળ વધતાં અટકાવી આપણા માત્રમાને સંપૂર્ણ સંતોષ મળે તેવી રીતે કરવું જોઈએ. તો જ આપણે બિનહરીફ ગણાઈશું, અજોડ બનશું. આથી વિરુદ્ધ આચરણ કરવાથી આપણે સામાન્ય જનતામાં ભળી જઈશું, આપણું કાર્ય જેવું તેવું ગણાશે, અને આપણે આગળ વધી શકીશું નહિ, આપણું કાર્ય દીપી ઉઠશે નહિ.

આથી આપણે આપણી કારકીર્દિના પ્રારંભમાં જ એવો દૃઢ નિશ્ચય કરી લેવો જોઈએ કે હું કોઈપણ કાર્ય બને તેટલું પ્રારંભમાં સાફ કર્યા વિના હાથ ખંખેરી નાખીશ નહિ. આપણે આપણા કાર્યમાં આપણા ચારિત્ર્યની અને ઉત્તમતાની છાપ મારવી જોઈએ, જે આપણે આપણા કાર્યને શ્રેષ્ઠતાનો સિદ્ધાંત ગણાવીશું તો ખીણ કોઈ છાપ કે માર્કની જરૂર રહેશે નહિ, તે સર્વ ઠેકાણે સ્વાગત પામશે ! આપણા સર્વોત્તમ કાર્યથી આપણે બિનહરીફ બનશું અને કોઈ આપણી પાસે અથવા કુરિક્ષણમાં ઉભું રહી શકશે નહિ !

## ૧૭. કાર્યશક્તિના સંરક્ષણની અગત્યતા.

આ કર્મભૂમિમાં કર્મ કરવા માટે કાર્યશક્તિનો વિકાસ અને સંચય કરવો જરૂરી છે. આપણી ઉન્નતિની ચાવી આપણી પાસે જ છે. આપણું પોતાનું શારીરિક અને માનસિક સામર્થ્ય એ આપણું મુખ્ય હથિયાર છે, પ્રત્યેક વસ્તુ આપણી શારીરિક અને માનસિક સ્થિતિ પર જ આધાર રાખે છે. કારણ કે તે જ આપણા સામર્થ્ય પર, બળ પર અને કૃતૃત્વશક્તિ પર શાસન ચલાવે છે, આપણા હરકોઈ કાર્યમાં આપણે જેટલી શારીરિક અને માનસિક શક્તિ ખર્ચી શકીશું તેટલા જ પ્રમાણમાં આપણને સિદ્ધિ અને સફળતા પ્રાપ્ત થશે. આપણી કાર્યશક્તિને સીધી યા આડકતરી રીતે ઘટાડનારી કોઈપણ વસ્તુને આપણે દૂર કરવી જોઈએ. આપણી કાર્યસિદ્ધિનો સઘળો આધાર આપણી શક્તિરૂપી મુઠી અને તેનો સારી રીતે—વ્યવસ્થિત રીતે સદુપયોગ કરવા ઉપર રહેલો છે. જો આપણે આપણી કાર્યશક્તિને ખરાબ વ્યસનોથી, ખરાબ આચાર વિચારોથી કે ખરાબ ટેવોથી વેડફી નાખીશું તો આપણે આપણા ધ્યેયની સિદ્ધિથી દુર થતા જઈશું.

મનુષ્યનો પ્રત્યેક અવિચાર, પ્રત્યેક વ્યસન અને પ્રત્યેક દુર્બળતા તેની કાર્યશક્તિમાં એક એવું છિદ્ર પાડે છે કે જેમાંથી સફળતા સ્ફોલાઈથી સરી પડે છે અર્થાત હાથમાંથી જતી રહે છે !

આપણી પાસે રહેલી શારીરિક અને માનસિક કાર્યશક્તિનો ડહાપણુલયો ઉપયોગ કરતાં, તેનાથી સંપૂર્ણ મળી શકે એટલો ખર્ચો જ લાભ ઉઠાવતાં—અને આપણું ધ્યેય સિદ્ધ થાય ત્યાં સુધી સાચવીને વાપરતાં આપણે શીખી લેવું જોઈએ. આપણી કાર્ય-

શક્તિને ગુમાવી ન હેતાં, વેડફી ન નાખતાં તેને બરાબર કેળવી તેની પાસેથી યુક્તિપૂર્વક કામ લેવું જોઈએ. આપણે આપણા શારીરિક અને માનસિક સામર્થ્યના પ્રત્યેક અણુને જીવનની અમૂલ્ય મુડી તુલ્ય સાચવી રાખી તેના યોગ્ય બદલા મળે ત્યારે જ ખર્ચવો જોઈએ. આપણી શક્તિના જરા પણ અપ-વ્યયને માટે આપણે ભયંકર જવાબદારી ઓઢારી લઈએ છીએ તેનું આપણે સતત ભાન રાખવું જોઈએ. આપણે આપણી શક્તિ વહી જાય એવા પ્રત્યેક છિદ્રને બંધ કરી નાખી આપણી સફળતાની ચાવીને સાચવી રાખવી જોઈએ. તદુપરાંત આપણે આપણી પ્રત્યેક શક્તિ અને દરેક અવયવને સારામાં સારી સ્થિતિમાં રાખવાં જોઈએ કે જેથી કોઈપણ કાર્યના આરંભમાં આપણે સરળતાથી શરૂઆત કરી શકીએ.

આપણે આપણી પોતાની જાતને હંમેશાં કામને લાયક રાખવી જોઈએ, જેથી આપણે હરકોઈ કાર્ય સરળતા અને ગંભીરતાપૂર્વક કરી શકીએ અને જરૂર કરતાં વિશેષ શ્રમ કરવો પડે નહિ. એક વિજેતાની પેઠે આપણે આપણું કાર્ય હાથ ધરવું જોઈએ. જે માણસમાં અખંડ તાકાત ભરેલી હોય છે તેની રીતભાત પણ શક્તિનો પ્રકાશ ફેલાવે છે અને તેના અમસ્ત અંગમાંથી કાર્યશક્તિનું તેજ જળહળી ઉઠે છે. આવો તાકાતવાન મનુષ્ય એક વિજેતાની માફક આચરણ કરી હાથ ધરેલું કાર્ય આખા દરિયે પુરું કરે છે. ખીજી તરફ નબળી કાર્યશક્તિવાળા મનુષ્યને સફળતા સાંપડતી નથી. તેના અનિશ્ચિત પગલામાં, તેની અપૂર્ણ ઇચ્છામાં, તેના અદ્રઢ હાથમાં કે તેના શિથિલ મગજમાં વિજય રહી શકતો નથી. અશક્તિમાન

પુરૂષ કેટલીયેવાર પોતાના હાથમાં આવેલી ઉત્તમ તકો ગુમાવી દે છે કારણ કે તેમને ગ્રહણ કરવાનું, નિભાવી રાખવાનું અને ઉપયોગ કરવાનું સામર્થ્ય તેનામાં હોતું નથી, આથી આવો પુરૂષ જગતના મેદાનમાં હંમેશાં પાછળ પડી જાય છે જ્યારે સશક્ત પુરૂષો આગળ વધી જાય છે !

મનુષ્યે પોતાનામાં રહેલા શક્તિરૂપી ખજાનાને વેડફી નાખવો ન જોઈએ. શક્તિનો વ્યય થવાનાં ઘણાં કારણો હોય છે. ખોટા વિચારો કરવાથી, ચિંતા કરવાથી, ઉદ્વેગ ધારણ કરવાથી, ખોટો ડર રાખવાથી, કાર્યનો બોબો માથા પર લઈને ફરવાથી, ક્રોધને વશ થવાથી, ચીઠાઈ જવાથી અને એવાં જ બીજાં અનેક કારણોથી મનુષ્યની અમૂલ્ય કાર્યશક્તિ ક્ષીણ થઈ જાય છે. જો આવાં સઘળાં કારણોનો સદંતર નાશ કરી માણસ પરમાત્માએ બક્ષેલી ક્રિયાશક્તિનો સદુપયોગ યોગ્ય પુરૂષાર્થમાં કરે તો તેને સઘળા મનોરથોની સિદ્ધિ પ્રાપ્ત થાય છે.

કોઈપણ મનુષ્યનું માપ તેની મુખાકૃતિ પરથી કાઢી શકાય છે. આપણું મુખાર્વિંદ જ સામા માણસને આપણો પુરતો પરિચય આપી દે છે, અર્થાત આપણી તુલના આપણા વ્યક્તિત્વ ઉપરથી જ થઈ જાય છે, આપણી કિંમત આપણો દેખાવ, આચરણ અને રીતભાત ઉપરથી જ થઈ જાય છે. માણસ ધન યા દોલતથી ઓળખાતો નથી પરંતુ તેની સદ્-કીર્તિથી જ પ્રસિદ્ધિ પામે છે. કોઈપણ મનુષ્ય કેવો છે અને શું કરવાને શક્તિમાન છે તેની તુલના તેના દેખાવ પરથી જ થઈ જાય છે. જો તે તેના પોશાકમાં, બોલવા ચાલવામાં તથા રીત-ભાતમાં વ્યવસ્થા, વિનય અને સુઘડતા વિનાનો હોય તો સ્વાભાવિક

રીતે જ તેનું કાર્ય પણ અવ્યવસ્થિત, અને અપૂર્ણ જ માલમ પડે છે. આપણા કાર્યમાં, રીતભાતમાં અને આપણા જીવનમાં રહેલી શિથિલતા કે બેઠરકારી જરાય ગુપ્ત રહી શકતી નથી. જે માણસોનાં નાનાં કાર્યોમાં બેઠરકારી હોય છે તેનાં મોટાં કાર્યોમાં પણ જરૂર બેઠરકારી રહેલી જ હોય છે. આવી અપૂર્ણતા અને અવ્યવસ્થા આપણા સ્વમાનને હાનિ પહોંચાડે છે અને શક્તિને ક્ષીણ કરી નાખે છે.

આપણે આપણી કાર્ય શક્તિનો ખરાબર સદુપયોગ કરી મનવાંચ્છિત ધ્યેયની સિદ્ધિ પ્રાપ્ત કરી શકીએ, સુખ અને સંપત્તિ મેળવી શકીએ એટલા માટે સઘળા કાર્યમાં વ્યવસ્થા અને નિયમિતતાને સ્થાન આપી દેવું જોઈએ. નિયમિતપણે સુવું તથા ઉઠવું, આપણા પોશાકમાં સુઘડતા અને સ્વચ્છતા સાચવવી, નિયમિતપણે, સ્વસ્થ અને શાંત ચિત્તે આપણી પ્રવૃત્તિનો આરંભ કરવો, આહાર અને વિહારમાં પણ સમતોલપણું સાચવવું, શરીર તથા મનને નુકશાનકારક વસ્તુઓનો ત્યાગ કરવો, આવી આવી નાની અને મોટી બાબતો મનુષ્ય જીવનને સફળતા અર્પવામાં ઘણી જ રહાયકર્તા થઈ પડે છે. આપણે પણ આપણા જીવનને સફળ કરવા માટે કાર્યશક્તિના સંરક્ષણની અગત્યતા સંપૂર્ણપણે સમજીને આપણા જીવનને સુવ્યવસ્થિત રીતે ઘડવું જોઈએ !

## ૧૮. મુશ્કેલીઓને ગણકારશો નહિ !

કુદરતનો નિયમ છે કે જ્યાં ગુલાબ હોય ત્યાં કાંટા હોય જ. જો આપણે એ ગુલાબનું મનોહર અને સુવાસિત પુષ્પ જોઈતું હોય તો આપણે એ કાંટાઓને દુર કરવા જ જોઈએ. આ જ નિયમને અનુસરીને જો આપણે રિદ્ધિ અને સિદ્ધિ મેળવવી હોય તો તેનાં માર્ગમાં આવતી મુશ્કેલીઓને દુર કરવી જ જોઈએ, જે માણસને ઉન્નતિને શિખરે ચઢવું હોય તેણે મુશ્કેલીઓ રૂપી ખાઈઓ ઓળંગવી જ જોઈએ. પરંતુ ઘણાંયે મનુષ્યો એવા હોય છે કે પોતાના કાર્યને આડે આવતી મુશ્કેલીઓથી ડરી જઈ કાર્ય બ્રષ્ટ થાય છે. તેઓનો સ્વભાવ જ એવો હોય છે કે નાની નાની મુશ્કેલીઓને તેઓ મહાન રૂપ આપી તેને દૂર કરવાનું પોતાની શક્તિ બહાર માની તેને હઠાવવા માટે પ્રયત્ન જ નથી કરી શકતા અને અંતે ઘાંચીના બળદની માફક ઠેરના ઠેર પડ્યા રહે છે !

કેટલાક મનુષ્યોને પોતે હાથ ધરેલ દરેક કાર્યમાં મુશ્કેલીઓ જ જોવાની ટેવ હોય છે. તેઓ પોતાના માર્ગમાં આવતાં વિઘ્નોને પોતાની કલ્પના અને વિચાર દ્વારા મહાન રૂપ આપી દે છે, રાઈનો પર્વત બનાવી દે છે, અને પોતાની સઘળી હિંમત અને શક્તિ ખોઈ નાખે છે ! આવા મનુષ્યોને હિંમેશાં તેઓના માર્ગમાં દૂરથી જ કુલ્પિત વિઘ્નોનો ભાસ થયા કરે છે. તેઓ કોઈ પણ કાર્યની શરૂઆત કરે ત્યાર પહેલાં જ તેમની સામે અનેકવિધ મુશ્કેલીઓ ખડી થઈ જાય છે. તેઓ વિઘ્નોની જ રાહ જોયા કરતા હોઈ, ન હોય ત્યાંથી વિઘ્નો તેમની સામે



કા થઈ જાય છે અને તેમને સ્થાનબ્રષ્ટ બનાવી દે છે. આવા મનુષ્યોની આંખો જ વિદ્યો જોતી થઈ જાય છે અને તેઓને ક કાર્ય અશક્ય જ માલુમ પડે છે. આથી તેઓ મથાથી વ પ્રયત્ન કરી શકતા જ નથી અને પોતાની ઉન્નતિ જરાપણુ બી શકતા નથી.

જે મનુષ્ય વિદ્યોને જ દેખીને કાર્ય કરતો અટકી પડે તે કોઈપણ મહાન કાર્ય કરી શકતો નથી. મનુષ્યને જો સારી જાતા મેળવવી હોય તો તેણે વિદ્યોને દૂર કરવાં જ જોઈએ. પાની સામે આવેલાં સંકટોને જીતવાની જેનામાં શક્તિ હોય, તે સંયોગો અને પ્રતિકુળ પરિસ્થિતિને તરી જવાનું જેનામાં મધ્ય હોય, સખ્ત પરિશ્રમ કરવાની જેનામાં તાકાત હોય, માણસ હંમેશાં વિજય પ્રાપ્ત કરી શકે છે. જે લોકોમાં ની મુશ્કેલીઓને મોટું સ્વરૂપ આપવાની ટેવ હોય છે તેઓ કેત અને બળવિહોણા બની જાય છે. આવા મનુષ્યો મહાન ની કરવાને માટે થોડું સુખ, સગવડતા કે મોજશોખનો લોગ પી શકતા નથી. કોઈપણ કાર્યમાં આવા મનુષ્યો મહાન કેલીઓનાં જ દર્શન કરીને જરાપણુ પુરુષાર્થ કરતા નથી. પિણુ કાર્યમાં તેઓ બીજાની મદદની અપેક્ષા રાખી સ્વતંત્ર આચરણ કરી શકતા નથી. થોડી મહેનતે, થોડા તને અત્યંત આશા ધરાવનાર મનુષ્યો નિરાશા જ પ્રાપ્ત છે.

જો આપણે કોઈપણ કાર્યમાં પ્રત્યેક સમયે સંકટ અને વિઘ્નની ધાર તુલના અને વિચાર કર્યા જ કરીશું તો આપણે કોઈપણ કુસ ખેડી શકીશું નહિ. જે માણસ આસાનોથી અને રહેલા-

ઇથી ફર થતી મુશ્કેલીઓને ફર કરવાનો ઇરાદો રાખી મહાન કાર્ય સિદ્ધ કરવાની ધારણા રાખે છે તો તેની તે ધારણા કદાપિ ફળીભુત થતી નથી. મજબુત મનનો અને દ્રઢ નિશ્ચયી મનુષ્ય પોતાના માર્ગમાં આવતી ગમે તેવી મુશ્કેલીઓને સહજે જ ફર કરી આગળ ધસ્યે જાય છે, તે નાની મુશ્કેલીઓને મોટું સ્વરૂપ આપતો નથી એટલું જ નહિ પરંતુ મહાન મુશ્કેલીઓને પણ તુચ્છકારી કાઢી સામાન્યપણે ઓળંગી જાય છે. જે મનુષ્યો અચળ કાર્યકર્તા હોય છે, જેઓ પોતે હાથમાં લીધેલ કાર્ય પૂર્ણ કરે જ વિરામ લેવાના સ્વભાવવાળા દ્રઢાગ્રહી હોય છે. જેઓની દ્રષ્ટિ પોતાના લક્ષ્ય પર જ હોય છે તેઓ આવેલી યા આવનારી મુશ્કેલીઓ વિષે વિચાર યા ચિંતન કરવા થોભતા નથી. તેઓ તો ઘસમસતી નદીના પ્રવાહની માફક પોતાના કાર્યની આડે આવતાં વિઘ્નોને તોડી ફેડી નાખી નિડરપણે આગળ વધ્યે જ જાય છે. આપત્તિને જ દેખનારા અને વિઘ્નોની રાહ જ ભેંચા કરનારા મનુષ્યો પોતાની જીવનનૌકાને આ સંસાર સમુદ્રમાંથી સફળતાપૂર્વક પાર લઈ જઈ શકતા જ નથી !

વિજયમાળા પહેરવાને જ સરજાયેલો યુવાન આ જગતમાં મુશ્કેલીઓ અને આપત્તિઓને દેખીને જરાય ડરતો નથી. કારણ કે તેને દ્રઢ નિશ્ચય હોય છે કે તે તેની પાસે ટકી શકશે નહિ. તેને પોતાનામાં રહેલી અતિશ્રેષ્ઠ શક્તિમાં અચળ આત્મશ્રદ્ધા હોય છે અને તે જાણે છે કે સાહસથી ગમે તેવી મુશ્કેલીઓનો જફર નાશ કરી શકાશે. જેવી રીતે નેપોલીયનની આગળ આદમ્સ પર્વત ટકી શક્યો નહતો તેવી જ રીતે

આવા યુવાન પુરુષની આગળ હીમાલય શી મુશ્કેલીઓ  
સાતમાં નથી.

આ ઉપરથી સિદ્ધ થાય છે કે અડચણો અને મુશ્કેલીઓને  
પાછું મહત્વ આપી આનંદદાયક અને અનુકુળ વસ્તુઓ પર જ  
દિ રાખવાથી પ્રતિકુળ અને અફચિકર વસ્તુઓને અલ્પ  
રૂપ આપવાથી મહાન કાર્યો સરળ થઈ પડે છે. અને જીવન  
આમના દુઃખો ઓછાં થઈ જાય છે. ખુશમિજાજી, ઉત્સાહી  
ને આનંદી માણસો પોતાની શાંતિ અને સ્વસ્થતા ગુમાવ્યા  
ના મુશ્કેલીઓ અને અડચણોને સરળતાથી જીતી લેવાને  
કિતમાન બને છે. જગત સૃષ્ટાએ મનુષ્યને વિદ્વેષથી છુટી  
આપવાનો કે ઉદ્દાસીનતાથી નાશ કરવાનો ઉદ્દેશ કદાપિ રાખ્યો જ  
થી. તેણે તો મનુષ્યને ઉચ્ચ કક્ષાએ પહોંચવાને જ સરજ્યો.  
પરંતુ તેનો સર્વ આધાર આપણી મનોવૃત્તિ પર જ રહેલો.  
આપણે પ્રતિકુળ સંયોગોને ઉઠાવી નાખી અનુકુળ બનાવી  
શા જોઈએ. આપણે જ્યાં સુધી આપણી પ્રગતિને અવરોધનારી  
વસ્તુઓને દૂર કરતા નથી અને વિદ્વેષ કરનારા પદાર્થોને દૂર  
ડાલેલતા નથી ત્યાં સુધી આપણે મહાન પદ પ્રાપ્ત કરવાને  
થક જ નથી. આપણા પોતાના સ્વભાવો જ આપણને સૌથી  
બુ વિદ્વેષ કરે છે. આપણી પોતાની સ્વાર્થવૃત્તિ સુખ સગવડ  
ને ભોગ વિલાસની ઇચ્છા, બીરૂતા, શંકા અને ભીતિ એ  
આપણા માર્ગમાં પથરાયેલા ભયાનક કંટકો છે જેને આપણે  
દૂર કરી નાખવા જ જોઈએ, આપણી દુર્બળતાને હઠાવવાથી  
ને આપણી જાતને જીતવાથી આપણે સારાએ જગતને જીતવાને  
મર્થ બનીશું એમાં શંકાને સ્થાન જ નથી.

વિજયનો સઘળો આધાર આપણી પોતાની દ્રષ્ટિ પર જ રહેલો છે. મુશ્કેલીઓ તો જંગલી જાનવર જેવી હોય છે કે જે જાતે બીકણુ હોવા છતાં બહાદુરીનો ડોળ કરી આપણને ડરાવે છે. જો આપણે તેમનાથી જરા પણ ડરશું તો તે આપણે વિનાશ કરી નાખશે, પરંતુ જો આપણે મુશ્કેલીઓને ન ગણકારતાં નિડરપણે તેમના સામા થઈશું તો તેઓ તેજ ક્ષણે અગીઆરા ગણી જશે, અને આપણે વિજય થશે !

## ૧૯. પ્રમાણિકતાને અગ્રસ્થાન આપો.

“પ્રમાણિકતા એ ઉત્તમોત્તમ નીતિ છે” એ સૂત્રની અનુસાર પોતાનો જીવનપંથ ઉઠાવવા ઇચ્છનારે પોતાના સર્વ આચરણમાં સત્ય અને પ્રમાણિકતાને અગ્રસ્થાન આપવું જોઈએ. સાચા હિલનો મનુષ્ય પોતાના જીવન વ્યવહારમાં હંમેશાં પ્રમાણિકતાને જ મુખ્ય પદ આપે છે. આવો મનુષ્ય સત્ય, સંપૂર્ણ પ્રમાણિકતા, ન્યાય પ્રિયતા અને માનવંતપણાનો કદી ત્યાગ કરતો નથી. નીચતા, હલકો મિથ્યાડંબર, કાયરતા, બ્રબ્દતા અને અપ્રમાણિકતામાંથી મનુષ્યનો વિનાશ જન્મતો હોય, તેનો આપણે સંપૂર્ણ ત્યાગ કરવો ઘટે. સંપૂર્ણ પ્રમાણિકતા, ન્યાય પ્રિયતા અને માનવંતપણા સિવાય કોઈપણ મનુષ્યને કોઈપણ કાર્યમાં શાશ્વત સફળતા પ્રાપ્ત થતી નથી. પાપનો ઘડો કુટ્યા વગર રહેતો નથી એ કથનને અનુસરીને પ્રત્યેક માણસનું ખરૂં સ્વરૂપ પણ જગત સમક્ષ ખુલ્લું થયા સિવાય રહેતું જ નથી. જો આપણે સર્વાંગે શુદ્ધ હોઈશું તો આપણી અવશ્ય ઉત્તમ કદર થશે. જો આપણે ડાઘવાળા હોઈશું તો આપણે આપણું મુખ ખતાવવાને લાયક રહીશું નહિ !

એક ગુન્હો અનેક ગુન્હા કરાવે છે એ મુજબ એક જુઠ્ઠાણું અનેક જુઠ્ઠાણાને જન્મ આપે છે, અને આખું વાતાવરણ અસત્યથી ભરેલું બની જાય છે. જે કોઈ મનુષ્ય અસત્યનો આશ્રય લે છે તે તેના પોતાના જ ચારિત્ર્ય પર કલંક લગાડે છે, અને પોતાની કિંમત ઘટાડે છે, એટલું જ નહિ પરંતુ એક વખત અસત્ય બોલેલા મનુષ્યને બીજી વખત સત્ય કરતાં અસત્ય

ખોલવું વધુ રહેલું લાગશે અને આવી રીતે તે ધીમેધીમે અસત્ય-મય જ બની જઈ પોતાની સર્વ કીર્તિ અને આખરે શુભાવી બેસશે ! જે કોઈ મનુષ્ય કેવળ સત્ય ખોલવાનો જ નિશ્ચય કરી પોતાનું વચન અક્ષરશઃ પાળે છે તે અખૂટ કીર્તિ અને અપાર મહત્તા પ્રાપ્ત કરે છે, અને જગતના ઇતિહાસમાં પોતાનું નામ અમર કરતો જાય છે !

ઉત્તમ ચારિત્ર્ય એ અખૂટ બળ છે. ખરું મનુષ્યત્વ પ્રાપ્ત કરવું, ઉચ્ચ ઉદ્દેશ રાખવો, સહૃદયતાપૂર્વક કામ કરવું. સારા અને સત્ય કામની તૃષ્ણા રાખવી, એમાં જ મનુષ્યનું સર્વોત્તમ શ્રેય રહેલું છે. જો પ્રત્યેક પક્ષ પોતાના વ્યવહારમાં પોતાના હૃદય-આત્માને પૂછીને કામ કરે તો વ્યાપારમાં કદી પણ અસત્યાચરણ થશે નહિ. સમાજના વ્યવહારનો સઘળો આધાર પ્રમાણિકતા ઉપર જ રહેલો છે. પ્રમાણિક માણસ પોતે સુખી થાય છે અને બીજાઓને પણ સુખી કરે છે. અપ્રમાણિક માણસ પોતાના ક્ષણિક સુખને માટે બીજાઓને પહેલાં તો છેતરી જાય છે પરંતુ તેની અપ્રમાણિકતા, લુચ્ચાઈ અને બદમાશી ઠાંક્યા રહેતાં નથી. અંતે તે ઉઘાડો થઈ જાય છે, તેની આખરે બેઠો લાગે છે, મનુષ્યો તેનો વિશ્વાસ કરતા નથી અને પરિણામે તેની અપ્રમાણિકતા જ તેના સર્વે દુઃખનું મૂળ થઈ પડે છે. જ્ઞાની મનુષ્યે, સમજી માણસે પોતાના જ માનવબંધુઓની અજ્ઞાનતા અને નિર્બળતાનો ખેટો લાભ લેવા લલચાઈ જઈને અપ્રમાણિક આચરણ ન કરવું જોઈએ. જે મનુષ્ય પોતાના જાતિબંધુને તેની અજ્ઞાનતાનો લાભ લઈ ઠગે છે તે મનુષ્ય પોતે જ ચારિત્ર્ય બ્રષ્ટ થઈ જાય છે. સત્ય સ્વરૂપ પરમાત્માને અસત્ય આચરણ કેવી રીતે ગમે !

પ્રમાણિક વ્યાપારીનો પ્રથમ સિદ્ધાંત “કિંમતના પ્રમાણમાં પૂરેપૂરો માલ આપવો” એ જ હોવો જોઈએ. દરેક વેચાણમાં, દરેક લેવડ દેવડમાં બંને પક્ષને સંપૂર્ણ સંતોષ થવો જોઈએ. જે વ્યાપારી વધારે ભાવ લઈ ઓછો માલ આપવાની દાનત રાખે છે તે ભીંત ભૂલે છે ! એ જ પ્રમાણે જે ગ્રાહક ઓછા પૈસે વધારે માલ લેવાની લાલચ રાખે છે તે પણ અઘટિત જ છે. જે સોદાથી બંને પક્ષને સંપૂર્ણ ન્યાય મળે એ જ સોદા યોગ્ય કહી શકાય, અને તે જ બંનેને સુખકર્તા નીવડે. જે વ્યાપારી પોતાના ગ્રાહક પાસેથી વધારે પૈસા પડાવી ઓછો માલ આપવાની ખોટી દાનત રાખે છે તે પોતાના ગ્રાહકને દ્રંક સમયમાં જ ગુમાવી બેસે છે. જે ગ્રાહક ઓછા પૈસે વધુ માલ મેળવવાનો લોભ રાખે છે તે ઘણી વખત ભયંકર રીતે ઠગાઈ જાય છે ! પ્રમાણિકતા એ જ વ્યાપારી અને ગ્રાહક બંનેને માટે સમાન સુખકર્તા છે !

એકદમ દ્રવ્ય સંચિત કરી દેવાની લાલસા, એકદમ પૈસાદાર બની જવાનો લોભ મનુષ્યને પોતાના કર્તવ્યનું ભાન ભૂલવે છે અને તેઓ સામા માણસને કેમ નીચોવી નાખવો એ જ ધ્યેયથી જનસમાજનું હિત જોવાનું ભૂલી જાય છે. પરંતુ અંતે તો તેઓ જ પાછા પડી જાય છે કારણ કે તેઓ પોતાની લાલસાથી આંધળા બની અવળે રસ્તે—અસત્ય અને અપ્રમાણિકતાને રસ્તે ચઢી ગયા હતા. લક્ષ્મી દેવી સત્ય સ્વરૂપ પરમાત્માને વરેલાં હોઈ અસત્ય આચરણ કરનારાઓની પાસે ટકી રહેતાજ નથી !

જે શેડીયાઓ પોતાના પૈસાના લોભથી પોતાના માણસોને—

નોકરોને કામના પ્રમાણમાં પૂરતો પગાર નથી આપતા તેઓ પોતે જ તે નોકરોને અપ્રમાણિકતાના પાઠ ભણાવી રહેલા છે એ તેઓએ કદાપિ બુલવું ન જોઈએ. જે શેઠીયાઓએ પોતે સારી લક્ષ્મી સંપાદન કરી તેના સુખી ભોક્તા થવું હોય તેઓએ તે લક્ષ્મી પોતાને સંપાદન કરાવી આપનાર પોતાના માણસોને પૂરતો બદલો આપતાં શીખવું જોઈએ.

જે મનુષ્યોને સુખ અને સંપત્તિ જોઈતાં હોય તેઓએ પોતાને જોઈતી વસ્તુના બદલામાં કાંઈક તો આપવું જ પડશે. પોતાને જોઈતી સમૃદ્ધિનાં બદલામાં તેઓએ જગતને પોતાની સેવાઓ અર્પણ કરવી જ જોઈએ. સુખી થવા ઇચ્છનાર દરેક મનુષ્યે પ્રમાણિકપણે બીજાને પણ સુખી કરવા જ જોઈએ. ઉન્નતિના માર્ગે ચાલનાર દરેકે બીજાને પણ તેજ માર્ગે દોરી જવા જોઈએ, જે મનુષ્ય બીજાને દુઃખી કરી પોતે સુખી થવાની આશા રાખે છે, જે માણસ બીજાને લુંટી લઈ પોતે પૈસાપાત્ર થવાની ઇચ્છા રાખે છે તે માણસ પોતે પોતાના ધ્યેયમાં સિદ્ધિ મેળવી શકતો જ નથી.

સુખી થવા ઇચ્છનાર મનુષ્યે પોતાના જીવનમાં સત્ય અને પ્રમાણિકતાને પોતાનો આદર્શ બનાવવો જોઈએ. જે માણસ બીજાઓનું લલું કરે છે તે પોતાનું જ કલ્યાણ સાધી રહ્યો છે, એમ તેણે નિશ્ચય માનવું જોઈએ, જે માણસ પોતે પ્રમાણિકતાથી બીજાઓની સાથે સદ્વર્તન કરે છે તેની સાથે બીજાઓ પણ શુભ આચરણ જ કરે છે. “વાવે તેવું લણું” એ કુદરતનો નિયમ હોઈ, સુખ અને સંપત્તિના મીઠાં ફળ પામવા માટે આપણે પણ



સત્ય અને પ્રમાણિકતા રૂપી જ છોડ ઉછેરવા જોઈએ ! પ્રમાણિક મનુષ્ય પોતાના ઉત્તમ ચારિત્ર્યથી સૌ કોઈને પોતાના તરફ આકર્ષે છે અને તેનામાં વિશ્વાસ તથા શ્રદ્ધા મુકતાં કોઈ પણ જરાય અચકાતું નથી. આવા મનુષ્યનો વ્યવહાર સરળ રીતે ચાલે છે અને તેના વ્યાપારમાં તથા વ્યવહારમાં જોઈતી મદદ તે સહેલાઈથી મેળવી શકે છે. અપ્રમાણિક મનુષ્ય પર કોઈ વિશ્વાસ મુકતું નથી અને તેને તેની નાણાંભીડને સમયે કોઈ સ્ફાપ કરવા તત્પર થતું નથી. આથી ઉન્નતિને માર્ગે વિચરનારે પોતાના આચાર તથા વિચારમાં, કાર્યમાં અને આચરણમાં સદા સત્ય અને પ્રમાણિકતાને જ પ્રાધાન્ય પદ આપવું જોઈએ. પ્રમાણિકતા એ જ આ સંસારમાં એકબીજા પ્રત્યે શ્રદ્ધા અને વિશ્વાસનો આધાર સ્તંભ છે. પ્રમાણિક યુવક બેઘડક પોતાના કાર્યમાં આગળ વધી શકે છે. જે માણસની સંપૂર્ણ વિશ્વાસપાત્ર તરીકે ખ્યાતિ થાય છે તે જગતમાં વજનદાર માણસ બની જાય છે.

આપણે કોઈ પણ નવું સાહસ ખેડીએ, નવો ધંધો આદરીએ ત્યારે જો આપણે સારામાં સારો માલ, વ્યાજબી કિંમતે-નાના મોટા સૌ કોઈને એક જ ભાવે પ્રમાણિકપણાથી આપી શકીએ તો આપણા ધંધામાં પ્રગતિ મેળવવા માટે આપણે બીજા જાહેર ખબરો આપવાની જરાયે જરૂર રહેતી નથી. આપણી પ્રમાણિકતા અને સચ્ચાઈ જ આપણી સફળતા માટે પુરતાં છે ! માણસનું ઉત્તમ ચારિત્ર્ય, સત્ય, ન્યાયપ્રિયતા અને પ્રમાણિકપણું એ જ તેની ઉત્તમ મુઠી છે અને તેનાથી તે આ જગતમાં વિશ્વાસ, પ્રીતિ અને શ્રદ્ધા જીતી લઈ સુખ અને સંવત્તિનો સ્વામિ બની શકે છે.

## ૨૦. સમયની કિંમત ન ભૂલો.

“વર્તમાનકાળને તેના અગ્ર લાગથી પકડો” કારણ કે આ જગતમાં સમય એ એક એવી અમૂલ્ય વસ્તુ છે કે જે મનુષ્ય તેને વ્યર્થ ગુમાવે છે તે મનુષ્યને તેનું સાફરૂપે જીવન પસ્તાવું જ પડે છે. “આ કાર્ય આજે તો બને તેવું નથી કાલે કરીશું.” આવી પ્રકૃતિના મનુષ્યની કાલ પડતાં ઘણા જ સમય પસાર થઈ જાય છે અને કદાચ તેની “કાલ” જો પડતી જ નથી. છેવટે જ્યારે તેની આજસનું બુદ્ધિ પરિણામ તેની આંખ સામે આવીને ઉભું રહે છે ત્યારે તેને માટે દિલગીરી અને પસ્તાવા સિવાય બીજું કંઈ જ હોતું નથી. ઘડીયાળની જે પ્રત્યેક ક્ષણ આપણે વ્યર્થ ગુમાવીએ છીએ તે કદાપિ પાછી આપણને મળનાર નથી અને આપણે આપણા આયુષ્યનો એટલો લાગ હારી બેઠા છીએ એવું લાન જે આપણને થાય તો જ આપણે આપણી પ્રગતિનું સાધક એવું કોઈ પણ કાર્ય એક મિનિટને માટે પણ મુલતવી ન રાખતાં શીખીએ. સમય હુંમેશાં આપણી સામેથી પગલાં ભરી રહ્યો છે, જે આપણે તેને તેના અગ્ર લાગથી, તે આપણી પાસેથી જરા પણ દુર ચાલી જાય તે પૂર્વે, પકડીએ તો જ તેનો સદુપયોગ કરી શકીએ. પરંતુ જે ક્ષણને આપણે પકડી શકતા નથી અને આપણી પાસેથી વ્યર્થ ચાલી જાય છે તેટલી આપણી પ્રગતિમાં ઢીલ થાય છે. આપણી ઉન્નતિ અટકી જાય છે !

કોઈ પણ કાર્યમાં સફળતા મેળવવા માટે સમય-પાલન અને ચોક્કસાઈની ખાસ જરૂર છે. આપણા જીવનમાં કવ-

ચિત જ આવતી અમૂલ્ય તકને જો આપણે આપણી આગસ અને પ્રમાદની લીધે ગુમાવી બેસીએ છીએ તો આપણે આપણી કારકીર્દિ ઉત્તમ બનાવવાનો એક મહાન અવસર ગુમાવી દઇએ છીએ. અમૂલ્ય તકને સમયે જો મન જરા પણ ડગમગે છે તો સઘળી ખરાબી થઇ જાય છે. માણસોના જીવનમાં ભાગ્યે જ આવતી તકનો જો તેઓ લાભ લઇ શકતા નથી તો તેઓ કદાપિ આગળ વધી શકતા નથી. યુવાવસ્થાનો સઘળો સમય મુખ્યત્વે કરીને ઉત્તમ કાર્યોની રચના, જ્ઞાનવૃદ્ધિ અને શિક્ષણનો છે. એ અવસ્થાનો એવો એક પણ કલાક નથી જે જેમાં આપણા ભાગ્યોદયની તક રહેલી નથી. આ કલાકની દરેક મિનિટ અને દરેક સેકન્ડ એવી છે કે જે એક વખત પસાર થઇ જાય તો ધારેલું કાર્ય કરી થઇ શકે જ નહિ. સમય જોઇને વર્તન કરતાં જે મનુષ્ય ચુકી જાય છે તે પોતાનું જીવન હારી જાય છે. વ્યાપારમાં પણ જે વ્યાપારી વખત જોઇને વર્તી શકતો નથી તે હંમેશાં ખોટ જ ખાય છે !

આપણે જો કોઇ પણ સારું કામ કરવું હોય તો તેનો તાત્કાલિક જ આરંભ કરી દેવો જોઇએ. “ધર્મના કાર્યમાં ઢીલ નહિ” એ કહેવતને અનુસરીને જે માણસ પોતાને પ્રગતિને પંથે દોરી જનાર કાર્ય કરવામાં એક ક્ષણનો પણ વિલંબ કરતો નથી તે હંમેશાં સુખ જ ભોગવે છે. કાર્ય કરવું જ હોય તો તેમાં કુદી જ પડવું જોઇએ. વિચાર કર્યા કરવાથી અને ગભરાવાથી આપણે આપણો ઉત્તમ અવસર હાથમાંથી ગુમાવી બેસીએ છીએ. જે માણસ કોઇ પણ કાર્ય કરતાં પહેલાં અનુકુળ સંધો ગોળી રાહ જોઇને બેસી રહે છે, શંકાઓ સેવ્યા કરે છે,

સંકેતિય છે, અનેક જણની સલાહ લીધા જ કરે છે તે માણસ અંતે જ્યારે કાર્યનો આરંભ કરવા તૈયાર થાય છે ત્યારે તેને ખબર પડે છે કે તેના હાથમાં આવેલી તક તો કમારનીયે ચાલી ગયેલ છે !

નેપોલિયને કહ્યું છે કે “જે પળ ગુમાવવામાં આવે છે, તેથી આપત્તિને તક મળે છે.” આજનું કર્તવ્ય કાલ સુધી મુલતવી રાખવામાં જે શક્તિ ગુમાવવામાં આવે છે તેટલી શક્તિથી તો તે કાર્ય પુરું પણ થઈ શકે છે. જે કાર્ય વખતસર કરવામાં આવે છે તે આનંદથી અને ઉત્સાહપૂર્વક થઈ શકે છે જ્યારે મુલતવી રાખવામાં આવેલું કાર્ય હંમેશાં શખ્ત, નાપસંદ અને વેઠ કરવા સમાન થઈ પડે છે. કામ કરવું એ બીજ વાવવા સમાન છે. વખતસર ન વાવેલાં બીમાંથી કાંઈ જ ઉગતું નથી અને બી પણ ગુમાવીએ છીએ તેમ વખતસર ન કરેલું કાર્ય તેનું ફળ આપતું નથી અને આપણો સઘળો પરિશ્રમ પણ વ્યર્થ જ જાય છે ! કોઈ પણ કાર્ય કરવા માટે વર્તમાન કાળ જેવો કોઈ સાનુકુળ સમય જ નથી અને અત્યારની જ પળ જેવી બીજી પળ પણ આવનાર નથી. પોતાનો નિશ્ચય તાજે હોય એ જ વખતે પોતાના ઠરાવને જે માણસ અમલમાં મુકી શકતો નથી તે લવિખ્યમાં તે કાર્યમાંથી કાંઈ સાફ ફળ મેળવી શકતો નથી. મુલતવી રાખવાનાં તો હંમેશાં માઠાં જ ફળ હોય છે. યોગ્ય સમયે જે કાર્ય જેટલી શક્તિથી થાય છે તેજ કાર્ય અયોગ્ય સમયે અનેક ઘણી શક્તિથી પણ યથાર્થ થઈ શકતું નથી. જે કાર્ય આજ થઈ શકે તે કાલ પર ન રાખવાથી જ

સઘળી ફરજો અદા કરી શકીએ છીએ.

મનુષ્યનું જીવન ઘણું ટુંકું છે. આ ટુંકાં જીવનમાં મનુષ્યે મહાકાર્યો કરી લેવાનાં હોય છે. પોતે સાધનસંપન્ન બની, પોતાના માનવબંધુઓને પોતાનાથી બનતી રહાય કરી પોતાનું જીવન સાર્થક કરી, બીજાનાં જીવન ઉજ્જવવામાં મદદ કરવાની હોય છે. આપણે થોડા સમયમાં લાંબી મજલ ખેડવાની છે. કાર્ય વિશાળ છે, જીવન ટુંકું છે. વિજળીના ઝળકારામાં મોતી પડેલી લેવાનું છે. જે મનુષ્ય સમયની આવી અમૂલ્ય કિંમત સમજે છે તેને પોતાના જીવનની એક પણ ક્ષણ વ્યર્થ જવા દેવી કેમ પાલવી શકે ?

હરએક કાર્યમાં આજનો દિવસ જેવો રળીઆમણો છે, જેવો ઉત્તમ છે તેવી કાલ પડનાર નથી. આવતી કાલ એ તો સેતાનનું સૂત્ર છે. વર્ષો વીતી જાય છતાં એ 'કાલ' પડનાર જ નથી. જગતનો ઇતિહાસ સાક્ષી પૂરે છે કે 'કાલ' પર મુલતવી રાખવાથી કેવાં ભયંકર પરિણામો જગતને સહેવાં પડેલાં છે. અધીર યોજના પુરી કરી બાકીની યોજના 'કાલ' પર મુલતવી રાખવાથી, અનેક મહાપુરૂષો સંકટોના સપાટામાં ઝડપાઈ ગયા છે. લોહું તો જ્યારે ગરમ હોય ત્યારે જ ટીપવું જોઈએ. લાગ આવે ત્યારે જ ઘા કરી લેવો જોઈએ.

જે માણસોએ જગતના મેદાનમાં આગળ વધવું હોય તેમણે પોતાનો પ્રવાસ બીજાઓનાં કરતાં ઓલો શરૂ કરી દેવો જોઈએ. જે મનુષ્ય સવારમાં ઓલો ઉઠી પોતાનું કાર્ય શરૂ કરી દે છે તેને કદાપિ પસ્તાવું પડતું નથી. ઓલો ઉઠવાના અનેક ફાયદાઓ તો બહુતા છે, કુટુંબની અવનતિની પહેલી નિશાની

મોડા ઉઠવું તે છે. શરીરને આરામ પુરતી શાંત નિદ્રા લોગવી લઈ, એક દિવસનો થાક ઉતારી લઈ, બીજા દિવસ માટે શરીરને યોગ્ય બનાવી દઈ, દરેક માણસે, આળસ અને પ્રમાદને વશ થઈને પથારીમાં આળોટવાનું મુકી દઈ, તાત્કાલીક ઉઠીને કૂચ કરી, પોતાના કર્તવ્ય પાલનમાં જોડાઈ જવું ઘટે ! જે માણસોને ઠેકાણે ઉઠવાની ટેવ હોય છે તેઓ કોઈ દિવસ કોઈ કાર્યમાં મોડા પડતા નથી, તેઓ પોતાના કર્તવ્યમાં કદાપિ નિષ્ફળતા પ્રાપ્ત કરતા નથી !

જગતનો વ્યવહાર સરળ રીતે ચલાવવા માટે આપણે સમય સાચવી લેવો જોઈએ. ઠરાવેલે સમયે કામનો પ્રારંભ કરી દેવો જોઈએ. કોઈની સુલાકાતો લેવાની હોય તો નક્કં કરેલે ટાઈમે હાજર થઈ જવું જોઈએ. જે માણસ નક્કં કરેલા સમયે નક્કી કરેલે ઠેકાણે જવામાં ટીલ કરે છે તે કદં સન્માન અગર ફત્તેહ પામતો નથી, અનિયમિત માણસો કોઈ જગ્યાએ આદર પામતા નથી. કેટલાક માણસો દરેક કાર્યમાં મોડા જ પડે છે. આવા માણસો પાસે પોતાનાં મોડા પડવાનું બહાનાં તૈયાર જ હોય છે, પરંતુ તેઓ બાણતા નથી કે તેઓને ખોટાં બહાનાં ઝાઝો વખત ટકનાર નથી. જે માણસો બહાનું બતાવવામાં હોંશિયાર હોય છે તેઓ બીજા કશામાં હોંશિયાર હોતા નથી. ધીમે ધીમે આવા અનિયમિત માણસોમાંથી બીજા મનુષ્યોનો વિશ્વાસ અદ્રશ્ય થઈ જાય છે અને પરિણામે તેઓ પોતે પોતાની જ અનિયમિતતાના લોગ થઈ પડે છે !

સમયનું પાલન એ સમ્યક્તાના સર્વ ગુણોના રાજા જેવું ગુણુ છે. અન્ય સર્વ ગુણો ધરાવનાર મનુષ્યમાં એ ગુણુ

આમી તેની પ્રગતિના માર્ગમાં મહાન વિઘ્ન રૂપ છે. જે મનુષ્ય પોતાનું કાર્ય નિયમિતપણે કરે છે તે સૌ કોઈનો વિશ્વાસ સંપાદન કરી શકે છે, અને તેને કામની ખોટ થતી નથી. જડપથી અને સમયસર કામ કરવાથી આપણી સારી શાખ બંધાય છે અને આપણા ગ્રાહકો કદાપિ આપણાથી અસંતોષ પામતા નથી. જે માણસ પોતાનું કાર્ય સમયસર કરી દે છે તે કદાપિ નિષ્ફળ જતો નથી. જે માણસો હરેક કાર્યમાં 'મોડા' પડી જાય છે. તેમની સફળતા પણ તેમની પાસે આવવામાં 'મોડી' પડી જાય છે. કેવળ આગસ અને પ્રમાદને પરિણામે જ વિજય પરાજયમાં અને સફળતા નિષ્ફળતામાં પરિણમે છે એ ઉત્તતિના ઉપાસકે કદાપિ ભૂલવું ન જોઈએ.

## ૨૧. ઉમદા શિષ્ટાચાર.

“જીવનનો ત્રણ ચતુર્થાંશ ભાગ વર્તનમાં આવી રહેલો છે.” મનુષ્ય જીવનમાં પગલે પગલે સારી રીતભાતની ખાસ જરૂર રહેલી છે. સદ્વર્તનથી આપણે બીજાના અંતઃકરણમાં ઉંડી છાપ પાડી શકીએ છીએ અને પ્રેમ સંપાદન કરી શકીએ છીએ. આપણી સભ્યતા, આપણો દેખાવ અને આપણી રીતભાત આપણને વિજયી બનાવવામાં જેટલી સહાય કરે છે તેટલી સહાય તો આપણો અભ્યાસ અને જ્ઞાન પણ નથી કરી શકતાં !

જિંદગીભર દરેક ક્ષેત્રમાં ક્ષતેહમંદ થવા માટે સારી રીતભાત, અને સદ્વર્તનની ખાસ આવશ્યકતા છે અને આપણી સઘળી વગસગ અને આખરનો બધો આધાર તેના ઉપર જ રહેલો છે. આનંદી સ્વભાવના મનુષ્યનો આ જગતમાં કોઈ દુશ્મન જ હોતો નથી. સઘળા તેની મિત્રતાને જ ઇચ્છે છે. આપણી સ્વાભાવિક સભ્યતા અને હૃદયના માયાળુપણા આગળ સઘળા નમી પડે છે. માણસના મોહક સ્મિતથી અને મીઠી વાણીથી તેના પ્રત્યેનો સઘળો તિરસ્કાર અને દ્વેષભાવ દૂર થઈ જઈ તેના દુશ્મનો પણ તેના દોસ્ત બની જાય છે ! આવા માણસને હરેક કાર્યમાં હંમેશાં વિજય જ વરે છે.

મનમોહક રીતભાત અને મધુરી વાણી આપણી જિંદગીનાં અનેક દુઃખને વિસારી દઈ આપણામાં નવચેતન અને નુતન કાર્મશક્તિ પ્રેરે છે. હસમુખો રહેરો સંસારિક વાતાવરણને સુગંધિમય બનાવે છે, ખુશ કરવાની કળા ખુશ થવામાં જ રહેલી છે. સુશીલ અને પ્રિતિપાત્ર થવા માટે માણસે



પોતે પોતાથી તેમ અન્યથી સંતુષ્ટ રહેતું જોઈએ. આપણી ઉમદા રીતભાતથી આપણે આપણા દરેક કાર્યને સુશોભિત બનાવી દઈએ છીએ, અને સફળતાને આપણા તરફ આકર્ષીએ છીએ. માયાભરી સભ્યતા અને સારી રીતભાતથી અનેક મનુષ્યો સત્તા અને ક્ષેત્રને પોતાના તરફ આકર્ષે છે.

ઉમદા શિષ્ટાચાર એ એક અખૂટ ખજાનો છે. સારી રીતભાતવાળાને દ્રવ્યની રુહાયની જરૂર પડતી નથી કારણ કે તેઓને માટે જગતના સઘળા માર્ગો મોકળા છે અને તેના ઉપર તેઓ છૂટથી, વિના કિંમતે, વિના અડચણે, સ્વતંત્રપણે વિહાર કરી શકે છે. સારી રીતભાતવાળા મનુષ્યો સઘળે આદર સત્કાર પામે છે. સર્વ જીવ પ્રાણીમાત્ર પ્રત્યે શુભેચ્છાવાળા મનુષ્યો પ્રત્યે કોઈને ઈર્ષ્યા અને અદેખાઈ કરવાનું કારણ રહેતું નથી. એવાં મનુષ્યોને તેમના ઉન્નતિના પંથમાંથી કોઈ ચલાયમાન કરતું નથી. પોતાના હૃદયની ઉદારતા અને સર્વ પ્રત્યે આનંદચુકત શુભેચ્છાને લીધે સૌ કોઈના અંતઃકરણમાં તેઓને માટે માન અને પ્રેમ ઉભરાય છે. ઉમદા આચરણવાળા મનુષ્યો જ્યાં જ્યાં જાય છે ત્યાં ત્યાં પોતાની સુવાસ ફેલાવી દે છે, અને જેમ સુંદર સુગંધિમય પુષ્પોને સૌ કોઈ પ્રીતિપૂર્વક ચુંટી લે છે તેમ ઉત્તમ રીતભાતવાળા મનુષ્યો સૌ કોઈની રહાનુભૂતિ મેળવી લે છે અને તેનો વિકટ પંથ સરળ બની જાય છે !

સદ્વર્તનવાળો મનુષ્ય નમ્ર, વિનીત, સભ્ય અને ખીજાની લાગણી ન દુભાવે એવી પ્રકૃતિનો હોય છે. તે પોતાનાં આચાર, વિચાર, વાણી અને વર્તન ને કાળુમાં રાખી સર્વ સ્થિતિમાં સમતોલપણ જાળવી શકે છે. સુખ અને સંપત્તિથી તે કુલી જતો નથી

અને દુઃખથી તે ગભરાઈ જતો નથી. વિવેક અને વિચાર રૂપી ચક્ષુવાળો મનુષ્ય સંસાર સાગરના તોફાનમાંથી પોતાની જીવન નૌકાને સફળતાપૂર્વક પાર ઉતારવા શક્તિમાન થાય છે ! સભ્યતા અને વિનયપૂર્વક વર્તવાથી વ્યાપારી પોતાના ગ્રાહકોનું દીલ જીતી લે છે અને કાયમને માટે તેઓને પોતાના તરફ જ આકર્ષે છે. ગરીબ અને તવંગર, ઉમરાવ અને બિખારી સૌની સાથે વિનયપૂર્વક વર્તનાર મનુષ્ય સૌના હૃદયમાં સ્થાન મેળવી શકે છે. કેટલાય માણસો પોતાની પ્રગતિને માટે અપાર પરિશ્રમ ઉઠાવે છે, તેમનાં આગ્રહી યત્ન માટે જિંદગીનાં કેટલાંક સુખ સગવડની પણ તેઓ પરવા કરતા નથી છતાં પણ તેમની અસભ્યતા અને અવિવેકીપણાને લીધે તેઓ સંપૂર્ણ સફળતા પ્રાપ્ત કરી શકતા નથી. અસભ્ય રીતભાતવાળો મનુષ્ય પોતાને મળતું ઉત્તેજન ગુમાવી બેસે છે જ્યારે સભ્ય અને વિવેકી મનુષ્ય સૌની સહાનુભૂતિ સરળતાથી પ્રાપ્ત કરી શકે છે. ખરાબ રીતભાતથી પ્રમાણિકતા, ઉદ્યોગ અને મોટામાં મોટી શક્તિઓ પણ ખરબાદ જાય છે જ્યારે સારી રીતભાતથી ઓછી શક્તિવાળો મનુષ્ય વધારે સફળતા મેળવી શકે છે. સભ્ય, માયાળુ, ઉપકારક અને સમાધાન વૃત્તિવાળો મનુષ્ય હંમેશાં સુખી અને આનંદી બને છે જ્યારે કૃતદ્વં, જંગલી, કર્કશ અને ઉદ્વેગ રીતભાતવાળો માણસ હંમેશાં દુઃખ અને હારિદ્રયમાં જ ડુબેલો રહે છે !

જ્યાં વિનય અને વિવેક છે ત્યાં સુખ અને સંપત્તિ સદા વાસ કરીને રહેલાં છે !

## ૨૨. ઉત્તમ ચારિત્ર્ય.

મનુષ્ય જીવનમાં ઉમદા ચારિત્ર્ય એ એક અખૂટ-અમૂલ્ય સમૃદ્ધિના ખજાના તુલ્ય છે. ઉત્તમ ચારિત્ર્યથી મનુષ્યની ઉન્નતિના સઘળા માર્ગો નિષ્કંટક બને છે. ચારિત્ર્ય પારસમણિ સમાન હોઈ તે લોખંડને સુવર્ણમાં ફેરવી નાખે છે. ઉમદા ચારિત્ર્યવાળો મનુષ્ય તેના સઘળા કાર્યમાં ફેલેલ મેળવે છે. ચારિત્ર્ય મિત્રોને આકર્ષે છે, સંકટમાં રહ્યા મેળવી શકે છે તથા આપત્તિમાંથી માર્ગ કાઢી શકે છે. જગતમાં માણસ સિવાય જેમ બીજું કોઈ મહાન નથી તેમ મનુષ્યમાં ચારિત્ર્ય સિવાય બીજું કોઈ ઉત્તમ વસ્તુ નથી. માણસમાં જો ચારિત્ર્યની શ્રેષ્ઠતા નથી તો તેની સંપત્તિ અને સાધનની કાંઈ જ કિંમત નથી. ચારિત્ર્ય વગરના માણસની કિંમત એકડા વગરનાં મીઠાંથી પણ ઓછી જ અંકાય છે !

જે માણસને મહાન થવું હોય, જે માણસને જગતના સામાન્ય મનુષ્યોથી આગળ વધવું હોય, જે માણસને દુનિયાના ઈતિહાસમાં અમર બનવું હોય તેણે સૌથી પ્રથમ પોતાનું ચારિત્ર્ય ઉત્તમ રીતે ધડવું જોઈએ. ચારિત્ર્યવાળો મનુષ્ય જ મીઠાનામાં શ્રદ્ધા, વિશ્વાસ અને પ્રેમ ઉત્પન્ન કરી શકે છે. ચારિત્ર્યવાળો સરદાર જ સૈનિકો પર સત્તા ધરાવી શકે છે, ઉત્તમ ચારિત્ર્યવાળો ગુરૂનું વચન તેના સઘળા શિષ્યો માથા પર ચઢાવે છે. ઉત્તમ ચારિત્ર્યવાન મનુષ્યના ચરણમાં કુળરૌ શિર આપોઆપ નમી પડે છે. “અમત્કાર સિવાય ઇમત્કાર નથી” તેમ ચારિત્ર્ય સિવાય મનુષ્ય જીવનમાં પ્રજ્ઞતા પ્રાપ્ત થનાર જ નથી. માણસને સુખી થવું હોય, સંપત્તિ-લાભ થવું હોય તો સૌથી પ્રથમ તેણે ચારિત્ર્યવાન થવું પડશે.

ચારિત્ર્યવાન મનુષ્યનો સ્વભાવ અજબ છે. તેની હાજરી જ મનુષ્યનાં અંતર ફેરવી નાખે છે. કહેવાય છે કે ફ્રેન્ચ લશ્કરમાં નેપોલિયનની હાજરી વધારાના ૪૦૦૦૦ સૈનિક જેટલી હતી. જેમ સૂર્ય ઉગતાં અંધકારનો નાશ થાય છે તેમ ચારિત્ર્યવાન મનુષ્યની આગળ ધન અને દોલત, સત્તા અને શાણપણ કાંઈ જ હિસાબમાં—કાંઈ જ ગણતરીમાં નથી. સત્તાવાન મનુષ્ય જગત પર બળથી રાજ્ય કરી શકે છે જ્યારે ચારિત્ર્યવાન પુરૂષ જગત પર પ્રિતિથી રાજ્ય કરી શકે છે !

ઉત્તમ ચારિત્ર્યવાન મનુષ્ય જ ધર્મ, અર્થ, કામ અને મોક્ષની પ્રાપ્તિ કરી શકે છે. તેમના ચારિત્ર્યના બળથી તેમને માટે કાંઈ જ કાર્ય વિકટ કે અશક્ય રહેતું નથી. ચારિત્ર્યવાન મનુષ્ય પોતાની આબુખાબુ કોઈ અજબ જાદુ પાથરી દે છે જેનાથી સૌ કોઈ અંબાઈ જાય છે ! જગતના મહાન પુરૂષોના ઇતિહાસનાં પાનાં ઉથલાવતાં આપણને તેઓનાં ઉમદા ચારિત્ર્ય અને તેના બળે પ્રાપ્ત કરેલી મહત્તાનું ભાન થાય છે ! ભારત વર્ષના વંદનીય પુરૂષ ગાંધીજી આજે તેમના ચારિત્ર્યના પ્રભાવથી કરોડો માનવહૃદયમાં ઉંડું સ્થાન ધરાવે છે !

મનુષ્યોની અનેકવિધ મહત્વાકાંક્ષાઓને જીવંત સ્વરૂપ આપવા સામર્થ્યની જરૂર છે. 'સામર્થ્ય' ઉમદા ચારિત્ર્યથી જ ઉત્પન્ન થાય છે. ચારિત્ર્યવાન મનુષ્યમાં અજબ શક્તિ રહેલી છે, અજબ સામર્થ્ય રહેલું છે. ચારિત્ર્ય વિનાનો મનુષ્ય પોતાનું પુરૂષત્વ ગુમાવી દે છે, પોતાની શક્તિ અને બળ ગુમાવી દે છે અને નિર્મલ્ય બની જાય છે. આવો મનુષ્ય પુરૂષાર્થ—પુરૂષ પ્રયત્ન ખેડવાને નાલાયક બની જાય છે અને તેની મહત્વા-

કાંક્ષાઓ મનની મનમાં જ રહી જાય છે. ઉત્તમ ચારિત્ર્યવાન મનુષ્યો પોતાના ચારિત્ર્યના પ્રભાવથી ઉત્પન્ન થયેલી અજબ કાર્યશક્તિના બળથી પોતાના માર્ગમાં આવતાં હિમાલય શાં વિદ્યોને સરળતાથી દૂર કરી પોતાની પવિત્ર ફરજો બરાબર અદા કરી શકે છે, અને અંતે વિજય તેને જ વરે છે !

મૂડી વગરનો વેપારી અને ચારિત્ર્ય વિનાનો મનુષ્ય એ બન્નેને જીવનમાં સફળતાની આશા ઓછી જ છે !

ચારિત્ર્યવાન મનુષ્યને મહત્તા પ્રાપ્ત કરવાને બીજા કોઈ સાધનની અપેક્ષા રાખવી પડતી નથી. ચારિત્ર્યહીન મનુષ્યો જે પ્રાપ્તિ બુદ્ધિ અને બળથી નથી કરી શકતા તે ચારિત્ર્યવાન મનુષ્યો માત્ર પોતાના ચારિત્ર્યના આકર્ષણથી જ કરી શકે છે. ચારિત્ર્યનું અસ્તિત્વ જ સઘળા અવળા પાસા ફેરવી નાખે છે, અને જીવનના જંગમાં જીતી જાય છે !

ચારિત્ર્યવાન મનુષ્યનું નામ જગતમાં આપોઆપ બ્યાપી જાય છે, તેની પ્રસિદ્ધિની જરાય જરૂર રહેતી નથી !

જે મનુષ્યમાં આત્માનું જ્ઞાન છે અને પરમાત્મા પ્રત્યે અચળ શ્રદ્ધા છે, હૃદયની સત્યતા છે, અંતઃકરણની દૃઢતા છે, સત્યનો પક્ષ છે, અહંકાર અને અસત્યનો ત્યાગ છે, આગળ ધસવાનો ઉમંગ છે, અચળ હિંમત છે, સ્વસ્થતા અને ઉત્તમ આદેશ છે, ઉચ્ચ ધ્યેય છે, નિષ્કપટતા છે, નિર્ભેજ અહિંસા છે અને અચળ બ્રહ્મચર્ય છે, આગસ અને પ્રમાદનો ત્યાગ છે, અને વિવેક તથા વિચારરૂપી દિવ્ય ચક્ષુઓ છે તે મનુષ્ય ઉત્તમ ચારિત્ર્યવાન હોઈ રિદ્ધિ અને સિદ્ધિ, સુખ અને સંપત્તિ, ધર્મ, દામ અને મોક્ષની પ્રાપ્તિ સરળતાથી અને વિના મહેનતે કરી શકે છે !

જગતમાં ચારિત્ર્ય એ એક જ એવી અલ્લેહ વસ્તુ છે કે જે પોતાની છાપ બીજા ઉપર પાડી શકે છે. અત્યંત કેળવણી પામેલો, અપાર શરીર બળવાળો અને અદ્ભુત મિલકતવાળો પણ ચારિત્ર્ય વિનાનો મનુષ્ય જે કાર્ય નથી કરી શકતો તે સંગીન અને શ્રેષ્ઠ ચારિત્ર્યવાન મનુષ્ય રમતમાં જ કરી નાખે છે !

કોઈ પણ દેશની મોટાઈનો આધાર તેનાં મુલકના વિસ્તાર ઉપર નહિ પરંતુ તેની પ્રજાના ચારિત્ર્ય પર જ અવલંબે છે ! નાનો પરંતુ ઉત્તમ ચારિત્ર્યવાન મનુષ્યોથી વસેલો પ્રદેશ મહાન પણ ચારિત્ર્ય વિનાની પ્રજાથી ભરેલા વિસ્તાર પર સત્તા અને શાસન ચલાવી શકે છે ! પોતાની માતૃભૂમિને જગતમાં અગ્ર-સ્થાન અપાવવા માટે ઉત્તમ ચારિત્ર્યવાન બનવાની પોતાની ફરજનું ભાન દરેક માનવીના અંતરમાં થવું જ જોઈએ !

મનુષ્યનું ચારિત્ર્ય ઘડનાર તે પોતે જ છે. આપણા વિચાર, આપણી વાણી અને આપણું વર્તન જ આપણું ચારિત્ર્ય ઘડે છે. નિર્દોષ વિચાર, સત્ય અને પ્રિય વાણી તથા શુદ્ધ વર્તન ઉત્તમ ચારિત્ર્યને જન્મ આપે છે. મનુષ્યના મનમાં જેવા વિચારો રમી રહેલા હોય છે, જેવી વાણીનો તે અભ્યાસી હોય છે અને જેવા વર્તનની તેને ટેવ હોય છે તેવું જ તેનું ચારિત્ર્ય ઘડાય છે. માણસની જીંદગીનું દરેક કાર્ય, તેનો દરેક વિચાર અને તેનો દરેક શબ્દ તેનું ચારિત્ર્ય ઘડવામાં સરખો ભાગ ભજવે છે, એ કોઈ પણ શાણા મનુષ્યે ભૂલવું ન જોઈએ !

“સોબત તેવી અસર” એ કહેવત પ્રમાણે મનુષ્યનું ચારિત્ર્ય ઘડવામાં તેનો સંગ અગત્યનો ભાગ ભજવે છે. જે મનુષ્ય “સત્સંગ” કરે છે, જે હુમ્મિયાં સારો સમાગમ કરે છે તે

મનુષ્યનું ચારિત્ર્ય ઉત્તમ પ્રકારનું બંધાય છે. પરંતુ જે મનુષ્ય ખરાબ સોબતમાં ફસાઈ પડેલા હોય છે તે મનુષ્ય અધોગતિને જ પામે છે. પારસમણીના સ્પર્શથી જેમ લોહું પણ સુવર્ણ બની જાય છે તેમ સત્પુરુષના સમાગમથી અત્યંત હલકી કેટીના મનુષ્યો ઉચ્ચ કક્ષાને પામે છે. ગુજરાતના ઇતિહાસને પાને એક તાલે જ દાખલો છે કે ભગવાન સ્વામીનારાયણના સમાગમથી વડતાલનો નામાંકિત, ધોળા દિવસે ધાડ પાડનાર અને કાળી રાત્રિએ કમકમાટી ઉપજાવનાર જોબનપગી કે જે ચોરીઓ કરવામાં એકલો ગણાતો તે એક સંતપુરુષને પણ શરમાવે એવો ઉત્તમ ચારિત્ર્યવાન અને નિષ્કલંક બની ગયો. પથર પણ પાણી પડવાથી પથર ઓગળતો નથી છતાં પણ મહાપુરુષની સોબતથી પથર જેવું અંતઃકરણ તો જરૂર ફેરવાઈ જાય છે. જેમ અબાણ્યા મુસાફરને સારા, સુમાહિતગાર ભોમિયાની આવશ્યકતા છે તેમ આ સંસારરૂપી સાગરને સરળતાથી ઓળંગી જવામાં કાબેલ નાવિકની મુખ્ય જરૂર છે. સંસારના અટપટા માર્ગો સહીસલામત રીતે પસાર કરી મનુષ્યને ઉન્નતિને શિખરે પહોંચાડવામાં, સુખ અને સંપત્તિની પ્રાપ્તિ કરવામાં, સારા સાથીદારની ખાસ જરૂર છે. જે માણસ ઉત્તમ ચારિત્ર્યવાન અને સત્ય તથા પ્રમાણિકતાને ચાહનારા મનુષ્યોની મૈત્રી મેળવવા ભાગ્યશાળી બને છે તે મનુષ્ય પોતાનું જીવન સુખભરી રીતે વીતાવી શકે છે પરંતુ તે કમભાગી માણસ બદમાશ, ચારિત્ર્યહીન અને લુચ્ચા માણસોની જાળમાં ફસાય તો સઘળી રીતે પાયમાલ થઈ કિંમતી મનુષ્યજીવનને ગુમાવી બેસે છે !

ઉત્તમ ચારિત્ર્યવાન મનુષ્ય સદા સુખી રહે છે જ્યારે ચારિત્ર્ય વિનાનો માણસ દુઃખમાં સબડ્યા કદે છે એ હકીકત નિર્વિવાદ છે !

## ૨૩. નિષ્ફળતામાંથી જ સફળતા સાધો !

“આપણી મોટામાં મોટી કીર્તિ કોઈ દિવસ નિષ્ફળ નહિ જવામાં રહેલી નથી, પણ આપણે દરેક વખતે પડીએ તે વખતે ઉભા થઈ જઈએ તેમાં રહેલી છે.” ગોલ્ડ સ્મિથનું આ કથન અક્ષરશઃ સત્ય છે. ગુજરાતીમાં એક કહેવત છે કે “ઘોડે ચઢે તે પડે!” જે મનુષ્ય વિશાળ પર્વત પર ચઢવાનો પ્રયત્ન કરે તે પડે પણ ખરો. જે મનુષ્ય પોતાની જાતને ઉન્નત બનાવવાનો પુરૂષાર્થ આદરે તે કોઈવાર નિષ્ફળતા પણ પામે, પરંતુ તેથી કંઈ આગળ વધવાનો પ્રયત્ન જ ન કરવો એમ અર્થ થતો નથી. જે મનુષ્ય ક્ષણિક નિષ્ફળતાની ખીકે કોઈ મહાન કાર્ય આરંભતો જ નથી તેના કરતાં જે કોઈ માણસ પ્રારંભિક નિષ્ફળતાને ન ગણકારતાં હિંમતથી આગળ વધે છે તે લાખ દરજ્જે શ્રેષ્ઠ છે. કારણ જે એક વખત પડે છે તે જ ખીલ વખત ચઢી શકે છે, અર્થાત જે એક વખત નિષ્ફળતા પામે છે તે જ ખીલ વખત સફળતાને આકર્ષી શકે છે, જ્યારે નિષ્ક્રિય મનુષ્યને તો આગળ વધવાનો સંભવ જ નથી. શેકસપિયરે પણ કહ્યું છે કે સર્વોત્તમ મનુષ્યો તેમના દોષ વડે—તેમની ભૂલો વડે જ ઘડાય છે !

જે માણસ સારામાં સારો યત્ન કરી જાણે છે, જે માણસ પોતાના કાર્યમાં પોતાનું સઘળું સામર્થ્ય ખચી જાણે છે તે છેવટે તો જરૂર વિજય જ પામે છે. કોઈપણ કાર્ય વિના જેમ પરિણામ નીપજતું નથી તેવી જ રીતે સાચા દીલના આગ્રહી મનુષ્યને આખરે સારી સફળતા મળ્યા વિના રહેતી જ નથી.



મનુષ્યજીવનનો પ્રથમ પાઠ એ છે કે પરાજયમાંથી વિજય મેળવતાં શીખવું. મનને નિરાશ બનાવી દે એવી નિષ્ફળતાને આપણે હિંમત અને ધીરજ ધારી હાંકી કાઢવી જોઈએ. જેમ સુવર્ણને કસોટી પર ચઢવું પડે છે તેમ ઉન્નતિના ઉપાસકે મહાન આપત્તિઓમાંથી પસાર થવું પડે છે. જે મનુષ્ય સાધારણ રીતે જ પોતાની જીંદગી વીતાડે છે, કોઈ મહાન કાર્ય કરતો નથી તેને કોઈ મોટી વિપત્તિ કે નિષ્ફળતા સાંપડતી નથી કારણ કે એનાં કાર્યો જ એવાં સર્વ સામાન્ય હોય છે કે જે સરળતાથી થઈ જાય. પરંતુ આવાં સામાન્ય કાર્યોનું પરિણામ પણ સામાન્ય જ મળે છે. જે માણસને મહાન પદ પામવું હોય, સુખી અને સમૃદ્ધિવાન થવું હોય તેણે તો અવશ્ય મહાન કાર્યો કરવાં જ જોઈએ; અને તેના માર્ગમાં આવતી મુશ્કેલીઓની સામે કમર કસવી જોઈએ. જેણે મોટું ક્ષણ મેળવવું હોય તેણે વધારે મહેનત કરવી જોઈએ એ કુદરતનો નિયમ હોઈ મનુષ્યે નિષ્ફળતાથી ન ડરતાં ફત્તેહ તરફ જ દ્રષ્ટિ રાખી પોતાના પ્રયત્નમાં આગળ વધે જવું જોઈએ !

મનુષ્યજીવનમાં નિષ્ફળતા એ તો મનુષ્યની કસોટી સમાન છે. નિષ્ફળતા એ સફળતા મેળવવાની લાયકાતનું માપ કાઢનાર યંત્ર છે ! જે માણસ પરાજયને પણ હસતે મુખે વધાવી શકે છે તે જ વિજય મેળવવાને લાયક છે, તે જ વિજયને જીતી શકે છે. જે નિષ્ફળતાથી ડરી જાય છે, ગભરાઈ જાય છે, તે સફળતા મેળવવા માટે યોગ્ય નથી. જે મનુષ્ય આપત્તિના સમયમાં પણ હિંમત અને ધૈર્ય ધારણ કરી મગજ પરનો કાબુ ગુમાવતો નથી તે જ મનુષ્ય સુખના સમયમાં છડી જતો નથી ! પોતાનાથી બનતી સઘળી શક્તિ વાપરી નાખ્યા છતાં પણ જે

સુવક દેખીતી નિષ્કળતાને નહિ ગણકારતાં પોતાના આદરેલા કાર્યને અધુરું રહેવા દેતો નથી તે મનુષ્ય પર ભાગ્યદેવી અતિ પ્રસન્ન થઈ જાય છે અને તેને મનવાંચિત સુખ આપે છે !

“ઉતાવળે આંખા પાકે નહિ” એ કહેવત અનુસાર આપણે આપણું મનવાંચિત ધ્યેય એકદમ તો પ્રાપ્ત ન જ કરી શકીએ. મનુષ્યને કેટલીક વખત એકદમ સુખી, એકદમ સંપત્તિવાન બનવાની તીવ્ર ઇચ્છા થઈ આવે છે પરંતુ તેની તે ઇચ્છા સિદ્ધ ન થતાં તે નિરાશ થઈ કાર્યનો ત્યાગ કરી દે છે, પરંતુ તે યોગ્ય નથી. એક કુદકે પર્વત ચઢી શકાતો નથી પરંતુ પગથીએ પગથીએ ચઢવાથી તેના શિખર સુધી પહોંચી શકાય છે તે જ પ્રમાણે માણસ પોતાના કાર્યમાં હિંમતથી અને ધૈર્યથી, શ્રદ્ધાથી અને વિશ્વાસથી આગેકુચ કર્યે જાય તો જરૂર તે પોતાના કાર્યમાં અદ્વિતિય સફળતા પામે, એમાં શંકાને સ્થાન જ નથી.

નિષ્કળતા એ આગ્રહ અને દ્રઢ નિશ્ચયની ખરેખરી કસોટી છે. આ કસોટી પર ચઢવાથી કાંતો મનુષ્યની જાંઘળી ખતમ થઈ જાય છે કાંતો તેનો બેડો પાર થઈ જાય છે. જે મનુષ્ય એ કસોટીમાંથી સહીસલામત પાર ઉતરે છે તે મનુષ્ય ફરીથી કદાપિ નિષ્કળ જતો નથી એક વખત નિષ્કળતાથી નહિ કરતાં આપણાં કાર્યને વળગી રહેવાથી થોડા જ સમયમાં આપણને માલમ પડે છે કે આપણી નિષ્કળતા, ખરી રીતે નિષ્કળતા નહિ પરંતુ સફળતા જ હતી, એ નિષ્કળતાને નહિ ગણકારવાને લીધે જ આપણે બમણા જોમ અને જુરસાથી આગળ વધી સફળતા સમીપ પહોંચી શક્યા છીએ. જેમ રાત્રિ પછી દિવસ આવનાર જ છે એમ નિષ્કળતા પછી સફળતા અવશ્ય આવશે

એ ન ભલતાં આપણે આપણે। યત્ન નારી રાખવો। એ જ સુખી થવાનો સાચો માર્ગ છે.

જીવનમાં એક વખત નિષ્કળતા અનુભવ્યા સિવાય મનુષ્ય સફળતાની સાચી કિંમત આંકી શકતો નથી. કોઈ પણ જીવનના પ્રારંભમાં જ મનુષ્યને અખંડ રીતે વિજયજ મળ્યે જાય તો તે પણ ઇચ્છનિય નથી, કારણ મનુષ્ય અનુભવથી જ ઘડાય છે. જે માણસે કદાપિ નિષ્કળતા અનુભવી નથી તે તેનાથી અબાણ હોવાથી કોઈ વખત ભયંકર થાપ ખાઈ બેસે છે. તે તેનાથી થેતી શકતો નથી, અને પરિણામે ભયંકર ભલ કરી બેસે છે. જ્યારે જે માણસે એક વખત નિષ્કળતા મેળવી છે તે તેનાથી હંમેશાં સાવધ રહી પોતાનું સાફથે જીવન સહી-સલામતિપૂર્વક પસાર કરી શકે છે. જગતનાં સઘળાં મહાન કાર્યો હિંમત અને ધૈર્યથી જ થયેલાં છે, જગતના મહાન વિજય પરાજય પછી જ મળેલા છે !

પરાજયમાંથી વિજય કેવી રીતે મેળવવો, અને આપણાં માર્ગમાં આવતાં વિક્ષેપોનો આગળ વધવાનાં પગથીયાં તરીકે કેવી રીતે ઉપયોગ કરવો એમાં જ મનુષ્ય જીવનની ફત્તેહનું રહસ્ય છે. મહ્દમ નિશ્ચય અને અચળ દ્રઢતા સાથે આપણી નિષ્કળતાને દુર કરવી એમાં જ ખરી સુખી રહેલી છે ! વારંવાર ફત્તેહ જ મેળવવાથી આપણને જિંદગીની એક જ બાબ જાણાય છે જ્યારે નિષ્કળતાનાં દર્શન કરવાથી આપણે જીવનની ખંજે બાબુ ઓળખી શકીએ છીએ, અને ફત્તેહની સાચી કિંમત આંકી તેનો ખરાબર ઉપયોગ કરી શકીએ છીએ. માટે જ આપણે નિષ્કળતાથી નહિ ડરતાં સફળતાને પંથે આગળ અને આગળ જ ધસવું જોઈએ !

## ૨૪. એક કદમ આજે !

મનુષ્ય જીવનની ઉન્નતિનો સૃષ્ટા મનુષ્ય પોતે જ છે. જીવનને ઉન્નતિની ટોચે પહોંચાડવું કે અવનતિની ખીણમાં પડવા દેવું તે મનુષ્યના પોતાના જ હાથની વાત છે. દરેક મનુષ્ય પોતાની કૃતિઓનું જ ફરજંદ છે. સંસાર રૂપી સમુદ્રમાં જીવન નૌકાને જે તરફ હંકારવી હોય તે તરફ આપણે હંકારી શકીએ છીએ. આપણાં કૃત્યો જ આપણાં ભાવિ માટે જવાબદાર છે. જો આપણે આપણું ભાવિ ઉજ્જવળ બનાવવું હોય, જો આપણે જગતના ઇતિહાસમાં અમર પદ મેળવવું હોય, જો આપણે પોતે સુખી થઈ બીજાઓને સુખનો સાચો માર્ગ ચીંધવો હોય તો આપણે આપણા સર્વોત્તમ પુરૂષ પ્રયત્નનો આજે જ આદં કરી દેવો જોઈએ.

સાફરે જગત આજે જીવન મરણના જંગ ખેલી રહેલ છે. ઇંગ્લેંડ અને અમેરિકા, ચીન અને રશિયા, જર્મની અને જાપાન આજે પોતાની ઉન્નતિ સાધવા આકાશ પાતાળ એક કરી રહેલ છે. આજે દુનિયા ઝુકે છે તો આપણે શા માટે ન ઝુકાવવું ?

મનુષ્યના પ્રારબ્ધનો ઘડનાર મનુષ્ય પોતે જ છે. પોતાના મનની સઘળી નિર્બળતાઓનો ત્યાગ કરી, મનને જીતી લઈ પોતાની પ્રગતિના પંથમાં આગળ વધવા મનુષ્યે સુસજ્જ થઈ જવું જોઈએ. આજીવનને આપણે જેવું બનાવીએ તેવું જ બને છે. સુખ અને દુઃખનું મુળ કારણ આપણા પોતાના મનમાં જ રહેલું છે. પોતાના જીવનને સાર્થક કરવાનો લોખંડી નિશ્ચય કરી જે મનુષ્ય આગળ વધે જાય છે તે જીવનને જીતી જાય

છે. અચળ નિશ્ચયવાળો મનુષ્ય ધારેલું ધ્યેય પ્રાપ્ત કરી શકે છે. નવી દુનિયા શોધી કાઢવાનો દ્રઢ નિશ્ચય જો કોલંબસે ન કર્યો હોત તો તે અમેરિકાની શોધ કદાપિ ન કરી શક્યો હોત !

મનુષ્યે મહાન બનવા માટે મહત્વાકાંક્ષી બનવું જોઈએ. જે વસ્તુની તિવ્ર આકાંક્ષા નથી તેની પ્રાપ્તિ ક્યાંથી થઈ શકે ? એ મહત્વાકાંક્ષા સિદ્ધ કરવા માટે મનુષ્યે અચળ આત્મશ્રદ્ધા અને નિરંતર મનોવૃત્તિ કેળવવી જોઈએ. પોતામાં રહેલા સામર્થ્ય પ્રત્યે અવિશ્વાસ ધરાવનાર એક ડગલું પણ આગળ શી રીતે ભરી શકે ? આત્મશ્રદ્ધા પર્વતને પણ પીગળાવી નાખે છે અને માણસને મૃત્યુના મુખમાંથી પાછો ખેંચી શકે છે તો તે બીજું શું ન કરી શકે ? મહાત્મા ગાંધીજી અને પંડિત જવાહરલાલ નેહરૂની અજબ આત્મશ્રદ્ધાથી આજે સાફે જગત હિંદુસ્તાન તરફ મીટ માંડી રહેલ છે એ શું ઓછું આશ્ચર્યજનક છે ?

જીવનને ઉજ્જવળ બનાવવા માટે આપણે ઉચ્ચ આદર્શ-વાદી બની, આપણા ધ્યેય તરફ આપણી સમગ્ર શક્તિને એકાગ્ર કરી, આપણા આદર્શ પૂર્ણ કરવા માટે આગેકુચ કરવી જોઈએ. જીવનકાળમાં બનેલા પ્રસંગોને બૂલી જઈ નવેસરથી જીવંતગીને પ્રારંભ કરી દેવો જોઈએ. શરૂઆતમાં આપણી કસોટી કરવા માટે આપણા માર્ગમાં આવતી નિષ્ફળતાને તુચ્છકારી કાઢી, આશા અને ઉમંગથી, ધૈર્ય અને હિંમતથી, આનંદથી અને ઉત્સાહથી આગેકુચ જારી રાખવી જોઈએ. ભય અને ચિંતાનું નામનિશાન કાઢી નાખી, જે મનુષ્ય સંપૂર્ણપણે સ્વસ્થ બની પોતાના કાર્યમાં મંડ્યો રહે છે તે જરૂર સુખ અને સંપત્તિની પ્રાપ્તિ સરળતાથી કરી શકે છે. શિવાજી મહારાજને ઔરંગઝેબ

જેવા સમ્રાટની સામે બાથ લીડવાની હુતી છતાં પણ સર્વ પ્રકારના ભયને હાંકી કાઢી, નિડરપણે, આત્મશ્રદ્ધાપૂર્વક ઝડુમ્મા તો આજે ઇતિહાસમાં અમર થઈ ગયેલ છે !

મનુષ્ય જો પોતાના સાચા સ્વરૂપને ઓળખે તો તે અદ્ભુત કાર્યો કરી શકે છે. આત્મબળવાળો મનુષ્ય હિમાલય સરખી મુશ્કેલીઓ સરળતાથી ઓળંગી જઈ શકે છે. સર્વ જગતના નિયંતા અને સર્વ સુખના નિધિ પરમાત્માની સાથે જે મનુષ્ય પોતાના આત્માનો સંબંધ જોડે છે તેનામાં કયા સામર્થ્ય કે સુખની ખામી હોઈ શકે ? સર્વશક્તિમાન સર્વેશ્વરની સાથે દિવ્ય સંબંધ ધરાવનાર કઈ વ્યક્તિ અશક્ત રહી શકે ? જ્યાં સુધી મનુષ્ય પોતાના આત્મા તથા પરમાત્માના દિવ્ય સંબંધનું સત્ય જ્ઞાન પ્રાપ્ત કરી દૈવી સામર્થ્ય નથી મેળવી શકતો ત્યાં સુધી તે પોતાના કાર્યમાં શ્રેષ્ઠતા સાધી શકતો જ નથી !

ઉત્તમ ચારિત્ર્ય અને અચળ પ્રમાણિકતાવાન મનુષ્ય જગતમાં કેટલી બધી ઝડપથી પ્રગતિ કરી શકે છે ? જેમ સૂર્ય ઉગતાં જ અંધારું દુર થઈ જાય છે તેમ મનુષ્યને ચારિત્ર્યરૂપી ખળનાની પ્રાપ્તિ થતાં જ તેનું સઘળું દારિદ્ર્ય દુર ભાગી જાય છે. ચારિત્ર્યના પ્રભાવથી મનુષ્ય ઉચ્ચ આસને નિર્વીણપણે બિરાજી શકે છે, તેની પ્રગતિનો સઘળો પંથ નિષ્કંટક બને છે !

આપણું ભવિષ્ય આપણે બનાવીશું તેવું થઈ શકશે. જો નિરાશાવાદી બની, નિસ્તેજ થઈ, આળસ અને પ્રમાદને વશ થઈ, નિષ્ફળતાઓથી ગભરાઈ જઈ આપણે પુરૂષાર્થનો ત્યાગ કરી બેસી રહીશું તો આપણે કોઈ કાળે સુખી થનાર નથી. જેને કોઈ મહાન પ્રેરણા, પ્રેત્સાહન નથી, તે માણસ માટે કોઈ પ્રકાશમાન આશા, કોઈ પ્રશસ્ત ભાવી નથી. બીજી તરફ જે

મનુષ્ય પોતાના નિશ્ચયમાં મક્કમ છે, હિંમેશાં આશા અને શ્રદ્ધાવાન છે, મુશ્કેલીઓથી ગભરાતો નથી, નિષ્ફળતાથી ડરતો નથી, અને ભૂત કે ભવિષ્યકાળની ચિંતા કરતો નથી તે મનુષ્ય પોતાનું પ્રારબ્ધ પણ ફેરવી શકે છે અને ઉન્નતિની ટોચે પહોંચી શકે છે ! માણસનું જ્ઞાન, ખંત અને ચાલાકી પોતાના કમનસીબને પણ રદ કરી શકે છે. જેમ આપણામાં વિશાળતા વધે છે તેમ આપણને વધારે સ્વાતંત્ર્ય મળે છે. મનુષ્યનું જ્ઞાન જેમ જેમ આગળ વધે છે તેમ તેમ ને તેના કઠણ પ્રારબ્ધને પણ ફેરવી નાખવા સમર્થ બને છે !

મનુષ્યજીવનને સાર્થક બનાવવા માટે, સંપૂર્ણ પ્રગતિ સાધવા, માટે સુખ અને સમૃદ્ધિ મેળવવા માટે મનુષ્યે જગતમાં કયાંય શોધ કરવા જવાનું નથી ! તેણે તો ફક્ત પોતાના અંતઃકરણને સાફ કરી, પોતાની પ્રકૃતિને જીતી, પોતાના મનને વશ કરી, ઉન્નતિને માર્ગે આગળ અને આગળ વધવાનો મક્કમ નિર્ણય કરી, ભૂત અને ભવિષ્યની ચિંતાનો ત્યાગ કરી, આશા અને શ્રદ્ધાને ધારણ કરી, હિંમતથી અને આનંદથી, ધૈર્યથી અને ઉત્સાહથી, પ્રેમથી અને શાંતિથી, સ્વસ્થપણે, તન, મન અને ધનથી પુરૂષ પ્રયત્ન આદરવાની તત્કાળ શરૂઆત જ કરી દેવાની છે, અને જ્યારે તેના પુરૂષાર્થમાં ઉત્તમ ચારિત્ર્ય, સત્ય, ન્યાય અને પ્રમાણિકતાં ભળે છે ત્યારે અગાધ ઇશ્વરકૃપા જરૂર ઉતરી આવે છે અને સદાને માટે આનંદ, આનંદ થઈ રહે છે !

માનવજગતના ઓ માર્ગે ભૂલેલા મુસાફીર ! તારા હૃદય-પટ પરનો અંધાર પિછેડો દુર કરી એક કદમ આગે ભર, તારા સુખનો સૂર્યોદય તું તારી સામે જ નિહાળશે !

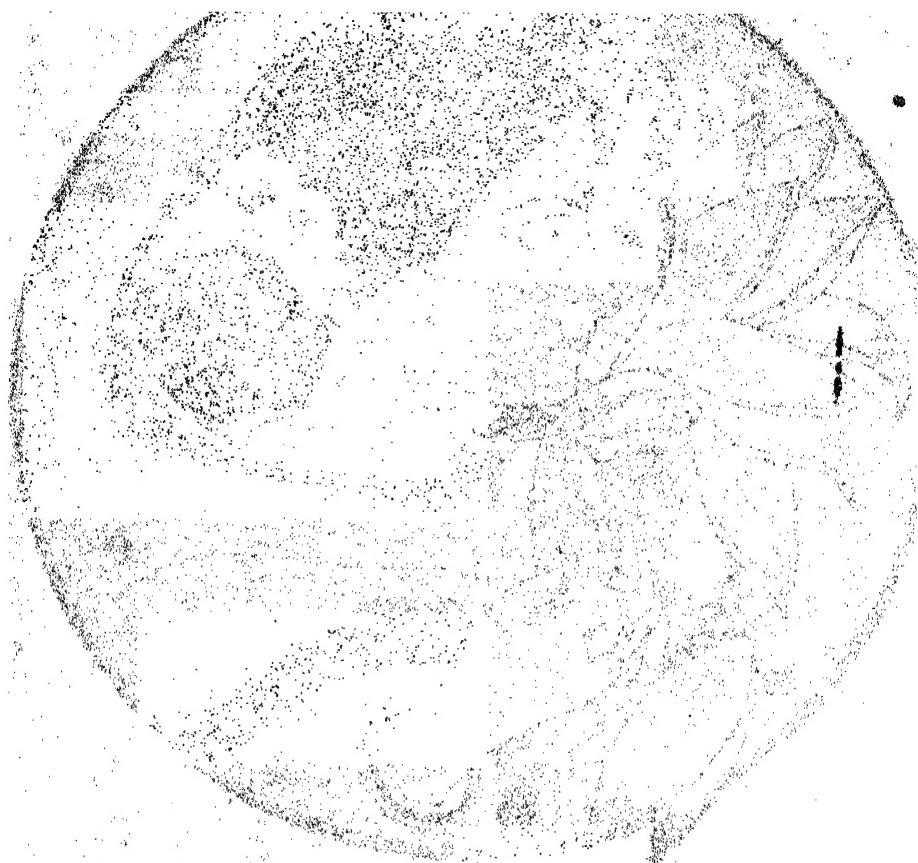
અસ્તુ !

## ન વાં પુસ્તકો

આશ્રપાલી બા. ૧-૨	૬-૦-૦
સંસ્કારલક્ષ્મી	૬-૧૨-૦
ધરનીરાણી	૬-૧૨-૦
જીવન સખી	૪-૪-૦
વીસમી સદીનું પાકશાસ્ત્ર	૨-૮-૦
હિંદુ ધર્મ	૪-૪-૦
પ્રજ્ઞલોક ગાંધીજી	૪-૪-૦
ભાતભાતનું ભરતકામ	૧-૦-૦
વનિતા વિનોદ	૩-૮-૦
પ્રતોત્સવ	૩-૧૨-૦
મારું જીવન ને કાર્યક્ષેત્ર	૧-૧૨-૦
નાનાફડનવીસ	૧-૦-૦
મોક્ષદા	૩-૦-૦
એને ચરણે	૧-૪-૦
રતની ને બીજી વાતો	૧-૪-૦
પ્રભાનો બાર્ધ	૩-૦-૦
માનવ હૈયા	૧-૮-૦
મારું ભવિષ્ય બા. ૧-૨-૩-૪	૮-૪-૦
ભવિષ્યવાણી	૬-૧૨-૦
ભાગ્યોદય યાને વ્યાપારી ભવિષ્ય	૫-૦-૦
એક કદમ આગે	૩-૦-૦
આધુનિક વ્યાપારી મીત્ર	૯-૦-૦
પૈસા તમારા છે. યાને વેચાણ કળા	૫-૧૨-૦
કમાણીની કળા	૩-૦-૦
લગ્નનો આનંદ	૩-૧૨-૦
વાત્સ્યાયન કામસૂત્ર	૬-૧૨-૦
શ્રી પુરૂષનો પ્રેમ વિલાસ	૪-૪-૦
પુરૂષનો પ્રેમ	૨-૮-૦







સંસ્કારી કુટુંબો માટેનાં ગૃહ ઉપયોગી ગ્રંથરત્નો ।

સંસ્કાર સંક્રમણ

મૃત્યુ ની રીતો

ગૃહ દિગ્ગણતી

શુભ નિર્ણય

માંખીલ નાં શુભવ્રતસંગ

જવાહર - ઠાકર

શુદ્ધિ વિદ્યા

ભગવાન શુભ

વિદ્યાની વાતો

શુદ્ધિધન ગીરજા

ભારતભૂમિ કસ્તુરબા

માંખીલ ને ભગવંતના

